



Queridas Familias,

Nuestro país y el mundo entero están atravesando una pandemia inesperada para todos. La situación exige a cada uno de nosotros responsabilidad, disciplina, solidaridad y acatamiento, entre otros comportamientos y actitudes. Debemos permanecer en casa, cumplir con el aislamiento social y mantenernos sistemáticamente en movimiento, al menos, durante **60 minutos todos los días**.

El Club los estará acompañando a través de las redes con videos y otros estímulos para guiar la actividad física en casa, que será clave para sobrellevar la cuarentena.

Ya está actualizada la [playlist en YouTube](#) con la segunda tanda de clases online. Estaremos subiendo contenido de manera constante.

También es tiempo para la reflexión. Toda crisis puede representar una oportunidad. Siempre que llovió, paró. Y el sol volvió a salir.

Cuando ello ocurra debemos aspirar a empezar a construir un mundo mejor. Allí estará el **Club de Amigos** formando a los chicos a través del deporte, aportando a la mejor calidad de vida de los adultos, estimulando la vida sana, el disfrute del aire libre, el juego limpio, los valores, los buenos hábitos, la ética, la solidaridad y el respeto. Para ello nos venimos preparando desde hace 35 años. Vamos a ser mejores que antes.

Cuidense mucho. **Siempre en movimiento.**

Un fuerte abrazo,

Club de Amigos

www.clubdeamigos.org.ar

www.facebook.com/clubdeamigos

www.instagram.com/club.de.amigos

WhatsApp 11 3463 8290