

August 2017

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
			NOMEAL		NOMEAL	NOMEAL
6	7	8	9	10	11	12
	NOMEAL		NOMEAL		NOMEAL	NOMEAL
13	14	15	16	17	18	19
			NOMEAL		NOMEAL	
20	21	22	23	24	25	26
NOMEAL	NOMEAL		NOMEAL		NOMEAL	NOMEAL
27	28	29	30	31		
	NOMEAL	NOMEAL	NOMEAL			

September 2017

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
					NOMEAL	NOMEAL
3	4	5	6	7	8	9
	NOMEAL		NOMEAL		NOMEAL	NOMEAL
10	11	12	13	14	15	16
NOMEAL	NOMEAL				NOMEAL	
17	18	19	20	21	22	23
NOMEAL	NOMEAL	NOMEAL			NOMEAL	NOMEAL
24	25	26	27	28	29	30
	NOMEAL	NOMEAL	NOMEAL	NOMEAL	NOMEAL	NOMEAL