

ADULTOS +18años

CENTRO DE FITNESS DEPORTES

Fútbol - Basquetbol - Mami hockey - Voleibol

NATACIÓN

Clases - Aquaerobics - Pileta libre

TENIS

Clases - Alquiler de canchas

INICIO DE TEMPORADA - 2 DE MARZO



Centro de Fitness

El Centro de Fitness incluye el acceso al gimnasio del club y una variada grilla de clases de diferentes intensidades.

Contarás, en cada actividad, con el asesoramiento personalizado de nuestros Agentes de Bienestar.

PROGRAMAS		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO Y FERIADOS
SALA DE APARATOS	FITNESS	8.15 a 21.30	8.15 a 21.30	8.15 a 21.30	8.15 a 21.30	8.15 a 21.30	8.15 a 19.00	9.30 a 18.30
ENTRENAMIENTO CARDIACO	SPINNING	19.30 a 20.30	8.30 a 9.30	19.30 a 20.30	8.30 a 9.30 19.30 a 20.30	19.30 a 20.30	10.30 a 11.30 11.30 a 12.30 14.00 a 14.50 15.00 a 15.50 16.00 a 17.00	
	RUNNING	8.30 a 10.30	19.30 a 21.30	8.30 a 10.30	19.30 a 21.30	8.30 a 10.30		
	POWER CIRCUIT	8.30 a 9.30	18.30 a 19.30	8.30 a 9.30	18.30 a 19.30	8.30 a 9.30		
GIMNASIA INDOOR	LOCALIZADA	9 a 10	10.45 a 11.45 18.30 a 19.30	9 a 10	10.45 a 11.45 18.30 a 19.30	9 a 10	12 a 13 15 a 16	
	MIX TRAINING	19 a 19.30		19 a 19.30		19 a 19.30		
	NUEVO COMBINADO 3 EN 1	8.15 a 9.45		8.15 a 9.45		8.15 a 9.45		
BAILE	ZUMBA	19.40 a 20.40		19.40 a 20.40				
	RITMOS						16 a 17	
RELAJACIÓN	YOGA	18.30 a 19.30	9.30 a 10.30	18.30 a 19.30	9.30 a 10.30			
	STRETCHING	10 a 10.30	19.30 a 20.30	10 a 10.30	19.30 a 20.30	10 a 10.30	17 a 18	
GIMNASIA OUT DOOR	GIMNASIA EN LA NATURALEZA	19 a 20.30		19 a 20.30			10.30 a 12	

TEMPORADA MAR-DIC (10 MESES)

Centro de Fitness

Pago mensual

\$ 4.200.-

Pago anual
¡30% descuento!

\$ 29.400.-

Solo débito automático

¡Contratás 10 meses pagás 7!

¿Ya estás inscripto en un programa deportivo?

¡Podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial!

TEMPORADA MAR-DIC (10 MESES)

Centro de Fitness (para inscriptos en otro programa deportivo)

Pago mensual

\$ 3.000.-

Pago anual
¡30% descuento!

\$ 21.000.-

Solo débito automático ¡Contratás 10 meses pagás 7!

¡PROMO LANZAMIENTO!

PAGO ANUAL
30%
DE DESCUENTO



EXCLUSIVO
 Santander
3 CUOTAS SIN INTERÉS

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL DOMINGO 8 DE MARZO. CONSULTÁ OTRAS FORMAS DE PAGO.

¡Importante!

Para inscribirse en el centro de fitness es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física**. Los certificados presentados deberán tener fecha de realización del año en curso y vencerán, sin excepción, el 31 de marzo de 2021.

Prof. Eliseo Ramos
Director del área Adultos

Prof. Patricia Giordani
Directora General de Deportes

Fútbol

Un grupo de amigos que practica el deporte más popular del mundo y, al mismo tiempo, mejora su condición física.

