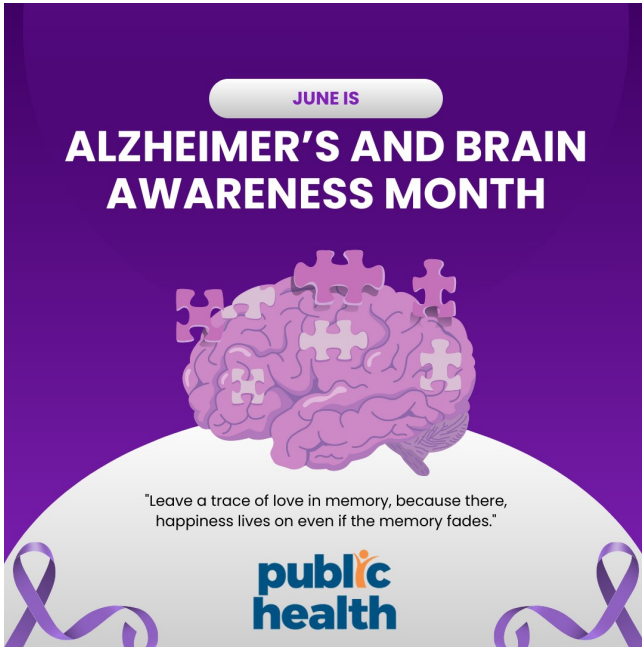




Salud Pública reconoce junio como el Mes de la Concientización sobre el Alzheimer y el Cerebro. La enfermedad de Alzheimer es un tipo de demencia que causa problemas con la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Enfermedad de Alzheimer a través de varias etapas, cada una con características distintas. Las personas con Alzheimer u otra demencia a menudo se retiran de la sociedad e incluso de la familia. Este mes únase a nosotros para crear conciencia, hablar y recordar a las personas con Alzheimer que son especiales.

Obtenga más información sobre la enfermedad de Alzheimer y la demencia y los 10 signos y síntomas tempranos en www.alz.org/alzheimers-dementia/10_signs

Salud Pública también reconoce el 9 de junio de 2024 como el Día, la Semana y el Mes de la Salud Masculina para crear conciencia, educación, prevención y compromiso familiar con la salud y el bienestar, alentar a los hombres a vivir vidas más largas y saludables, buscar chequeos regulares y recibir educación sobre el cáncer testicular, el cáncer de próstata u otros problemas de salud que afectan a los hombres, incluidos, entre otros: Enfermedades cardiovasculares, cáncer de piel, cáncer de pulmón, diabetes, gota y más.

Salud Pública también reconoce el 27 de junio de 2024 como el Día de las Gafas de Sol, un recordatorio sobre la importancia de usar gafas y gafas de protección solar con protección ultravioleta (UV). Los meses de verano se encuentran con muchas más actividades al aire libre, por lo que ya sea que esté de vacaciones, haciendo jardinería, en la playa, nadando, montando en bicicleta o haciendo una barbacoa, está expuesto al sol. Las gafas de sol son una forma de gafas protectoras diseñadas principalmente para evitar que la luz solar brillante y la luz visible de alta energía dañen o molesten los ojos.

Obtenga más información sobre la salud ocular en www.cdc.gov/vision-health





Salud Pública - Salud Materna, Infantil y Adolescente (MCAH)

El lunes 20 de mayo, el equipo de MCAH participó activamente en la Feria de Recursos Comunitarios de Laytonville en Harwood Hall. Demostrando su dedicación a servir a las ciudades más aisladas del condado de Mendocino, el equipo proporcionó recursos educativos sobre la seguridad de los niños pasajeros y las prácticas positivas de crianza. Además, promovieron el programa de Visitas Domiciliarias, que atiende a todas las áreas del condado de Mendocino, asegurando que incluso las comunidades más remotas tengan acceso a apoyo y servicios beneficiosos. Este esfuerzo de divulgación destaca el compromiso del equipo de cerrar la brecha y fomentar el bienestar en todos los rincones del condado.

