



Introducción

Octubre 2024

Los Servicios de Salud Conductual y Recuperación (BHRS, por sus siglas en inglés) reconocen octubre como el Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica para crear conciencia sobre la violencia doméstica y compartir formas de apoyar a las víctimas y sobrevivientes. Esto puede incluir violencia de pareja, abuso infantil, abuso de ancianos, así como otros tipos de violencia entre personas que tienen una relación entre sí.

Si usted o alguien que conoce está experimentando violencia doméstica o está en crisis (un peligro para sí mismo o para los demás) y necesita ayuda de inmediato, llame al: 1-855-838-0404. Si está en peligro inmediato, llame al 911.

Para obtener asistencia adicional, llame al 1-800-799-SAFE (7233), envíe un mensaje de texto con la palabra "START" al 88788 o chatee en vivo al <https://www.thehotline.org/#>

BHRS también reconoce octubre como el Mes de la Prevención del Acoso para crear conciencia sobre el daño que el acoso causa a los jóvenes y promover la bondad, la empatía y la inclusión. Tanto los niños como los adultos pueden sufrir acoso.

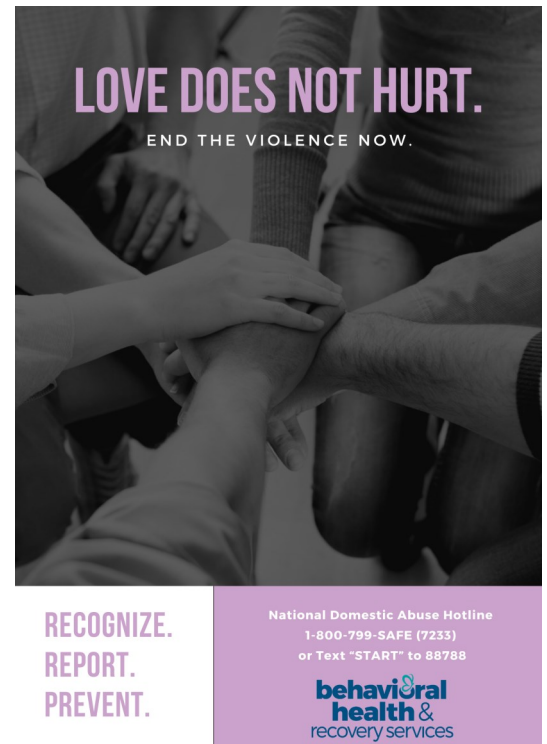


¿Qué es el acoso escolar?

El acosador se define como cualquier comportamiento agresivo no deseado por parte de otro joven o grupo de jóvenes, que no son hermanos o parejas de noviazgo actuales, que implica un desequilibrio de poder observado o percibido y se repite varias veces o es muy probable que se repita.

Si se siente acosado, estresado, aislado, abrumado o necesita apoyo, llame a la línea directa al 1-707-472-2311 o al número gratuito 1-833-955-2510

Para obtener apoyo adicional, llame a la línea directa de Stop Bullying Now al 1-800-273-8255 o envíe un mensaje de texto con la palabra "CONNECT" para 741741.





Un Condado Seguro y Saludable

Octubre 2024

Tratamiento del trastorno por consumo de sustancias (SUDT)

SUDT ha comprado recientemente \$58,800.00 de NARCAN. En los últimos 2 años, SUDT ha utilizado los fondos de las subvenciones de COSSUP para comprar NARCAN.

SUDT tiene dos pasantes del Programa de Pasantías con Mentores (MIP) trabajando en su acreditación a través de la universidad estatal de Cal Poly Humboldt que comienzan este mes en septiembre. El proyecto MIP brinda oportunidades para que los estudiantes mayores de 18 años y en múltiples etapas de su educación adquieran experiencia práctica en el trabajo. El objetivo del proyecto MIP es mejorar el desarrollo profesional de estudiantes diversos a través de pasantías reflexivas y hacer crecer la futura fuerza laboral de salud conductual (BH).



Salud mental

El Mes de la Herencia Hispana se celebra del 15 de septiembre al 15 de octubre. Este es un momento para honrar la historia, la cultura y las contribuciones de los estadounidenses con historia y ascendencia en América Central, América del Sur, el Caribe y España. Durante este período, BHRS y Salud Pública asistirán a eventos de divulgación con puestos informativos en la comunidad, así como también llevarán a cabo actividades de concientización, educación y equidad dentro de los departamentos.

