

RESPETA LA VIDA | Oración y Acción

Guía para la oración | OCTUBRE 2026

INTERCEDE



REZA

Padre nuestro, 3 Ave Marías, Gloria

REFLEXIONA

Cuando el ángel Gabriel se apareció a María para decirle que concebiría y daría a luz un hijo, María respondió con su *fiat*: "que se cumpla en mí lo que has dicho" (Lc 1, 38). María concibe a Cristo en su seno, y se convierte en la madre de Dios, la madre de Jesús. Jesús mismo nos dice que Él es "el Camino, la Verdad y la Vida" (Jn 14, 6). Al convertirse en la madre de Jesús, María se convierte en la *madre de la vida*. La aceptación de María en este momento imprevisto demuestra cómo cada uno de nosotros debe acoger el don de una nueva vida humana, incluso cuando ese don es inesperado o nos exige sacrificios.

En la Anunciación, cuando María se entera de que su prima anciana Isabel tiene seis meses de embarazo, se pone en camino de prisa para visitar a Isabel, y pasa los tres meses siguientes a su lado, aun estando ella misma embarazada. En su servicio abnegado a Isabel, la Santísima Virgen es modelo perfecto de cómo estamos llamados a acompañar a las madres gestantes mientras se preparan para acoger una nueva vida en el mundo.

La función de María como madre de la vida se despliega desde la Anunciación hasta la Crucifixión. En el Calvario, María permanece al pie de la Cruz junto a san Juan. El Evangelio nos dice: "Al ver a la madre y cerca de ella al discípulo a quien él amaba, Jesús le dijo: 'Mujer, aquí tienes a tu hijo'. Luego dijo al discípulo: 'Aquí tienes a tu madre'. Y desde aquel momento, el discípulo la recibió en su casa" (Jn 19, 26-27). María, quien nos enseñó cómo alimentar la vida humana, se convierte en la receptora de ese mismo honor y cuidado.

La vida de la Santísima Virgen nos enseña a respetar cada vida humana en cada etapa y circunstancia. María es nuestro modelo para defender la santidad de toda vida humana. Oh, María, "Madre de los vivientes, a Ti confiamos *la causa de la vida*".¹

Esta reflexión fue adaptada de "María, Madre de la Vida" (es.respectlife.org/mary-mother-of-life).

ACTÚA (elige una)

- Ofrece la "Letanía de la Santísima Virgen María, Madre de la Vida" por la intención de este mes (bit.ly/letania-madre-de-la-vida).
- Visita un santuario mariano o una iglesia local y dedica tiempo a buscar la intercesión de Nuestra Señora para la protección de la vida humana.
- Ofrece algún otro sacrificio u oración que quieras realizar por la intención de este mes.

UN PASO MÁS

¡Octubre es el Mes Respetemos la Vida! Reza por la protección de la vida humana desde la concepción hasta la muerte natural uniéndote a la novena desde octubre 22 al 30: bit.ly/novena-respetemos-la-vida.

¹ Papa Juan Pablo II, *Evangelium Vitae*, 105.



Consigue guías mensuales para oración en:
respectlife.org/oracion-y-accion