

January 2018

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 NOMEAL	2	3	4	5	6 NOMEAL
7	8	9	10 NOMEAL	11 NOMEAL	12	13 NOMEAL
14	15 NOMEAL	16	17	18	19	20
21 NOMEAL	22 NOMEAL	23	24	25 NOMEAL	26	27 NOMEAL
28 NOMEAL	29 NOMEAL	30 NOMEAL	31 NOMEAL			

February 2018

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3 NOMEAL
4	5 NOMEAL	6	7 NOMEAL	8 NOMEAL	9	10 NOMEAL
11 NOMEAL	12	13	14	15	16	17 NOMEAL
18 NOMEAL	19 NOMEAL	20	21	22 NOMEAL	23	24 NOMEAL
25 NOMEAL	26 NOMEAL	27 NOMEAL	28			