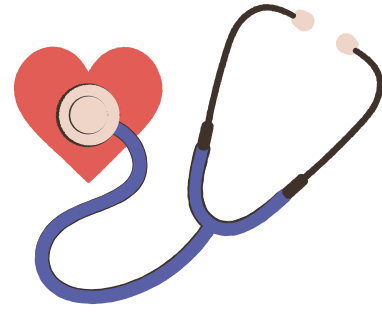




Salud Pública reconoce:
Mes del Corazón: Todo el mes de febrero
Día de Vestir de Rojo: 6 de Febrero



El Departamento de Salud Pública está concienciando a la población sobre la salud cardiovascular. Las enfermedades cardíacas son comunes y siguen siendo la principal causa de muerte en Estados Unidos, tanto en hombres como en mujeres y en la mayoría de los grupos raciales y étnicos. Comprender la importancia de la prevención a través de la educación sobre los tipos de enfermedades cardíacas, sus síntomas, causas, prevención y tratamiento puede ayudar a salvar vidas.

La concienciación es el primer paso hacia la prevención.

Salud Pública recomienda a todos:

- Elegir alimentos y bebidas saludables
- Mantener un peso saludable
- Mantenerse activo
- No fumar, lo buscar ayuda para dejar de fumar!

Pequeños cambios en el estilo de vida pueden marcar una gran diferencia para la salud de tu corazón, este mes y durante todo el año.



Para obtener más información y recursos sobre salud cardiovascular, visite:
www.cdc.gov/heart-disease o www.heart.org o
www.mendocinocounty.gov/departments/public-health/community-wellness

Condado Seguro y Saludable **public health**

Febrero de 2026



Salud Pública - Salud Materna, Infantil y Adolescente (MCAH)

Este mes, los programas de MCAH se centraron en la importancia de la participación y el desarrollo comunitario. El programa MCAH llevó a cabo varios eventos de divulgación, incluyendo un evento sobre seguridad infantil en vehículos en colaboración con la Alianza para el Bienestar Indígena (IWA). Gracias a esta colaboración, las familias recibieron información, recursos y apoyo práctico sobre estrategias de prevención de lesiones infantiles, lo que resultó en la instalación de 19 sillas de seguridad para automóviles.



Además, el personal colaboró con WIC para presentar información sobre los programas de MCAH, fortaleciendo el conocimiento mutuo entre los programas y los mecanismos de derivación. El personal también interactuó con socios comunitarios para fortalecer la colaboración, aumentar el conocimiento sobre los servicios de MCAH y conectar a las familias con los recursos de salud y seguridad disponibles. Estas actividades contribuyeron a mejorar el acceso a los servicios y reforzaron el compromiso de MCAH de apoyar a las familias de la comunidad y promover el desarrollo comunitario.



Salud Pública - Servicios para Niños de California (CCS)

Este mes, el programa CCS se complace en anunciar que el Programa de Terapias Médicas ha finalizado las fechas de las consultas para la primera parte de 2026. El Programa de Terapias Médicas ofrece consultas en persona en nuestra Unidad de Terapias Médicas, ubicada en los edificios educativos de Orr Springs. Durante las consultas, brindamos atención médica y adaptaciones de equipos a los niños inscritos en el programa CCS. Nos complace colaborar con las familias para brindar atención a los niños inscritos en el programa y esperamos tener la agenda completa en cada fecha.

Salud Pública - Programa de Atención Médica para Niños en Acogimiento Familiar (HCPCFC)

Este mes, el equipo de HCPCFC centró sus esfuerzos en garantizar las necesidades médicas, dentales, de salud mental y de bienestar de los niños en hogares de acogida. El equipo participó en programas de formación continua con Redwood Community Services y colaboró estrechamente con Family and Children's Services (FCS) y Anchor Health Management.

Se asignaron seis nuevos casos este mes. La coordinación semanal continua con las enfermeras de respuesta de emergencia de FCS Título IV-E sigue facilitando transiciones fluidas desde la respuesta de emergencia hasta la reunificación familiar. El equipo de enfermería de HCPCFC también completó una capacitación sobre "Cómo hablar con jóvenes en riesgo sobre el consumo de sustancias", con una revisión posterior programada para febrero.

La colaboración con Anchor Health incluyó la preparación para la presentación de formularios JV-220 y la atención conjunta de jóvenes en hogares de acogida con necesidades complejas. El equipo de enfermería de HCPCFC procesó 14 formularios JV-220, y las reuniones mensuales entre FCS y HCPCFC continuaron fortaleciendo las alianzas e identificando soluciones para la estabilidad de las colocaciones.

Condado Seguro y Saludable

Febrero de 2026

Salud Pública - Salud Ambiental (SA)

S.A. recuerda que ahora es el momento de priorizar la manipulación segura de los alimentos al cocinar para grupos grandes, desde fiestas del Super Bowl hasta celebraciones de bodas.



