

Servicios de Salud Reconoce:
El Mes de la Concientización Sobre el Alzheimer: Todo Noviembre

Los servicios de salud conmemoran el Mes de la Concientización sobre el Alzheimer, con el objetivo de generar mayor conciencia acerca de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. La detección temprana, el apoyo y la comprensión pueden marcar una diferencia significativa para quienes viven con estas afecciones y para sus familias.

En 2020, se estimaba que 6,9 millones de personas vivían con la enfermedad de Alzheimer; se prevé que esta cifra casi se duplique, alcanzando los 14 millones para el año 2060. En 2022, la enfermedad de Alzheimer fue la séptima causa principal de muerte entre los adultos en los Estados Unidos, y la sexta causa principal de muerte entre los adultos de 65 años o más.

Reconocer las señales de advertencia es un paso importante hacia la detección temprana. Entre los signos y síntomas habituales pueden incluirse:

- Pérdida de memoria que afecta a la vida cotidiana
- Dificultad para realizar tareas habituales en el hogar, en el trabajo o durante actividades de ocio.
- Juicio disminuido o deficiente
- Perder objetos o ser incapaz de volver sobre los propios pasos para encontrarlos
- Confusión respecto al tiempo o al lugar
- Cambios en el estado de ánimo, la personalidad o el comportamiento

Obtenga más información sobre las 10 señales de advertencia de la enfermedad de Alzheimer y hable con su profesional de la salud si nota algún cambio.

Juntos, podemos ayudar a fortalecer nuestra comunidad compartiendo recursos y brindando apoyo a personas, familias, amigos y cuidadores afectados por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Más información en: *www.alz.org o www.cdc.gov/alzheimers-dementia/*

TOGETHER
Health Services

Una Comunidad Segura y Saludable

Noviembre de 2026

Health Services

Tratamiento para el Trastorno por Consumo de Sustancias (SUDT)

SUDT y el área de Prevención disponen de NARCAN, tiras reactivas para detectar fentanilo y tiras reactivas para detectar xilazina en el vestíbulo principal, facilitando así su acceso tanto a las personas en tratamiento como al público en general.

Para acceder a los servicios de SUDT en el Condado de Mendocino:*1-855-765-9703 o TTY: 1-800-735-2929 o 711.*

Salud Pública - Inmunización

En octubre, los equipos de Enfermedades Transmisibles e Inmunización continuaron apoyando las prioridades de salud pública mediante la prevención y vigilancia de enfermedades transmisibles, así como a través de servicios de inmunización. Dichos equipos mantuvieron sus actividades en curso en el marco de las subvenciones destinadas a la hepatitis C (VHC), la intervención ante enfermedades (a través de especialistas en esta área, conocidos como DIS, por sus siglas en inglés) y las infecciones de transmisión sexual (ITS). Asimismo, el personal siguió participando en reuniones y llamadas virtuales con el Departamento de Salud Pública de California (CDPH, por sus siglas en inglés) para apoyar la coordinación de los programas y las actividades en curso.

El equipo de inmunización continuó sus esfuerzos para ampliar el acceso a la vacunación contra la influenza estacional en toda la comunidad. Desde septiembre, el personal ha organizado nueve jornadas de vacunación, ha llevado a cabo una clínica de vacunación en la modalidad de «auto-servicio» (sin necesidad de bajar del vehículo) y ha prestado servicios de vacunación en dos residencias asistenciales. Hasta la fecha, se han administrado 306 vacunas contra la influenza durante la temporada actual. Se han programado jornadas de vacunación adicionales —incluyendo visitas a la Costa Sur (South Coast) y a la Ciudad de los Diez Mil Budas (City of Ten Thousand Buddhas)— con el fin de seguir ampliando el acceso a los servicios de vacunación.

El departamento de Salud Pública continuó con sus labores de prevención de la influenza estacional y de comunicación pública, mediante la difusión de un comunicado de prensa sobre el uso de mascarillas y las recomendaciones para el personal sanitario durante la temporada actual. Estas iniciativas ayudan a divulgar directrices relevantes de salud pública y a reforzar la concienciación sobre las medidas destinadas a reducir la propagación de enfermedades respiratorias.

Con la mirada puesta en diciembre, el departamento de Salud Pública continuará con sus actividades relacionadas con las enfermedades transmisibles y los programas de inmunización. Una prioridad clave para el próximo periodo es la participación en la Cumbre sobre la Hepatitis C en Los Ángeles, lo cual brindará la oportunidad de participar en debates relevantes sobre la prevención y la atención de la Hepatitis C, así como sobre las iniciativas programáticas al respecto.

En términos generales, Salud Pública mantiene su enfoque en preservar los servicios esenciales relacionados con las enfermedades transmisibles, apoyar las iniciativas comunitarias de inmunización y seguir colaborando con socios estatales y comunitarios para promover las prioridades de salud pública.

