

Protocolo COVID-19

Actividad aeróbica

Cuidate y seguí las recomendaciones que te detallamos a continuación.



Usá tapaboca siempre, incluso si caminás en la pista. Sólo podés sacártelo mientras corrés.



Llegá vestido para hacer la actividad y al momento justo de tu turno.



Mantené la distancia social de 2 metros.



Usá siempre pañuelos descartables e higienizá tus manos antes y después de la actividad.



No te toques la cara con las manos.



Cubrite al toser con el pliegue de tu brazo.



Mantené una distancia entre corredores de más de 5 metros.



Corré o caminá siempre en el mismo sentido y respetando el andarivel asignado.