

Diciembre es el mes de concientización sobre la prevención de la conducción bajo los efectos del alcohol. El fin de año llega con días festivos y reuniones, todo lo cual puede aumentar las oportunidades y la inclinación a beber y/o consumir otras sustancias. Para quienes no tienen seres queridos con quienes reunirse, el abuso de sustancias puede ser una forma de afrontar el aislamiento o la soledad, y el riesgo de recaída es mayor durante esta época del año. La Administración Nacional de Tráfico y Seguridad en las Carreteras informa que durante la última semana del año se pierde un mayor número de vidas debido a accidentes por conducción bajo los efectos del alcohol. BHRS y PH Prevention and Wellness están creando conciencia durante esta época del año sobre vacaciones seguras y sobrias, el uso de alternativas de cócteles sin alcohol y programas de servicio que apoyan a los clientes en reuniones de pares saludables y seguras para aquellos sin conexión con las familias. Hay muchas opciones para celebrar sin sustancias. Consulte Community Wellness Rethink Your Drink y otras opciones no perjudiciales. No hay atajos para recuperar la sobriedad. Si decide disfrutar de esta temporada navideña, sea responsable: planifique con anticipación, designe un conductor o utilice un servicio de transporte. ¡Todos tenemos el poder de prevenir una tragedia y garantizar futuras celebraciones durante la temporada navideña!



Salud Pública también reconoce del 2 al 6 de diciembre como la Semana Nacional de Vacunación Contra la Influenza. Este mes y semana es un buen momento para hablar con un médico acerca de la vacuna contra la gripe si aún no la ha recibido. ¡No es demasiado tarde! También es un buen recordatorio de quedarse en casa cuando esté enfermo y cubrirse la tos.

Para obtener más información sobre las vacunas proporcionadas por Salud Pública del Condado de Mendocino, visite www.mendocinocounty.gov/departments/public-health/nursing/vaccines

Conoce más sobre la vacuna contra la gripe en <https://bit.ly/4f87TOe>



Salud Pública - Salud Materna, Infantil y Adolescente (MCAH)

Programa de extensión

Del 19 al 20 de octubre, los miembros del equipo de MCAH participaron activamente en el Pumpkinfest de la ciudad de Ukiah, colaborando con otro personal de Salud Pública y Salud del Comportamiento para crear un evento dinámico y atractivo. El equipo proporcionó actividades interactivas para niños centradas en el desarrollo infantil y ofreció recursos valiosos sobre visitas domiciliarias y seguridad de los asientos de seguridad para automóviles. Esta colaboración fortaleció la conciencia comunitaria sobre los programas MCAH, destacando su compromiso con el bienestar infantil y familiar.

Fuerza laboral y capacitación

Este mes, le dimos la bienvenida al equipo de MCAH a un visitador domiciliario bilingüe, quien aportó perspectivas valiosas que mejoran nuestra capacidad para mantener un número completo de casos y brindar servicios culturalmente relevantes. Sus habilidades y conocimientos fortalecerán nuestra capacidad de conectarnos con familias diversas de la comunidad. Estamos entusiasmados de apoyarla mientras se adapta a su función y se familiariza con nuestra misión y servicios.

Métricas y Mejora de la Calidad

Este mes, hicimos la transición al nuevo sistema de datos Esfuerzos para Resultados (ETO), luego de capacitaciones grupales del personal, reuniones colaborativas con socios estatales y pruebas. Si bien habrá una curva de aprendizaje inicial, anticipamos que esta transición dará como resultado un sistema de gestión de datos más completo, optimizado y eficiente, alineando nuestro programa con las mejores prácticas utilizadas por otros sitios de visitas domiciliarias de Healthy Families America en todo California.

Salud Pública - Programa de Atención Médica para Niños en Hogares de Crianza (HCPCFC)

Las enfermeras de salud pública del condado que trabajan en el Programa de atención médica para niños en hogares de crianza son fundamentales para satisfacer las necesidades de salud de los niños y jóvenes que se encuentran en hogares de crianza. Estas enfermeras brindan atención informada sobre el trauma porque todos estos niños y jóvenes han experimentado el trauma de la pérdida. A menudo, estos niños y jóvenes tienen disparidades de salud que nunca se han abordado. El equipo HCPCFC del condado de Mendocino brinda coordinación de atención, administración de casos y supervisión de la salud como parte esencial del equipo de bienestar infantil para abordar las necesidades médicas, dentales, mentales y de desarrollo de niños y jóvenes en hogares de crianza. Como punto de contacto para abordar estas necesidades de salud en estrecha colaboración con el trabajador social de bienestar infantil asignado al caso, la enfermera de cuidados de crianza trabaja activamente para resolver problemas de acceso a la atención. La enfermera de cuidados de crianza proporciona importantes conocimientos y experiencia en salud a los trabajadores sociales. Las enfermeras de cuidados de crianza abogan por los niños y jóvenes de crianza y trabajan junto con los trabajadores sociales para mantener colocaciones en hogares estables y aumentar la equidad en salud de esta población.