FÚTBOL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DE 18 A 30 AÑOS		19.30 a 21		19.30 a 21	19.30 a 21
MAYORES DE 30 AÑOS	19.30 a 21		19.30 a 21		19.30 a 21

TEMPORADA MAR-DIC (10 MESES)

Fútbol

Pago mensual

\$ 4.000.-

Solo débito automático

Pago anual

¡30% descuento!

\$ 28.000.-

¡Contratás 10 meses pagás 7!

Basquetbol

Entrenamiento y juego recreativo para mantener el espíritu de competencia y pasarla bien.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BASQUETBOL		8.30 a 10		8.30 a 10	

TEMPORADA MAR-DIC (10 MESES)

Basquetbol

Pago mensual

\$ 3.100.-

Solo débito automático

Pago anual

¡30% descuento!

\$ 21.700.-

¡Contratás 10 meses pagás 7!

Mami Hockey

NUEVO

Para entrenar y jugar a pura pasión, destacando los valores de la amistad.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADOS
MAMI HOCKEY		19.30 A 21.00				16.30 A 18.00

TEMPORADA MAR-DIC (10 MESES)

Mami Hockey

Pago mensual

\$ 4.000.-

Solo débito automático

Pago anual

¡30% descuento!

\$ 28.000.-

¡Contratás 10 meses pagás 7!

Voleibol

Entrenamiento y juego recreativo para mantener el espíritu de competencia y pasarla bien.

VOLEIBOL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OPCIÓN 1	20 a 22		20 a 22		
OPCIÓN 2		20 a 22		20 a 22	

TEMPORADA MAR-DIC (10 MESES)

Voleibol

Pago mensual

\$ 4.000.-

Solo débito automático

Pago anual

¡30% descuento!

\$ 28.000.-

¡Contratás 10 meses pagás 7!

¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una práctica deportiva podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

TEMPORADA MAR-DIC (10 MESES)

Centro de Fitness (para inscriptos en otro programa deportivo)

Pago mensual

\$ 3.000.-

Solo débito automático

Pago anual

¡30% descuento!

\$ 21.000.-

¡Contratás 10 meses pagás 7!

¡PROMO LANZAMIENTO!

PAGO ANUAL
30%
DE DESCUENTO



EXCLUSIVO
 Santander
**3 CUOTAS
SIN INTERÉS**

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL DOMINGO 8 DE MARZO. CONSULTÁ OTRAS FORMAS DE PAGO.

¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma. Los certificados presentados deberán tener fecha de realización del año en curso y vencerán, sin excepción, el 31 de marzo de 2021

Prof. Eliseo Ramos

Director del área Adultos

Prof. Patricia Giordani

Directora General de Deportes

Clases de Natación + PILETA LIBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8.15 a 9.15 9.15 a 10.15 19.15 a 20.15	12.00 a 13.00 19.30 a 20.30	8.15 a 9.15 9.15 a 10.15 19.15 a 20.15	12.00 a 13.00	8.15 a 9.15	

NIVEL INICIAL solo podrán inscribirse en los días y horarios en verde

TEMPORADA MAR-DIC (10 MESES)

Clases de Natación (1 vez por semana) + Pileta Libre

Pago mensual

Pago anual
¡30% descuento!

\$ 4.400.-

\$ 30.800.-

Clases de Natación (2 veces por semana) + Pileta Libre

\$ 6.400.-

\$ 44.800.-

Solo débito automático

¡Contratás 10 meses pagás 7!

Pileta Libre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.15 a 10.00 12.00 a 14.00 20.00 a 22.00	8.15 a 10.00 13.00 a 14.00 20.30 a 22.00	8.15 a 10.00 12.00 a 14.00 19.30 a 22.00	8.15 a 10.00 13.00 a 14.00 20.30 a 22.00	8.15 a 10.00 12.00 a 14.00 20.00 a 22.00	8.15 a 9.30 19 a 20	9.15 a 10 14 a 18 FERIADOS 10 a 14 15 a 18

Se destinan por lo menos 3 andariveles para los usuarios de pileta

TEMPORADA MAR-DIC (10 MESES)

Pileta Libre

Pago mensual

Pago anual
¡30% descuento!

