



EMPODERANDO A LOS EMPLEADOS CON CAPACITACIÓN EN SALUD, BIENESTAR Y JUBILACIÓN

El 15 de mayo, los Beneficios de Salud para Empleados, Bienestar y Jubilación (MCERA) organizarán un entrenamiento para ayudar a los empleados del condado a maximizar sus beneficios de salud, bienestar y jubilación. El entrenamiento se llevará a cabo a través de un seminario web para facilitar el acceso a los empleados de todo el condado.

En esta sesión, los empleados tendrán la oportunidad de explorar una variedad de recursos que promueven la salud integral, incluidos herramientas como Livongo, Hinge Health, Carrum Health y LiveHealth en línea. Estos programas ofrecen apoyo personalizado para el manejo de condiciones crónicas, mejorar la salud musculoesquelética, acceso a atención quirúrgica de alta calidad y servicios de atención médica virtual.

Además, la capacitación destacará los Beneficios de Bienestar y el Programa de Asistencia al Empleado (EAP), asegurando que los empleados tengan acceso al apoyo necesario para su bienestar físico, emocional, financiero y mental.

Los entrenamientos también incluirán información importante sobre los beneficios de jubilación de los empleados, brindándoles una comprensión clara de cómo se determina su beneficio de jubilación de MCERA, cuándo serán elegibles para recibir beneficios y cómo pueden personalizar su beneficio para apoyar a un cónyuge o beneficiario.

Para obtener más información sobre las capacitaciones disponibles para los empleados del condado, haga clic [aquí](#).

APOYO A LOS EMPLEADOS CON SERVICIOS LEGALES GRATUITOS O CON DESCUENTO

Los empleados del condado pueden acceder a una amplia gama de consultas legales a través de su Programa de Asistencia al Empleado (EAP). Los beneficios incluyen:

- Una consulta GRATUITA de 60 minutos por asunto por año con un abogado, y una consulta GRATUITA de 30 minutos por asunto por año con un mediador; descuentos disponibles para servicios adicionales a la consulta inicial.
- Descuentos en la preparación de documentos sobre Testamentos, Fideicomisos y Patrimonios, comenzando en \$99 para un paquete de Testamento Único.
- Recursos en línea para crear formularios específicos por estado, y acceso a una biblioteca legal que ofrece contenido educativo, definiciones y artículos sobre una amplia gama de temas legales.

Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre el Programa de Asistencia al Empleado del Condado de Mendocino.