¡Se acerca el October Fest! ¡Salud Conductual y Salud Pública estarán presentes con recursos de prevención, materiales educativos e información sobre nuestros programas! Esperamos interactuar con la comunidad y conectar a las personas con los programas y recursos necesarios.

¡Las expansiones de las Subvenciones Involucradas por la Justicia de PATH comienzan a entrar en vigor en octubre! La primera fase de este beneficio ampliado incluirá un mayor acceso a la Planificación de Alta de Salud Conductual en la Cárcel del Condado de Mendocino. Antes de la expansión, el Planificador de Altas de la Cárcel de Salud Conductual estaba restringido por la regulación para que solo pudiera iniciar la atención dentro de los 60 días posteriores a la liberación. Estos nuevos cambios regulatorios y de financiamiento permiten aumentar las asignaciones de personal para la planificación de la descarga de BHRS a 1.5 equivalentes a tiempo completo, y aumenta el tiempo durante el cual la planificación de la descarga puede ocurrir a 90 días antes de la publicación. BHRS está reclutando personal adicional para cubrir este rol, y aumentará el tiempo asignado del personal hasta que se cubran los puestos.



Un Condado Efectivo

Organización Gubernamental

Octubre 2024



BHRS reconoce el 10 de octubre como **el Día Mundial de la Salud Mental**, para crear conciencia, reducir el estigma y hablar sobre la salud mental y brindar apoyo y opciones de tratamiento para las afecciones de salud mental.

Si usted o alguien que conoce está experimentando una crisis de salud mental (un peligro para sí mismo o para los demás) y necesita ayuda de inmediato, llame al: 1-855-838-0404. Si usted o alguien que conoce necesita atención de urgencia, llame al 911 de inmediato.

Si se siente estresado, aislado, abrumado o necesita apoyo, llame a la línea directa: 1-707-472-2311 o al número gratuito 1-833-955-2510

Salud mental

La Coalición Safe Rx, facilitada por la Unidad de Bienestar y Prevención de BHRS, se reúne mensualmente con las partes interesadas de la comunidad involucradas en el uso indebido de sustancias, la prevención y la respuesta. La reunión de octubre está programada para el 22 de octubre de 2024 a través de [Teams Link](#).

El Foro Conjunto de la Ley de Servicios de Salud Mental y Mejora de la Calidad, facilitado por BHRS, es una oportunidad para que los miembros de la comunidad y otras partes interesadas brinden comentarios sobre la salud mental especializada y los programas y servicios financiados por MHSA. Se anima a los consumidores de BHRS, familiares, agencias comunitarias, proveedores de servicios y otros miembros de la comunidad interesados a asistir para obtener más información sobre los servicios y proporcionar comentarios. Había una reunión programada para el 3 de octubre de 2024, de 2:00 pm a 4:00 pm en Yuki Trails 23000 Henderson Road 95428 Covel y vía Teams, la próxima reunión programada será el miércoles 4 de diciembre de 2024, de 3:00 pm a 5:00 pm en el Centro Regional de Capacitación de Salud Conductual en 8207 East Road Redwood Valley y vía [Teams](#).

Mendocino County Behavioral Health and Recovery Services Mental Health Services Act (MHSA) & Quality Improvement Committee (QIC) Stakeholder Forum Schedule for 2024/2025

As part of the Community Program and Planning (CPP) Process, Mendocino County holds a series of stakeholder meetings for consumers, their families, County staff, service providers, and the community to provide the County MHSA/QIC team with input for program needs and challenges.