\$ 3.500.-

\$ 24.500.-

Solo débito automático

¡Contratás 10 meses pagás 7!

Aquaerobics

Martes y jueves 12 a 12.45 hs.

TEMPORADA MAR-DIC (10 MESES)

Aquaerobic

Pago mensual

Pago anual
¡30% descuento!

\$ 3.500.-

\$ 24.500.-

Solo débito automático

¡Contratás 10 meses pagás 7!

¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una actividad de natación podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

TEMPORADA MAR-DIC (10 MESES)

Centro de Fitness (para inscriptos en otro programa deportivo)

Pago mensual

Pago anual
¡30% descuento!

\$ 3.000.-

\$ 21.000.-

Solo débito automático

¡Contratás 10 meses pagás 7!

¡PROMO LANZAMIENTO!

**PAGO ANUAL
30%
DE DESCUENTO**



EXCLUSIVO
 Santander
3 CUOTAS
SIN INTERÉS

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL DOMINGO 8 DE MARZO. CONSULTÁ OTRAS FORMAS DE PAGO.

¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma. Los certificados presentados deberán tener fecha de realización del año en curso y vencerán, sin excepción, el 31 de marzo de 2021-
- En el transcurso del año el Club podrá cerrar la pileta para su mantenimiento.

Prof. Eliseo Ramos
Director del área Adultos

Prof. Patricia Giordani
Directora General de Deportes

Clases individuales

Horarios

Lunes a viernes de 8.00 a 17.00 hs y de 19.30 a 21.30 hs.

TEMPORADA MAR-DIC (10 MESES)

Individual 60' - 4 clases mensuales

Grupal 2 - 60' - 4 clases mensuales

Clase individual 60'

\$ 2.000.-

Pago mensual

\$ 7.500.-

\$ 5.000.-

Pago anual ¡30% descuento!

\$ 52.500.-

\$ 35.000.-

Solo débito automático

¡Contratás 10 meses pagás 7!

Plus tenis

- 4 alumnos por turno
- Clase de 60'
- Consultar horarios

TEMPORADA MAR-DIC (10 MESES)

1 vez por semana

2 veces por semana

Pago mensual

\$ 3.800.-

\$ 6.000.-

Pago anual ¡30% descuento!

\$ 26.600.-

\$ 42.000.-

Solo débito automático

¡Contratás 10 meses pagás 7!

¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una actividad de tenis podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

TEMPORADA MAR-DIC (10 MESES)

Centro de Fitness (para inscriptos en otro programa deportivo)

Pago mensual

\$ 3.000.-

Pago anual ¡30% descuento!

\$ 21.000.-

Solo débito automático

¡Contratás 10 meses pagás 7!

Alquiler de canchas

TEMPORADA MAR-DIC (10 MESES)

Lunes a viernes 8.00 a 21.30

Sábados, domingos y feriados 9.00 a 20.30

Pago mensual

\$ 3.500.-

\$ 4.000.-

Pago anual ¡30% descuento!

\$ 24.500.-

\$ 30.800.-

Solo débito automático

¡Contratás 10 meses pagás 7!

Aranceles por hora

Lunes a viernes

8 a 21.30

\$ 1.100.-

8 a 16 hs. -50%

Sábados

8 a 20.30

\$ 1.300.-

Domingos y feriados

9 a 20.30

¡PROMO LANZAMIENTO!

**PAGO ANUAL
30%
DE DESCUENTO**



EXCLUSIVO
Santander
**3 CUOTAS
SIN INTERÉS**

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL DOMINGO 8 DE MARZO. CONSULTÁ OTRAS FORMAS DE PAGO.

¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma. Los certificados presentados deberán tener fecha de realización del año en curso y vencerán, sin excepción, el 31 de marzo de 2021.

Prof. Eliseo Ramos
Director del área Adultos

Prof. Patricia Giordani
Directora General de Deportes