



el Mes de Concientización sobre las Personas Afroamericanas, Indígenas y otras Personas de Color (BIPOC)



Los Servicios de Recuperación y Salud Conductual (BHRS) reconocen Julio como el Mes de Concientización sobre las Personas Afroamericanas, Indígenas y otras Personas de Color (BIPOC) para crear conciencia sobre los desafíos que afectan la salud mental de los grupos raciales y étnicos en los Estados Unidos, así como para reconocer y explorar cuestiones relativas a la salud mental y los trastornos por uso de sustancias en relación con las comunidades minoritarias. Los estudios sugieren que los grupos de minorías raciales y los grupos de minorías sexuales experimentan niveles más altos de ansiedad, regresión, tendencias suicidas, trastorno de estrés postraumático (TEPT) y otros trastornos de salud mental.

La salud mental de BIPOC presenta desafíos para los grupos minoritarios raciales y étnicos con respecto al acceso y la búsqueda de atención médica y representación de proveedores. Otros desafíos incluyen tener que abordar las percepciones negativas sobre la atención de salud mental que pueden disuadir a las personas de buscar ayuda, así como factores ambientales como experimentar o presenciar discriminación racial o violencia que pueden causar estrés y trauma racial.

Ayúdese a aliviar el estrés haciendo ejercicio con regularidad, lleve una dieta equilibrada, limite el uso del teléfono y el tiempo frente a la pantalla, practique el cuidado personal, escriba un diario de sus pensamientos y sentimientos, reduzca el consumo de cafeína, pase tiempo con amigos y familiares, cree límites y practique Atención plena que implica estar completamente presente en el momento, observe sus pensamientos y sentimientos sin juzgar para ayudar a reducir el estrés, mejorar la concentración y mejorar el bienestar general.

Myth:
**Mental illness is a
white people problem.**

Reality:
**We all have mental health
and deserve proper care.**



Un Condado seguro y saludable Julio 2024

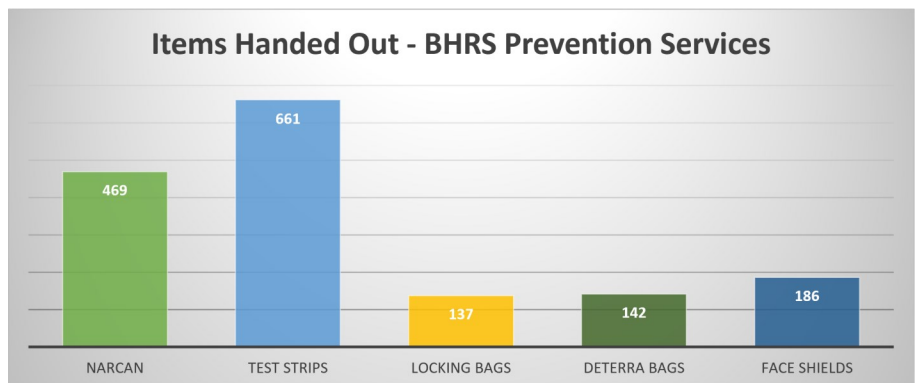
Tratamiento del trastorno por uso de sustancias (SUDT)

SUDT compró recientemente 198 cajas más de NARCAN el 29/6/2024 con los fondos COSSUP que recibió BHRS.

Prevención y bienestar SUDT

Las Unidades de Prevención y Bienestar de BHRS participaron en la promoción de recursos de salud conductual y resiliencia en Pride Walk and Picnic el 16 de junio. Nuestra tabla de recursos proporcionó información sobre recursos y referencias para servicios de salud

conductual y materiales de reducción de daños, incluidos 13 kits de disolución de medicamentos Detera, 23 cajas de Narcan, 90 tiras reactivas para pruebas de reducción de daños y 26 protectores faciales para RCP.



Salud mental

En Julio, BHRS reconoce el Mes de la Salud Mental de BIPOC. Este mes reconoce que las personas Afroamericanas, indígenas y otras personas de color (BIPOC) experimentan tasas más altas de trauma y mayores barreras para acceder a los servicios que la población dominante. Durante el mes de Julio, los sistemas de Salud Mental celebran la resiliencia que utilizan las comunidades BIPOC para superar estos desafíos. Las comunidades BIPOC a lo largo de la historia crean sus propios sistemas de curación y autocuidado utilizando prácticas culturales de curación, la cultura como curación y otros mecanismos de apoyo incluso frente a daños y recursos desproporcionados. Durante el mes de Julio, Mental Health America anima a todos a conectarse con la cultura y la comunidad, y a continuar trabajando para dismantelar las barreras al tratamiento y los servicios para las comunidades BIPOC.

