Pregnancy Nutrition

Tuesday, June 3

10 - 11am

Call or Scan to Register

714-972-2610



PREGNANCY NUTRITION is more than a healthy diet for you. In this 1-hour workshop at MOMS you will learn how your nutrition during pregnancy can have a lasting impact on both you and your developing child.

Topics covered include:

- Basics of nutrition during pregnancy
- Understanding and managing Gestational Diabetes
- Overview of common nutrition concerns during pregnancy
- Postpartum nutrition & recovery

Brought to you in partnership with

MOMS
Delivering bright futures

CalOptima Health A Public Agency

If you have any questions about this content, call CalOptima Health Customer Service at 1-888-587-8088 (TTY 711), Monday through Friday, from 8 a.m. to 5:30 p.m. We have staff who speak your language.

1128 W. Santa Ana Blvd., Santa Ana 92703 * 714-972-2610
momsorangecounty.org

Nutrición Durante el Embarazo



Martes, 3 de junio
11am – 12pm

Llama o escanea para registrarte

714-972-2610

LA NUTRICIÓN DURANTE EL EMBARAZO es más que una dieta saludable para ti. En este taller de una hora en MOMS, descubrirás cómo tu alimentación durante el embarazo puede tener un impacto duradero tanto en ti como en el desarrollo de tú bebé.

Se tratarán temas como:

- Conceptos básicos de nutrición durante el embarazo
- Comprensión y manejo de la diabetes gestacional
- Resumen de las preocupaciones nutricionales más comunes durante el embarazo
- Nutrición y recuperación postparto

Ofrecido en colaboración con

MOMS
Delivering bright futures

CalOptima Health Una Agencia Pública

Si tienes alguna duda sobre este contenido, llama al Servicio de Atención al Cliente de CalOptima Health al 1-888-587-8088 (TTY 711), de lunes a viernes, de 8:00 a 17:30. Contamos con personal que habla tu idioma.

1128 W. Santa Ana Blvd., Santa Ana 92703 * 714-972-2610
momsorangecounty.org