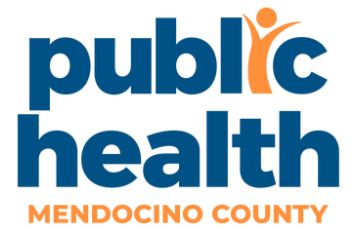
- ✓ **Planifique** con anticipación: conozca su menú, cómo se cocinarán, conservarán y servirán los alimentos de forma segura.
- ✓ **Mantenga** los alimentos fuera de la "zona de peligro" (40°F–140°F):
 - Refrigere los alimentos perecederos hasta el momento de consumirlos.
 - Cocine los alimentos hasta alcanzar temperaturas internas seguras.
 - Mantenga los alimentos calientes a 60 °C (140 °F) o más.
 - Mantenga los alimentos fríos a 4 °C (40 °F) o menos.
- ✓ **Evite la Contaminación Cruzada:**
 - Utilice tablas de cortar y utensilios diferentes para los alimentos crudos y los alimentos listos para consumir.
 - Lávese las manos y limpie las superficies con frecuencia.
- ✓ **Sirva con Prudencia:**
 - Reemplace los alimentos del bufé con frecuencia.
 - Deseche los alimentos perecederos que hayan estado a temperatura ambiente durante más de 2 horas (o más de 1 hora si la temperatura exterior supera los 32 °C).

Para obtener más información y recursos sobre cómo **Cocinar de forma Segura para Grupos**, visite: www.fsis.usda.gov/food-safety/ o consulte **Los 7 Pasos Para la Seguridad** alimentaria en: www.fsis.usda.gov/7StepsCommunityMeals



Condado Seguro y Saludable

Febrero de 2026



Public Health - Environmental Health (cont'd)

EH coordinó con CDPH el monitoreo rutinario de mejillones para detectar la presencia de toxinas causantes de intoxicación parálitica por mariscos. El muestreo de mejillones se realiza cerca de la playa estatal de McKerricker, durante la marea baja más baja del mes, durante todo el año. Todas las muestras de mejillones resultaron negativas.

EH coordinó con la Junta Estatal de Recursos Hídricos y realizó monitoreos en las playas oceánicas para garantizar la seguridad de las actividades recreativas. Todas las playas muestreadas dieron negativo para bacterias dañinas y ninguna fue cerrada en 2025.

El equipo de CUPA completó 675 inspecciones de permisos en 2025, incluyendo la remoción de 10 tanques de acero de pared simple en todo el condado de Mendocino. El equipo de materiales peligrosos atendió 30 llamadas de servicio este año, y el programa de residuos sólidos completó 144 inspecciones de instalaciones de compostaje y gestión de residuos sólidos.



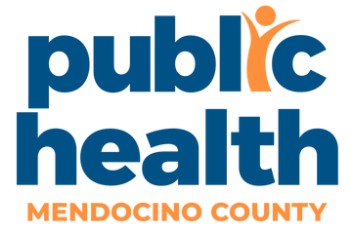
Salud Pública - Servicios Médicos de Emergencia

Finalización del curso de Técnico en Emergencias Médicas (EMT): La Autoridad Local de Servicios Médicos de Emergencia (LEMSA) realizó recientemente una visita a las instalaciones del curso de EMT del Distrito de Soporte Vital de la Costa (CLSD)/Departamento de Bomberos de Covelo. Se espera que nueve estudiantes finalicen el curso el sábado 31 de Enero de 2026. Tras recibir sus certificados de finalización, podrán presentarse al examen del Registro Nacional de Técnicos en Emergencias Médicas (NREMT) para obtener la certificación final. Entre las organizaciones locales de servicios de emergencia que han brindado un apoyo excepcional a la comunidad de Covelo se encuentran REACH, CLSD, MEDSTAR, CALFIRE, la Ambulancia de Cloverdale y la Agencia de Servicios Médicos de Emergencia de Coastal Valleys.

Clínica de Salud Indígena de Round Valley: La clínica ahora está recibiendo pacientes de emergencias médicas de baja complejidad, un programa que parece ser exitoso y que refleja una sólida colaboración comunitaria. Clínica de Salud de Anderson Valley: La LEMS y los servicios de emergencias médicas se reunirán con la Clínica de Salud de Anderson Valley para explorar la posibilidad de que la clínica cumpla los requisitos para recibir pacientes de emergencias médicas de baja complejidad. La primera reunión se llevará a cabo en Febrero de 2026.

Retos de financiación: El 16 de Enero de 2026 se presentó un informe a la Junta de Supervisores, durante la Cumbre de Salud del Condado de Mendocino, centrado en los desafíos de financiación y elegibilidad de pacientes que plantean los recortes presupuestarios federales y estatales contemplados en la ley denominada "One Big Beautiful Bill". Se prevé que esta ley reduzca significativamente el gasto federal de Medicaid, lo que amenaza la sostenibilidad de los servicios de ambulancia.