BHRS fue aprobado para nuestros planes de implementación de PATH Justice Involved. Este proyecto, que comenzará en 2026, aumenta la colaboración entre BHRS, Libertad Condicional y la Oficina del Sheriff del Condado de Mendocino. Nuestros planes de colaboración describen una mayor colaboración para aumentar las oportunidades de conectar a las poblaciones involucradas en la justicia con los servicios de tratamiento.

Normalize talking
about mental
health in BIPOC
communities.



Explore Mental Health America's 2024 BIPOC
Mental Health toolkit at mhanational.org/july



Un condado eficaz

Organización gubernamental

Julio 2024



Tratamiento del trastorno por uso de sustancias (SUDT)

SUDT tuvo nueve clientes que completaron exitosamente el tratamiento en el mes de mayo y dos lo abandonaron antes de completarlo con Progreso Satisfactorio/Estándar. Un cliente fue dado de alta debido a que fue internado en un centro de rehabilitación.

Admisiones: 29 Primeras Admisiones; 5 reingresos para un total de 34 personas que ingresan a tratamiento.

SUDT ha comenzado su programa de verano de Justicia Juvenil. Hay 6 jóvenes participando en el programa. Los grupos están en SUDT los lunes y luego trabajan con los perros en Animal Care los miércoles. Los fondos provinieron de un estipendio de Justicia Juvenil de HMA que se otorgó a BHRS.

SUDT también ha comprado varios pases de autobús de la MTA con la ayuda de los fondos de subvención de los tribunales de drogas de la HMA para ayudar a reducir las barreras para que los participantes accedan a los servicios.

Salud Mental

BHRS facilita la Coalición Safe Rx, se reúne mensualmente con las partes interesadas involucradas en la prevención y respuesta al abuso de sustancias. El día y la hora de la reunión se ajustaron en mayo para adaptarse a las necesidades de las partes interesadas. La próxima reunión se llevará a cabo el martes 23 de Julio a las 11 a. m. a través de Teams.

BHRS facilita el Foro Conjunto del Comité de Mejora de la Calidad y la Ley de Servicios de Salud Mental cada dos meses para recibir comentarios de las partes interesadas en la salud mental sobre los servicios especializados de salud mental y financiados por la MHSA. Esta reunión es una oportunidad para que las partes interesadas, incluidos proveedores, agencias comunitarias, consumidores de BHRS y sus familiares de servicios de salud mental, aprendan más sobre los servicios y brinden comentarios sobre estos programas. Las reuniones viajan por todo el condado para garantizar oportunidades para que se escuchen muchas voces de la comunidad. El calendario del foro para el año fiscal 24/25 ha sido finalizado y está publicado en el sitio web de la MHSA. La próxima reunión está programada para el miércoles 28 de Agosto de 2024 de 12 p. m. a 2 p. m. en Point Arena en The Center 200 Main Street 95468. También se puede unir a la reunión a través de Zoom <https://mendocinocounty.zoom.us/j/>

Mendocino County Behavioral Health and Recovery Services Mental Health Services Act (MHSA) & Quality Improvement Committee (QIC) Stakeholder Forum Schedule for 2024/2025

As part of the Community Program and Planning (CPP) Process, Mendocino County holds a series of stakeholder meetings for consumers, their families, County staff, service providers, and the community to provide the County MHSA/QIC team with input for program needs and challenges.