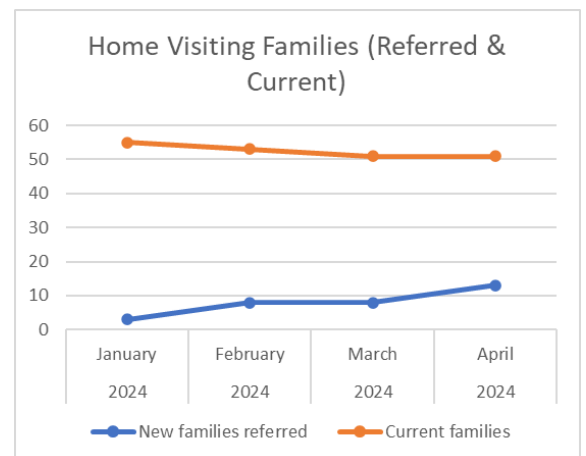
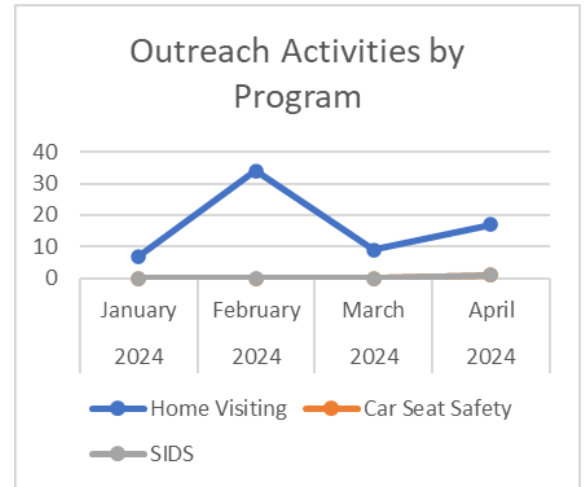
Número de actividades de divulgación para: Visitas al hogar, Seguridad de los asientos de seguridad, SMSL:

		Visitas domiciliarias	Seguridad de los asientos de seguridad	SIDS
2024	Enero	7	0	0
2024	Febrero	34	0	0
2024	Marzo	9	0	0
2024	Abril	17	1	1

Los esfuerzos de divulgación del equipo de MCAH han llevado a un mayor número de referencias para el programa de visitas domiciliarias, lo que a su vez ha aumentado el número de familias en servicios, el número de visitas completadas y el número de evaluaciones completadas. Los programas de visitas domiciliarias son cruciales, ya que brindan apoyo personalizado, exámenes y recursos a las familias, lo que ayuda a mejorar la salud materna e infantil, mejorar las habilidades de crianza y promover el desarrollo infantil saludable. Estos programas desempeñan un papel vital en el fomento de fuertes lazos familiares y en la creación de un entorno saludable y enriquecedor para que los niños prosperen.

Número de familias que visitan el hogar: familias nuevas referidas y familias actuales

		Nuevas familias referidas	Familias actuales
2024	Enero	3	55
2024	Febrero	8	53
2024	Marzo	8	51
2024	Abril	13	51



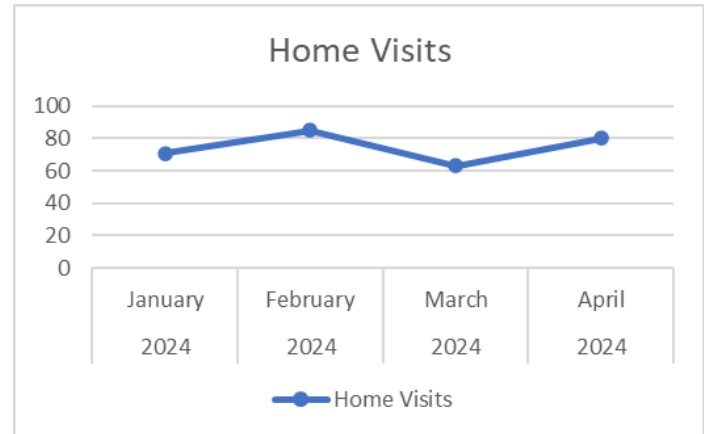
Salud Pública - Salud de la Madre, el Niño y el Adolescente (continuación)

Número de visitas domiciliarias completadas

		Number of Home Visits
2024	January	71
2024	February	85
2024	March	63
2024	April	80

Número de ASQ completados y retrasos indicados

ASQ = Cuestionario de Edades y Etapas



		ASQ-3 Completado	ASQ -SE-2 Completado	Retrasos identificados
2024	Enero	2	2	0
2024	Febrero	7	4	1
2024	Marzo	2	2	0
2024	Abril	2	2	0

El equipo de MCAH coordinó una capacitación de Técnico de Seguridad de Niños Pasajeros (CPST, por sus siglas en inglés) para representantes de múltiples organizaciones comunitarias (CBO, por sus siglas en inglés). Esta capacitación tuvo como objetivo equipar a los participantes con las habilidades para verificar e instalar correctamente los asientos de seguridad, abordando un problema crítico de seguridad. Más de la mitad de los asientos de seguridad están instalados incorrectamente, lo que aumenta significativamente el riesgo de lesiones y mortalidad infantil. Al capacitar a los representantes de la CBO, el Programa MCAH garantiza que la información precisa sobre la instalación de asientos de seguridad y el apoyo estén ampliamente disponibles, lo que mejora la seguridad de los niños en la comunidad.