Condado Seguro y Saludable



Febrero de 2026

Salud Pública - Preparación para Emergencias

Preparación ante El Sarampión: Los servicios de Salud Pública y los programas de preparación para emergencias y servicios médicos de emergencia participaron en un simulacro de mesa que simulaba un brote de Sarampión en el condado de Sonoma. La capacitación fue impartida por el Programa de Preparación para Emergencias de Salud Pública y el Programa de Preparación Hospitalaria del condado de Sonoma. Al día siguiente de la capacitación, el condado de Napa reportó un caso confirmado de sarampión, el primer caso en ese condado desde 2012.

Salud Pública - Administración

Comunicaciones

El Departamento de Salud Pública está emitiendo anuncios de servicio público en inglés y español durante todo el mes de febrero para concienciar sobre la temporada de virus respiratorios, el Mes de la Salud Dental Infantil y el Mes del Corazón en Estados Unidos.

- **Virus Respiratorios**

El invierno es la época ideal para prepararse contra la gripe, la COVID-19 y el virus sincitial respiratorio (VSR). Protéjase usted y su familia. Vacúnese contra la gripe, la COVID-19 y el VSR. Consulte con su médico para determinar qué vacunas son las más adecuadas para usted o sus familiares. Use mascarilla. Si se siente enfermo, quédese en casa y hágase la prueba de COVID-19. Las vacunas brindan una sólida protección contra las enfermedades graves.

Para obtener más información, visite [cdc.gov/respiratory-viruses](https://www.cdc.gov/respiratory-viruses).



- **Mes de la Salud Dental Infantil**

Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental Infantil. Las caries (también llamadas deterioro dental) son la enfermedad crónica más común en la infancia en los Estados Unidos. El Departamento de Salud Pública del Condado de Mendocino les recuerda a los padres que los hábitos saludables comienzan desde temprana edad. Cepille los dientes dos veces al día con pasta dental con flúor, limpie entre los dientes a diario, elija una dieta saludable que limite las bebidas y los bocadillos azucarados y visite al dentista regularmente para la prevención y el tratamiento.

Para obtener más información, conocer los servicios cubiertos o encontrar un proveedor, visite [SmileCalifornia.org](https://www.smilecalifornia.org) o llame al 1-800-322-6384.



- **Mes del Corazón Americano** Febrero es el Mes del Corazón

Las enfermedades cardíacas son una de las principales causas de muerte, pero muchos casos son prevenibles. Pequeños gestos como mantenerse activo, consumir alimentos saludables para el corazón, controlar el estrés y conocer su presión arterial pueden marcar una gran diferencia. Este mes, tómese un momento para cuidar su corazón: programe una revisión médica, haga un poco más de ejercicio y tome decisiones que beneficien su salud. Un corazón sano comienza con usted.



Un Condado Preparado y Resiliente

Febrero de 2026



Salud Pública - Salud Ambiental

La oficina costera se trasladó con éxito de 120 W. Fir Street a 752 S. Franklin para unirse a otros departamentos del condado en el Centro Avila. El departamento colaboró estrechamente con el Departamento de Planificación y Construcción para coordinar el cierre y la reapertura de la oficina de Fort Bragg. Esta reubicación permite que más recursos del condado se concentren en una ubicación central para facilitar el acceso del público y las comunidades reguladas.

El Departamento de Salud Ambiental digitalizó todos los archivos costeros y de uso del suelo del interior en 2025. La división continúa con el proceso de digitalización para incluir el resto de sus archivos en papel.

Organización Eficaz del Gobierno del Condado

El equipo de Protección al Consumidor dio la bienvenida a un nuevo becario en mayo de 2025. De las 1156 instalaciones autorizadas, aproximadamente el 72% fueron inspeccionadas en 2025. El equipo realizó 830 inspecciones, lo que representa un aumento de 16 inspecciones en comparación con 2024. Durante 2025, el equipo también recibió 95 quejas y tramitó 198 solicitudes.



Gracias a la transición del programa a un sistema digital, ahora podemos realizar un seguimiento electrónico de las solicitudes. Esta mejora permite al departamento medir con mayor precisión la carga de trabajo, mejorar la transparencia y generar datos operativos relevantes para el público en el futuro.

Una Economía Próspera

Con un equipo de dos empleados a tiempo completo, el Programa de Uso del Suelo se mantuvo muy activo en 2025, gestionando una amplia gama de responsabilidades. El equipo recibió 111 planos de sistemas sépticos diseñados por ingenieros y 757 permisos/solicitudes de Planificación y Construcción (PBS). Realizaron 177 inspecciones de sistemas sépticos y pozos de agua, lo que representa un aumento del 35% con respecto a las 114 inspecciones realizadas en 2024. Los tiempos promedio de revisión se mantuvieron estables en 59 días para los planos de sistemas sépticos diseñados por ingenieros y en 29 días para los permisos y solicitudes de PBS.