Un Condado Preparado y Resiliente

Noviembre de 2026

Health Services

Salud Pública: Salud Materna, Infantil y Adolescente (MCAH)

Este mes, el Programa de Salud Materna, Infantil y Adolescente (MCAH, por sus siglas en inglés) se centró en completar nuestro informe anual sobre el Plan de Trabajo del año anterior. Cada año, este informe brinda la oportunidad de reflexionar sobre los avances, logros, colaboraciones y la labor significativa realizada en nuestras cinco áreas clave: salud materna, salud perinatal, salud infantil, niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica (CYSHCN, por sus siglas en inglés) y salud adolescente. El informe se comparte con el Estado para destacar cómo el programa MCAH del condado de Mendocino ha seguido avanzando en sus objetivos, respondiendo a las necesidades de la comunidad y apoyando la salud y el bienestar de los niños, los jóvenes y las familias en todo el condado. Más allá de servir como un importante mecanismo de rendición de cuentas, este proceso anual nos permite celebrar el trabajo realizado durante el último año, al tiempo que identificamos oportunidades para fortalecer nuestros esfuerzos de cara al futuro. A través de la colaboración continua, la reflexión y el compromiso con la salud pública, el programa MCAH mantiene su dedicación a fomentar mejores resultados de salud y garantizar un acceso equitativo a los servicios para las comunidades a las que atendemos.

Los Servicios de Salud también Reconocen:

Mes de la Concientización Sobre la Diabetes: Todo Noviembre

Día Mundial de la Diabetes: 14 de Noviembre

Los Servicios de Salud promueven la concienciación sobre la diabetes para dar a conocer la importancia de comprender esta enfermedad, reconocer sus síntomas, prevenirla y brindar apoyo a quienes viven con ella. Actualmente, la diabetes afecta a cerca de 38 millones de estadounidenses, lo que hace que la concienciación, la prevención y un manejo eficaz sean más importantes que nunca.

Existen tres tipos principales de diabetes:

- Tipo 1: Autoinmune; el organismo deja de producir insulina. Por lo general, se diagnostica en la juventud, pero puede aparecer a cualquier edad (5–10 % de los casos).
- Tipo 2: El cuerpo no utiliza la insulina de manera adecuada. Suele desarrollarse en adultos con el paso del tiempo (90–95 % de los casos).
- Gestacional: Se desarrolla durante el embarazo y aumenta el riesgo de padecer diabetes tipo 2 más adelante en la vida.

El programa WIC cuenta con dietistas y nutricionistas registrados que brindan apoyo nutricional especializado a participantes de alto riesgo, incluidos aquellos que padecen diabetes. Asimismo, WIC ayuda a familias de bajos ingresos mediante asesoramiento nutricional personalizado y servicios de apoyo.
Además, WIC ofrece orientación sobre el conteo de carbohidratos, la planificación de comidas, la elección de alimentos saludables, la actividad física y estrategias conductuales que contribuyen a promover la salud a largo plazo.

Cuando la diabetes no se trata o no se controla adecuadamente, puede derivar en problemas de salud graves, como enfermedades cardíacas, pérdida de visión y enfermedades renales. La detección temprana, la adopción de un estilo de vida saludable y el control de la diabetes pueden ayudar a reducir el riesgo de complicaciones.
Más información sobre la diabetes en: www.cdc.gov/diabetes

Una Comunidad Segura y Saludable

Noviembre de 2026

Salud Pública - Programa de Atención Médica para Niños en Acogimiento Familiar

Este mes, el equipo de HCPCFC siguió brindando apoyo para cubrir las necesidades médicas, dentales, de salud mental y de bienestar de los niños bajo cuidado temporal (acogimiento familiar), recibiendo siete nuevos casos. El equipo participó en la reunión del *Rural Resilience Innovation Hub* (Centro de Innovación para la Resiliencia Rural) de la iniciativa CYBHI, y continuó colaborando con *Family and Children's Services* (FCS) y *Anchor Health Management* para coordinar la atención, favorecer la estabilidad en la ubicación (acogimiento) y abordar necesidades complejas de salud mental. El personal de enfermería de HCPCFC tramitó más de 10 solicitudes del formulario JV-220 durante el mes anterior y reforzó la coordinación con FCS mediante comunicaciones periódicas y reuniones mensuales de colaboración interinstitucional, con el fin de promover la continuidad de la atención y lograr resultados positivos en la ubicación de los menores.

Salud Pública - Servicios para Niños de California (CCS)

Este mes, el programa California Children's Services (CCS) puso un énfasis especial en fortalecer la planificación del programa y en garantizar que las necesidades de los niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica (CYSHCN, por sus siglas en inglés) se representen y comuniquen con precisión. Como parte de las actividades colaborativas con el equipo de Salud Materno-Infantil y Adolescente (MCAH, por sus siglas en inglés), el personal participó en una capacitación sobre resiliencia, centrada en desarrollar habilidades y estrategias para gestionar las exigencias emocionales que conlleva trabajar estrechamente con niños y familias que presentan necesidades de atención médica complejas. Esta capacitación brindó al personal la oportunidad de reflexionar sobre la importancia del autocuidado, identificar señales de agotamiento emocional y fortalecer su resiliencia tanto a nivel personal como profesional. Al invertir en el bienestar y el desarrollo profesional de su personal, el programa se encuentra mejor preparado para ofrecer un apoyo compasivo y centrado en la familia, promoviendo al mismo tiempo un enfoque sostenible para atender a los niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica y a sus familias.

