



Waunakee Neighborhood Connection

Boletín de clientes Mayo 2020

¡Feliz Mayo a todos! Ha sido agradable ver el sol brillar de nuevo y los narcisos en flor! Estas seguro en tu casa, pero espero que hayas podido salir a pasear y disfrutar del aire fresco y la belleza de la primavera. Extrañamos ver a todos y cada uno de ustedes en persona pero, no se preocupen, tenemos algunas cosas divertidas bajo la manga para este mes. A continuación encontrará información con instrucciones para unirse al personal de Neighborhood Connection y cada uno de los miembros de una sesión semanal de Zoom para chatear y conectarse. Recuerde que estamos a sólo una llamada telefónica o correo electrónico de distancia. Todavía estamos abiertos, todavía estamos aquí y todos estamos en esto juntos.



¡Vamos a conectarnos! Ven a chatear con nosotros en una Sesión de videoconferencia en Zoom

Estamos llevando a cabo una videoconferencia Zoom cada semana en los días que teníamos compras programadas para cualquier persona que quiera venir y decir "hola", conectarse y unirse a un momento de socialización. Las fechas y horarios son: Lunes, 4 de mayo de 10:00-11:00 AM, Martes, 12 de mayo de 3:00-4:00 PM, Miércoles, 20 de mayo de 9:00-10:00 AM, y Viernes 28 de mayo de 3:00-4:00 PM. El

enlace para unirse es el siguiente:

Unirse a Zoom Meeting

<https://zoom.us/j/97568371584?pwd=YW83SlZuLy9HUTE1K1FkRlI5V0JpQT09>

ID de reunión: 975 6837 1584

Contraseña: 5740

Número de teléfono para audio (si su ordenador no tiene audio): (312)626-6799

Programa de Crisis Familiar

Si su familia está experimentando una *crisis inesperada a corto plazo*, el programa De vecino a vecino puede proporcionar apoyo y recursos adicionales a medida que se adapta a las nuevas circunstancias. Por medio del fondo de vecino a vecino, es posible que podamos ayudar a cubrir los gastos inmediatos que pueda tener.

Nos damos cuenta de que durante este tiempo muchos de ustedes pueden estar sin trabajo y esto podría crear una crisis financiera a corto plazo para usted. Tal vez usted necesita ayuda para comprar comestibles, pagar servicios públicos, pagar el alquiler u otras facturas necesarias; este fondo está diseñado para ayudar con esas necesidades en este difícil clima financiero. **Para poder ayudar a tantas familias como sea posible, actualmente estamos limitando los fondos a \$ 500 por hogar.** Si usted está interesado en solicitar este programa, solo de clic en el enlace para llenar una solicitud aquí: <https://files.constantcontact.com/157071db201/b8a8f74d-99cf-4871-9831-f33ee43b70d0.docx>. Si tiene preguntas sobre este programa, póngase en contacto con Stacey o Lisa.

Procedimientos actuales de Neighborhood Connection con el COVID-19:

La salud y la seguridad de todos nuestros clientes, voluntarios y personal son nuestra máxima prioridad. Por lo tanto, sobre la base de las recomendaciones de salud pública y la extensión de la orden Safer at Home, Waunakee Neighborhood Connection continuará con nuestros procedimientos modificados al menos hasta el 26 de mayo con el fin de hacer nuestra parte para evitar la propagación del virus COVID-19. Los siguientes cambios en nuestros procedimientos permanecerán vigentes hasta que se levanten las restricciones de Safer at Home:

- Los miembros del personal trabajarán desde casa a menos que haya una situación urgente que requiera que nos reunamos con alguien en nuestro edificio.
- Se cancelan las compras del lunes 4 de mayo, viernes 8 de mayo, martes 12 de mayo, miércoles 20 de mayo, viernes 28 de mayo. Sin embargo, **si hay algo que necesita urgentemente, por favor háganoslo saber y haremos los arreglos para hacerselo llegar a usted si lo tenemos disponible.**
- Nadie se ofrecerá como voluntario en el edificio y dejaremos de aceptar donaciones comunitarias para la tienda durante este tiempo a menos que surja una necesidad urgente específica.
- Tenemos voluntarios que pueden proporcionar apoyo social a través de llamadas telefónicas o mensajes de texto. Tal vez no pensaste que querías este apoyo hace un mes, pero te encuentras más solo, preocupado o necesitado de conexión en este momento. Por favor envíe un correo electrónico o llame a Stacey para inscribirse y ser emparejado con un voluntario en: sdudley@waunakeenc.com o (608)535-9357

Si usted tiene alguna pregunta o necesidad, en absoluto, durante este tiempo por favor póngase en contacto con nosotros y háganoslo saber , incluso si simplemente desea hablar con alguien. Sabemos que los acontecimientos de las últimas semanas y la incertidumbre de cómo se desarrollará más esto es estresante para todos y seguiremos estando aquí para usted.

Estas son las mejores maneras de llegar a nosotros:

- Para dejar un mensaje en el teléfono de la oficina, llame al (608)849-5740. Stacey y yo revisaremos los mensajes de forma remota al menos de lunes a viernes, de 8:30 AM-5:00 PM.
- Para comunicarse con nosotros rápidamente con una necesidad o pregunta urgente, llame al (608)535-9357. Esta es una línea directa temporal que hemos establecido que uno de nosotros responderá siete días a la semana, 8:30 AM-5:00 PM. Usted puede recibir correo de voz en esta línea si estamos tomando otra llamada en el momento, así que deje un mensaje y nos ponemos en línea.
- Envíenos un correo electrónico con necesidades menos urgentes: Stacey en sdudley@waunakeenc.com y Lisa en lhumenik@waunakeenc.com.

Consejos útiles para apoyar tu salud mental



- Manténgase activo
- Mantenga un horario
- Recuerdate lo que puedes y no puedes controlar
- Cuídate (tiempo solo, baño, leer un buen libro, ver una película)
- Salga y conéctese con la naturaleza
- Recuerda tus valores, conéctate con tu familia y lo que es importante para ti
- Haga planes con familiares y amigos para cuando la cuarentena haya terminado

Recursos locales para apoyar su salud mental

- **Terapia Stonetree**

Dirección: 1108 Stephenson Ln #116, Waunakee, WI 53597

Teléfono: (608) 849-4161

- **Road Less Traveled Counseling**

Dirección : 606 Cooper Rd floor 2, Waunakee, WI 53597

Teléfono: (608) 581-2008

Recursos para la vivienda y la prevención de la falta de vivienda:

<https://files.constantcontact.com/157071db201/23c7d994-e804-4ca7-923a-2c370dc2cb09.pdf>

Nuevo registro de clientes

Cualquier persona interesada en registrarse para recibir los servicios de Waunakee Neighborhood Connection puede comunicarse con Stacey Dudley, gerente de servicios de clientes y voluntarios, al sdudley@waunakeenc.com o 608-535-9357 para concertar una cita.

Desearíamos poder verlos a todos y darles un gran abrazo para asegurarles aún más que estamos juntos en esto. Lo que podemos hacer es enviar uno virtual por ahora y recordarle que estamos aquí y estamos a una llamada telefónica o correo electrónico de distancia si necesita algo. Esto terminará en algún momento y pronto volveremos a estar juntos.

