

MENDOCINO COUNTY

# WORKING ON WELLNESS

## Programa de Incentivos de Bienestar 2026

¡El Programa de Incentivos de Bienestar 2026 de MCWOW ha tenido un excelente comienzo! En honor a iniciar el Año Nuevo de la mejor manera, desde el 20 de enero, **144 empleados ya habían completado su Evaluación de Salud** en la plataforma de bienestar Personify Health. Además, se recibieron varias preguntas sobre cómo crear una cuenta para **cónyuge o pareja doméstica** en Personify Health; quizás esto haya sido inspirado por algunos **nuevos incentivos...**

### ¿Qué hay de nuevo en 2026?

- ❖ **Enfoque en la salud del corazón** ¡Gana hasta **4,000 puntos de bonificación** al alcanzar objetivos saludables en colesterol, azúcar en la sangre, IMC y presión arterial!
- ❖ **Atención preventiva, simplificada:** Mi Lista de Cuidado en la aplicación Personify Health te ayuda a mantenerte al día con la atención preventiva y te ofrece más oportunidades para ganar puntos de incentivos.
- ❖ **Bono por participación del cónyuge o pareja:**  
Cuando un cónyuge o pareja doméstica con cobertura completa una Evaluación de Salud y un Examen Biométrico, el empleado obtendrá **5,000 puntos de incentivos de bienestar**.

MCWOW espera apoyar a los empleados mientras utilizan la plataforma Personify Health para acceder a recursos de bienestar, dar seguimiento a la atención preventiva y ganar incentivos que respalden su bienestar general. Para obtener más información, comuníquese con [mcwow@mendocinocounty.gov](mailto:mcwow@mendocinocounty.gov).



MENDOCINO COUNTY

# WORKING ON WELLNESS

## Desafío de Bienestar “Actívate esta Primavera”

Esta primavera, se invita a los empleados del Condado a participar en el desafío de bienestar Actívate esta Primavera, un programa de actividad física de 6 semanas que hace que moverse más sea divertido y gratificante. A través de una plataforma interactiva y dinámica, los participantes explorarán temas de la temporada como la vida silvestre, paisajes florecientes y destinos primaverales, mientras ganan **Puntos de Incentivos de Bienestar** durante el proceso. Las inscripciones abren el **17 de febrero**. Puede hacer clic [aquí](#) para obtener más información.

## Recursos del EAP para la temporada de impuestos

El Condado brinda a TODOS los empleados y a los miembros de su hogar acceso a un sólido [Programa de Asistencia al Empleado](#) (EAP, por sus siglas en inglés) mediante una colaboración con Magellan Health. Uno de los muchos beneficios del EAP es la **asesoría financiera** con un asesor financiero de My Secure Advantage (MSA). A continuación, se presentan algunos de los beneficios financieros disponibles a través de nuestro EAP:

- ❖ Reúnete con un asesor financiero (Money Coach) para **tres sesiones GRATUITAS** por asunto, por miembro de la familia y por año.
- ❖ Ahorra un 25 % en servicios de impuestos en línea o preparación de impuestos asistida con Liberty Tax
- ❖ ¡Crea una cuenta en línea de **MSA** para acceder a artículos premium, videos de cursos, calculadoras financieras y mucho más!