Dates and Times:	Location and Via Zoom:
Wednesday, August 28, 2024 12:00 pm - 2:00 pm	Point Arena, The Center 200 Main Street 95468 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/
Thursday October 3, 2024 2:00 pm - 4:00 pm	Covelo, Yuki Trails 23000 Henderson Road 95428 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/
Wednesday December 4, 2024 3:00 pm - 5:00 pm	Redwood Valley, Behavioral Health Regional Training Center 8207 East Road 95470 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/
Thursday February 6, 2025 3:00 pm - 5:00 pm	Ukiah, Public Health 1120 South Dora Street 95482 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/
Thursday April 3, 2025 2:00 pm - 4:00 pm	Willits, Library 390 E Commercial Street 95490 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/
Wednesday June 4, 2025 1:00 pm - 3:00 pm	Fort Bragg, Hospitality Center 101 N Franklin Street 95437 Via Zoom https://mendocinocounty.zoom.us/j/



If you have any questions please contact
Rena Ford (MHSA)
fordre@mendocinocounty.gov 707-472-2724
Robin Harris (QIC)
qaqi@mendocinocounty.gov 707-472-2360



WELLNESS · RECOVERY · RESILIENCE



Otra/Adicional Información Julio 2024

Oficina del Conservador Público

El número de individuos conservados con LPS en mayo de 2024 fue consistente con los meses anteriores. La oficina del Conservador Público y el equipo de colocación siempre están revisando a las personas en niveles más altos de colocación para trabajar en el logro de sus objetivos y ser elegibles para colocación de nivel más bajo, incluida la vivienda independiente. En noviembre de 2023, hubo más clientes colocados fuera del condado que dentro del condado debido a que necesitaban un mayor nivel de atención.

Number of Clients Placed In and Out of County			
FY 23/24	Out of County	In County	Total Number of Clients
May 2024	40	22	62

LPS Conservatorship (Mental Health) Placement Costs FY 23/24			
FY 23/24	Total Costs	General Funds	Realignment Funds
May 2024	\$360,613.52	\$0	\$356,950.47
Total (YTD)	\$3,404,338.18	\$0	\$3,404,338.18

Conservador LPS

Una tutela establecida bajo la Ley Lanterman-Petris-Short (LPS) para proporcionar tratamiento, supervisión y colocación individualizados de personas que están gravemente discapacitadas como resultado de un trastorno de salud mental o deterioro por alcoholismo crónico (Código de Bienestar e Instituciones, Sección 5350).

**It's always a good
time to work on
your mental health.**

Take a free mental health test
mhascreening.org

Grave Disability:

Condición en la que una persona, como resultado de un trastorno de salud mental o un deterioro causado por el alcoholismo crónico, no puede satisfacer sus necesidades personales básicas de alimentación, ropa o vivienda. Sección 5008(h)(1) (A) y (2) de WIC. Este término también se aplica cuando una persona ha sido acusada de un delito, ha sido declarada mentalmente incompetente según la Sección 1370 del Código Penal y cumple con los demás criterios establecidos en la Sección 5008(h)(1).(B) de WIC.



Un preparado y resiliente Comunidad Julio 2024



Tratamiento del trastorno por uso de sustancias

SUDT ha comprado productos para decorar la mesa para los próximos eventos de verano. Todos están personalizados con los logotipos del condado para hacer llegar nuestra información al público. NARCAN se distribuirá junto con la información sobre cómo utilizar NARCAN. Esto se compró con fondos de la subvención COSSUP que recibió BHRS.

Otra/Adicional Información

Datos del programa de Mayo

- Tratamiento ambulatorio asistido: 1 derivación en mayo, 11 derivaciones en el año fiscal 23/24
- AB109 MH Libertad condicional: 40 clientes atendidos en mayo, 46 clientes atendidos en el año fiscal 23/24
- Crisis móvil de respuesta dual: 37 llamadas en mayo, 608 llamadas en el año fiscal 23/24; llamadas promedio que resultaron en 5150 6% para el año fiscal 23/24
- Servicios móviles de extensión y prevención: 29 clientes atendidos en mayo, 64 clientes atendidos en el año fiscal 23/24
- BHRS planificación del alta de la cárcel de BHRS: 26 clientes atendidos en Mayo, 262 atendidos en el año fiscal 23/14
- Tratamiento Residencial de Crisis: 15 clientes atendidos en mayo; 223 días totales de cama. 8 clientes repetidos. Éxitos: 2 clientes hicieron la transición a un tratamiento de rehabilitación residencial, 1 cliente regresó con su familia, 6 se mudaron a otra vivienda (a elección del cliente)

Myth:

**Expressing my feelings
and needing help is a
sign of weakness.**

Reality:

**Expressing my feelings
and asking for help is a
sign of strength.**



Explore Mental Health America's 2024 BIPOC
Mental Health toolkit at mhanational.org/july