Dates and Times:	Location and Via Zoom:
Wednesday, August 28, 2024 12:00 pm - 2:00 pm	Point Arena, The Center 200 Main Street 95468 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/
Thursday October 3, 2024 2:00 pm - 4:00 pm	Covelo, Yuki Trails 23000 Henderson Road 95428 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/
Wednesday December 4, 2024 3:00 pm - 5:00 pm	Redwood Valley, Behavioral Health Regional Training Center 8207 East Road 95470 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/
Thursday February 6, 2025 3:00 pm - 5:00 pm	Ukiah, Public Health 1120 South Dora Street 95482 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/
Thursday April 3, 2025 2:00 pm - 4:00 pm	Willits, Library 390 E Commercial Street 95490 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/
Wednesday June 4, 2025 1:00 pm - 3:00 pm	Fort Bragg, Hospitality Center 101 N Franklin Street 95437 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/



If you have any questions please contact
Rena Ford (MHSA)
fordre@mendocinocounty.gov 707-472-2724
Robin Harris (QIC)
raqji@mendocinocounty.gov 707-472-2360



WELLNESS RECOVERY RESILIENCE



Otra/Información Adicional

Octubre 2024

Oficina Pública del Conservador

El número de individuos conservados de LPS en julio de 2024 fue consistente con los meses anteriores. La oficina del Conservador Público y el equipo de colocación siempre están revisando a las personas en el nivel más alto de colocaciones para trabajar hacia el logro de sus objetivos para ser elegibles para el nivel más bajo de colocaciones, incluida la vivienda independiente. En julio de 2024, hubo más clientes ubicados fuera del condado que dentro del condado debido a que necesitaban un mayor nivel de atención.

Numero de clientes colocados dentro y fuera del condado			
Año fiscal 24/25	Fuera del condado	En el condado	Numero total de clientes
Julio 2024	39	24	63

Costos de colocación de tutela (salud mental) de LPS FY 23/24			
Año fiscal 24/25	Costos Totales	Fondos Generales	Fondos de Reajuste
Julio 2024	\$279,842	\$0	\$279,842.00
Total (YTD)	\$279,842	\$0	\$279,842.00

Tutela de LPS

Una tutela establecida bajo la Ley Lanterman-Petris-Short (LPS) para proporcionar tratamiento, supervisión y colocación individualizados de personas que están gravemente discapacitadas como resultado de un trastorno de salud mental o deterioro por alcoholismo crónico (Código de Bienestar e Instituciones, Sección 5350).

Discapacidad grave:

Una condición en la que una persona, como resultado de un trastorno de salud mental o deterioro por alcoholismo crónico, no puede satisfacer sus necesidades personales básicas de alimentos, ropa o refugio. Sección 5008(h)(1), (A) y (2) de WIC. Este término también se aplica cuando una persona ha sido acusada de un delito, ha sido declarada mentalmente incompetente según la Sección 1370 del Código Penal y cumple con los otros criterios establecidos en la Sección 5008 (h) (1) de WIC. (B).

Your mental health matters

Symptoms of Depression

Depression is a serious mental health condition that affects people from all walks of life. If you have symptoms, please seek help as there are treatment options available.

Loss of interest or pleasure in hobbies or activities

Persistent sad, anxious, or "empty" mood

Feelings of guilt, worthlessness, or helplessness

Feelings of irritability, frustration, or restlessness

Feelings of hopelessness or pessimism

Difficulty concentrating, remembering, or making decisions

Mendocino County Access Line: 1-800-555-5906
www.mendocinocounty.gov/departments/behavioral-health-and-recovery-services



Otra/Información Adicional

Octubre 2024

Salud mental

BHRS reconoce que el 7 de octubre es el Día Nacional de Detección de la Depresión y **el Mes de la Detección de la Depresión y la Salud Mental** para crear conciencia, reducir el estigma y recordar que se deben programar exámenes de detección de atención médica regulares.

¿Quién debe hacerse la prueba de detección?

Cualquier persona con los siguientes síntomas, entre otros, a continuación:

- Un estado de ánimo triste, ansioso o "vacío" persistente
- Dormir muy poco, despertarse temprano en la mañana o dormir demasiado
- Disminución del apetito y pérdida de peso, o aumento del apetito y aumento de peso
- Pérdida de interés o placer en actividades que antes disfrutaba
- Inquietud o irritabilidad
- Dificultad para concentrarse, recordar o tomar decisiones
- Fatiga o pérdida de energía
- Pensamientos de muerte o suicidio
- Síntomas físicos, como dolores y molestias inexplicables

Realice una prueba de salud mental en: <https://screening.mhanational.org/screening-tools/> Las herramientas de detección son gratuitas, anónimas y confidenciales.