Salud Pública - Administración de Enfermería

Continuamos con dos estudiantes pasantes en nuestro Programa de Enfermería que actualmente están trabajando en su acreditación a través de la Universidad Estatal de Sonoma que comenzó en septiembre y realizarán prácticas en el departamento hasta fin de año. Un estudiante ya ha completado sus horas de prácticas.





Un Condado Seguro y Saludable

Diciembre 2024

Salud Pública - Equidad/Bienestar

En octubre, el Departamento de Salud Pública del Condado de Mendocino recibió una notificación de concesión de una subvención del Programa de Subvenciones para el Tabaco del Departamento de Justicia de California (DOJ) por un monto de \$789,629; Los fondos están autorizados en virtud de la Ley del Impuesto sobre el Tabaco de Prevención, Investigación y Atención Médica de California de 2016. Esta subvención apoyará los esfuerzos de todo el condado para reducir la venta ilegal de productos de tabaco a jóvenes menores de edad y apoyará la aplicación de la ley por parte de los minoristas locales, incluida la aplicación de las prohibiciones del tabaco con sabor.

Administración de Salud Pública

Comunicaciones

Salud Pública transmitirá anuncios de servicio público en inglés y español durante todo el mes de diciembre para crear conciencia sobre el cáncer de pulmón, las vacunas contra los virus respiratorios y el Mes Nacional de Prevención de la Conducción en Estado de Ebriedad y Drogas.

- El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer tanto en hombres como en mujeres. Fumar es la causa número uno de cáncer de pulmón. La detección es una de las formas más importantes de detectar el cáncer de pulmón en sus primeras etapas. Menos del 10% de los elegibles son examinados de forma rutinaria. Si fuma, considere un programa que le ayude a dejar de hacerlo. Si tiene antecedentes de tabaquismo o le preocupa la exposición ambiental que causa cáncer, comuníquese con su proveedor de atención médica para obtener recomendaciones sobre pruebas de detección. Para obtener más información, visite cancer.gov/types/lung
- El invierno es el momento de prepararse para la gripe, el COVID-19 y el VRS (virus respiratorio sincitial). Prepárate tú y tu familia. Reciba las vacunas contra la influenza, COVID-19 y RSV. Hable con su proveedor de atención médica para determinar cuál es mejor para usted o cualquier miembro de su familia. Usa una máscara. Si está enfermo, quédese en casa y haga la prueba de COVID-19. Las vacunas proporcionan una fuerte defensa contra enfermedades graves. Para obtener más información, visite cdc.gov/respiratory-viruses.
- Diciembre es el Mes Nacional de Prevención de la Conducción en Estado de Ebriedad y Drogas. Cada diciembre, salimos a divertirnos, a fiestas y a tomar algo con familiares y amigos. El consumo de alcohol y drogas puede afectar sus sentidos y su juicio y provocar problemas de conducción, incluso si no lo siente. La temporada navideña tiene más accidentes que otras en promedio. Asumir la responsabilidad personal de un viaje seguro salva vidas. No conduzca en estado de ebriedad. No permita que sus amigos conduzcan en estado de ebriedad. Tener un conductor designado. Tome un viaje compartido o un autobús. Pídele a un amigo que te lleve. Estarás salvando vidas

Síguenos en las Redes Sociales



Manténgase saludable en esta temporada de gripe!

- La vacuna contra la gripe GRATUITA está disponible para cualquier persona mayor de 18 años en Salud Pública.
- Las vacunas infantiles GRATUITAS se proporcionan a través del programa Vacunas para Niños de California (VFC) para familias elegibles.

También puede recibir vacunas de su proveedor de atención primaria; si no tiene un proveedor de atención, puede llamar a Salud Pública al (707) 472-2716 para que lo ayude.

Las vacunas lo protegen a usted y a su calidad de vida ha demostrado que son seguros, eficaces y una defensa sólida.

Para más información visita:
www.mendocinocounty.gov/departments/public-health/nursing/vaccines

ES HORA DE VACUNARSE HOY!

