

JOVENES *13 a 17 años*

DESARROLLO DEPORTIVO

ENTRENAMIENTOS

INICIO DE TEMPORADA - 2 DE MARZO



clubdeamigos.org.ar



11.3463.8290

Entrenamientos deportivos

**Basquetbol - Fútbol - Gimnasia - Hockey - Natación
Skate - Patín - Parkour - Tenis - Voleibol**

En esta etapa se trabaja en base a metodologías propias del alto rendimiento. Se perfecciona el desarrollo físico y los aprendizajes técnicos y tácticos. Todos los entrenamientos son mixtos .

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|----------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------------------|------------|
| Básquet* | | 18 a 20 | | 18 a 20 | | 17 a 19 | |
| Fútbol* | | 18 a 20 | | 18 a 20 | | 17 a 19 | |
| Gimnasia | | | | 18 a 19.30 | | 17 a 19 | |
| Hockey* | | 18 a 19.30 | | | | 11.45 a 13.15 | |
| Natación | 18.30 a 20 | | | | 18.30 a 20 | 17.30 a 19 | |
| Skate* | | | 18 a 19.30 | | | 17 a 18.30 | |
| Patín* | | | 18 a 19.30 | | | 15.30 a 17 17 a 18.30 | |
| Parkour | 18 a 19.30 | | | | | 17 a 18.30 | |
| Tenis | | 17.30 a 19 | | 17.30 a 19 | | 13 a 14.30 16.30 a 18 | 10 a 11.30 |
| Voleibol | | | 18 a 20 | | | 17 a 19 | |

*En caso de lluvia las clases se suspenden.

Junior Fitness

Esta actividad incluye también el acceso al Centro de Fitness

| ACTIVIDADES | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---------------------|------------|--------|--------------|--------|------------|-----------|--------------|
| Sala de Musculación | | | 8.15 a 21.30 | | | 8.15 a 19 | 9.30 a 18.30 |
| Junior Fitness | 17.30 a 19 | | 17.30 a 19 | | 17.30 a 19 | | |

TEMPORADA MAR-DIC (10 MESES)

Básquet, Fútbol, Gimnasia, Hockey, Voleibol - *1 o 2 veces*

Pago mensual

Pago anual
¡30% descuento!

\$ 4.000 .-

\$ 28.000 .-

Skate, Patín, Parkour - *1 o 2 veces por semana*

\$ 3.200 .-

\$ 22.400 .-

Tenis o Natación - *1 vez por semana*

\$ 4.800 .-

\$ 33.600 .-

Tenis o Natación - *2 veces por semana*

\$ 7.400 .-

\$ 51.800 .-

Junior Fitness

\$ 3.000.-

\$ 21.000 .-

Solo débito automático | Contratás 10 meses pagás 7!

¡PROMO LANZAMIENTO!

PAGO ANUAL

30%

DE DESCUENTO



EXCLUSIVO

Santander
3 CUOTAS SIN INTERÉS

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL DOMINGO 8 DE MARZO. CONSULTÁ OTRAS FORMAS DE PAGO.