Servicios de Salud - Administración

Comunicaciones

Durante el mes de noviembre, el departamento de Servicios de Salud está difundiendo anuncios de servicio público, tanto en inglés como en español, con el fin de crear conciencia sobre:

- **Temporada de Virus Respiratorios:** El otoño es el momento de prepararse para la gripe, el COVID-19 y el VRS (virus respiratorio sincitial). Protéjase a sí mismo y a su familia. Vacúnese contra la gripe, el COVID-19 y el VRS. Consulte a su profesional de la salud para saber qué vacunas son adecuadas para usted o sus seres queridos. Recuerde que usar mascarilla, quedarse en casa cuando se está enfermo y realizarse pruebas de detección de COVID-19 ayudan a reducir la propagación. Las vacunas siguen siendo su mejor defensa contra las enfermedades graves. Para obtener más información, visite CDC.gov/RespiratoryVirus
- **Movember: Mes de la Salud Masculina:** Noviembre es «Movember», un mes dedicado a crear conciencia sobre la salud masculina. Hombres, es momento de tomar las riendas de su bienestar. Programen chequeos médicos y pruebas de detección de rutina. Hablen abiertamente sobre la salud mental. Consultar con su médico y conversar con sus amigos puede marcar una gran diferencia. Para obtener apoyo emocional en situaciones que no constituyen una crisis, llamen a la «Línea de Apoyo» al (707) 472-2311.
- **Mes de la Concientización Sobre la Diabetes:** Noviembre es el Mes de la Concientización sobre la Diabetes: una oportunidad para informarse, tomar medidas y apoyar a quienes viven con esta afección. ¿Sabía que uno de cada diez estadounidenses tiene diabetes y que muchos ni siquiera lo saben? La detección temprana y los hábitos saludables pueden marcar una gran diferencia. Programe una revisión médica, manténgase activo y elija opciones de alimentación saludables. Juntos, podemos prevenir y controlar la diabetes para lograr una comunidad más sana.

Una Comunidad Segura y Saludable

Noviembre de 2026

Oficina del Curador Público

El número de personas bajo tutela (LPS) en septiembre de 2026 se mantuvo en niveles similares a los de los meses anteriores. La Oficina del Curador Público (Public Conservator Office) y el equipo de asignación de plazas revisan constantemente la situación de las personas que se encuentran en niveles de atención más elevados, con el fin de avanzar hacia el cumplimiento de sus objetivos y que puedan acceder a niveles de atención menos restrictivos, incluida la vivienda independiente. En septiembre de 2026, el número de clientes ubicados fuera del condado fue mayor que el de aquellos ubicados dentro del mismo, debido a que requerían un nivel de atención más especializado.

Número de Clientes Colocados Dentro y Fuera del Condado			
FY 26/27	**Fuera del Condado**	**Dentro del Condado**	**Número Total de Clientes**
Sep 2026	44	29	73

Costos de Colocación Bajo la Tutela LPS (Salud Mental) – Año fiscal 26/27			
FY 26/27	**Costo Total**	**Fondos Generales**	**Fondos de Reajuste**
Sep 2026	$387,047.25	$0	$387,047.25
Total (YTD)	$2,962,841.19	$0	$2,962,841.19

Tutela legal (LPS):
Una tutela establecida conforme a la Ley Lanterman-Petris-Short (LPS) para proporcionar tratamiento individualizado, supervisión y ubicación a personas que se encuentran gravemente incapacitadas como resultado de un trastorno de salud mental o de una afectación causada por alcoholismo crónico (Sección 5350 del Código de Bienestar e Instituciones).

Discapacidad Grave:
Una persona puede cumplir con los criterios para una tutela legal (conocida como «tutela LPS») cuando, debido a un trastorno grave de salud mental, un trastorno severo por consumo de sustancias o una combinación de ambos, no es capaz de cubrir sus necesidades básicas, tales como alimentación, vestimenta, vivienda, seguridad personal o la atención médica necesaria.

Los Servicios de Salud también reconocen:

El Día de la Concientización Sobre el Estrés: 4 de noviembre

Los Servicios de Salud conmemoran el Día de la Concientización sobre el Estrés y recuerdan a todos la importancia de cuidarse, bajar el ritmo y prestar atención a la propia salud mental.

La vida puede volverse ajetreada y el estrés puede acumularse antes de que nos demos cuenta. Dedicar un momento a hacer una pausa, respirar y reflexionar sobre cómo nos sentimos puede marcar la diferencia. Recuerde que el autocuidado no es un acto de egoísmo; está bien tomarse un descanso, pedir apoyo y priorizar tu bienestar.

Realice una evaluación gratuita de salud mental: https://screening.mhanational.org/screening-tools/