

Clase virtual

PREPARACIÓN PARA EL PARTO



FACILITADORA
Diana Osorio, CLC, CCE
Health Educator,
Lactation Consultant

Regístrate

MOMS
Delivering bright futures
momsorangecounty.org

INSCRIBASE a las serie de 4 clases virtuales de MOMS. Aprenderán y se prepararán para el trabajo de parto y el nacimiento de su bebé. Los temas de las clases incluyen:

1. Instinto materno.
2. Que es una contracción, como manejar las contracciones en que momento ir al hospital.
3. Respiración, relajación y ejercicios para facilitar el proceso del parto.
4. El 4º trimestre: cuidados del bebé y posparto.

Conviértete en el MEJOR ayudante de parto: se anima a asistir a padres, entrenadores y/o personas de apoyo.

FECHAS **JUEVES, OCTUBRE 24, 31 NOVIEMBRE 7, 14**

TIEMPO **6 - 8 PM**

Sesiones realizadas virtualmente en Español vía Zoom.
Esta clase debe tomarse a principios del tercer trimestre.

714-972-2610 **para información**