Estudiantes e instructores del curso de formación CPST:





Equidad/Bienestar en Salud Pública Programa de Prevención del Tabaquismo

En la foto de la izquierda se muestra un esfuerzo conjunto en honor al Día de la Tierra entre el programa de prevención del tabaquismo del condado de Mendocino y los programas de prevención del tabaquismo de Hopland, Sherwood y Redwood Valley Rancheria. El evento se centró en el monitoreo y la limpieza de los residuos de productos de tabaco (TPW, por sus siglas en inglés), que se llevó a cabo en el lago Mendocino. Este esfuerzo conjunto proporcionó a los proyectos tribales y al proyecto de nuestro programa datos muy necesarios sobre la prevalencia de los desechos de productos de tabaco. También fue una oportunidad para educar a la comunidad sobre los problemas de TPW y cómo pueden ayudar.

En la foto de la derecha está el personal de Servicios de Salud Conductual y Recuperación y Salud Pública del Condado de Mendocino que asistió a la Conferencia Anual del Consorcio de Agencias de Gobierno Local (LGA) de 2024. Esta conferencia proporcionó al personal capacitación y educación relacionadas con una fuente adicional de financiamiento de Medi-Cal. A medida que los departamentos buscan mejorar la eficiencia y optimizar todos los flujos de financiamiento disponibles, esta capacitación proporcionó la base para mejorar la facturación de los servicios actuales.



Administración de Salud Pública Comunicaciones

Salud Pública transmitirá anuncios de servicio público en inglés y español durante todo el mes de junio para crear conciencia sobre el Mes de Concientización sobre el Alzheimer y el Cerebro, la Seguridad contra el Calor, las Garrapatas, los Mosquitos y la Enfermedad de Lyme.

- Junio es el Mes de la Concientización sobre el Alzheimer y el Cerebro. La enfermedad de Alzheimer es un trastorno cerebral progresivo que afecta la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Si tiene un ser querido o un amigo que sufre de Alzheimer u otra demencia o muestra signos, hable con su proveedor de atención médica. La enfermedad de Alzheimer progresa a través de las etapas, así que busque ayuda desde el principio
- El verano está aquí junto con las altas temperaturas que pueden ser peligrosas. Una temperatura corporal muy alta puede dañar el cerebro y otros órganos vitales. Algunas condiciones de salud pueden dificultar que el cuerpo se mantenga fresco en climas cálidos. Específicamente, los niños, los adultos mayores, los trabajadores al aire libre, las mujeres embarazadas y los atletas corren un mayor riesgo de contraer enfermedades relacionadas con el calor. Tome medidas para mantenerse fresco y saludable. Descanse a menudo a la sombra, use ropa ligera, sombrero, gafas de sol y protector solar con SPF 15 o superior. Bebe mucha agua. Proporcione abundante agua. Esté atento a los signos de enfermedades causadas por el calor: sudoración excesiva, cansancio y debilidad, mareos, dolor de cabeza y calambres musculares, náuseas, vómitos o desmayos. Busque atención médica de inmediato si usted o alguien que conoce muestra signos de enfermedades relacionadas con el calor. Deje a un niño pequeño o a una mascota en un automóvil.

#AMCA #MosquitoWeek

NATIONAL MOSQUITO CONTROL AWARENESS WEEK

Everyone can help control mosquitoes
It's a community effort!

How?

- Empty or drain standing water
- Repair holes in door/window screens
- Use EPA-registered larvicides (always follow the label)
- Contact your local mosquito control agency

AMCA
THE AMERICAN MOSQUITO CONTROL ASSOCIATION



WWW.MOSQUITO.ORG

- Evite que la enfermedad propague insectos como garrapatas y mosquitos este verano. Protéjase usando repelente de insectos cuando esté al aire libre, revise si hay garrapatas todos los días, dúchese lo antes posible y coloque la ropa en una secadora durante 10 minutos para matar las garrapatas después de entrar en el interior. Más información en www.cdc.gov/ticks y www.cdc.gov/mosquitoes

Síguenos en las redes sociales

