



## Un Mensaje de Padre Roberto

### Miércoles de Ceniza Horario de Misas y Servicios – 14 de febrero 2018

- 8:00 a.m. Misa en inglés
- 10:00 a.m. Misa en inglés
  - 5:30 p.m. Misa en inglés en la iglesia; **servicio en español en el gimnasio**
  - 7:30 p.m. **Misa en español en la iglesia**; servicio en inglés en el gimnasio
- 12:00 p.m. Misa en inglés
- 4:00 p.m. Servicio en inglés
- 7:45 p.m. **Misa en español en el Dominican Hall**

### ¿Por Qué Recibimos Cenizas?

La imposición de la ceniza es un antiguo símbolo de arrepentimiento y luto (ver Isaías 58, 5; Ester 4, 1; Daniel 9, 3; 2 Sam 13,19, etc.), y nos recuerda que nuestra vida en la tierra es pasajera y que nuestra vida definitiva está en los cielos.

Las palabras que se usan para la imposición de cenizas, son: "Recuerda que eres polvo y al polvo has de volver" o "Arrepiéntete y cree en el Evangelio." La ceniza no es un rito mágico; no nos quita nuestros pecados – para ello tenemos el Sacramento de la Reconciliación. Es un signo de arrepentimiento, de penitencia, pero sobre todo de

conversión. Es el inicio del camino de la Cuaresma, para acompañar a Jesús desde su desierto hasta el día de su triunfo que es el Domingo de Resurrección.



[https://www.encristiano.com/img/cms/HS\\_cuaresma\\_2018.jpg](https://www.encristiano.com/img/cms/HS_cuaresma_2018.jpg)

### Reglas para el Ayuno y la Abstinencia Cuaresmal

**Miércoles de Ceniza:** Este día es observado por el ayuno y la abstinencia.

**Los Viernes de Cuaresma:** Estos días están marcados por la abstinencia.

**Viernes Santo:** Este también es un día de ayuno y abstinencia.

#### El Ayuno

El ayuno obliga de los 18 hasta los 59 años. El ayuno consiste en hacer una sola comida fuerte al día. Si es necesario para mantener la fuerza, dos comidas pequeñas están permitidas, pero tomar alimentos sólidos entre las comidas no está permitido.

El ayuno cuaresmal tradicional se observa durante 40 días, a partir del Miércoles de Ceniza, hasta el miércoles de la Semana Santa, y excluyendo los domingos de Cuaresma. Muchas personas tratan de seguir sus sacrificios cuaresmales incluso los domingos de Cuaresma; este es sin duda encomiable, pero no es estrictamente necesario.

#### La Abstinencia

La abstinencia obliga a partir de los 14 años hasta los 59 años y consiste en no comer carne.

Entrando de lleno en el espíritu del ayuno cuaresmal, también se nos anima a abstener de otros alimentos, prácticas o actividades. El ayuno cuaresmal se trata de la penitencia. Nuestro auto-negación es una manera de enfatizar nuestra dependencia de Dios.

### **El Porqué de Nuestro Ayuno y Nuestra Abstinencia**

Cuando ayunamos y abstenemos, lo hacemos juntos. La práctica del ayuno cuaresmal es una práctica de toda la comunidad. Aunque el ayuno se realiza personalmente, estamos unidos en nuestra acción por medio de Jesucristo. Nuestros unidos ayuno y abstinencia son las oraciones al Padre por medio de Jesús. Nuestras acciones hablan más fuerte que nuestras palabras. Tanto personalmente y como comunidad deliberadamente nos ponemos en necesidad (hambre es la necesidad más básica) para que podamos descubrir aquello por el cual tenemos hambre espiritual en nuestras vidas y en nuestro mundo. Hacemos esto para dar expresión concreta a nuestra confianza que Dios nos vaya a dar el alimento espiritual que necesitamos. Nuestra acción conjunta tiene como objetivo el fortalecer nuestra convicción profunda de que el Dios que resucitó a Jesús de entre los muertos también llena todas nuestras necesidades.

### **Reflexiones Gratis en Español para la Cuaresma**

- Del Monseñor Robert Barron: <http://www.lentreflections.com/sign-up-spanish>
- <http://es.catholic.net/op/categoria/307/reflexiones-para-la-cuaresma.html>