

# Teen Sexuality

## Parenting Forum

**Join us for a forum exploring how to talk to your teens about relationships, gender identity, personal safety, sex and sexuality.**

It can be challenging and confusing finding the right way to talk to your teen about relationships, sexuality and gender identity. This forum will support parents in finding the right way to approach these topics with their teens. The instructor will provide resources, and accurate information to inform these important conversations in your home. Cultural implication related to relationships and sexuality will be explored in the forum. Additionally, the instructor will identify how our own experiences from our childhood and intimate relationships can impact the way we communicate with our teens on these important topics.

This forum will be provided by Jackie Llamas, LMFT. Mrs. Llamas is a bilingual licensed marriage and family therapist who has been working with youth and families in the past eight years. She has a depth of knowledge and expertise in helping families overcome challenges with communication, safety, bonding, cultural differences and so much more. Mrs. Llamas is passionate about helping families improve and prosper.



**Tuesday, Sept. 29<sup>th</sup>, 2020**  
**6:30pm - 8:00pm**

**This Spanish class will be provided on Zoom (online)**

**To register please call Monica Villegas at 805-474-3690  
or email [monica.villegas@lmusd.org](mailto:monica.villegas@lmusd.org)**



# Foro Sobre La Sexualidad de Adolescentes

**Únase con nosotros en este foro que explora cómo hablar con sus adolescentes sobre relaciones, identidad de género, seguridad personal, sexo y sexualidad.**

Puede ser difícil y confuso encontrar la manera correcta de hablar con su adolescente sobre las relaciones, la sexualidad y la identidad de género. Este foro ayudará a los padres a encontrar la manera correcta de platicar estos temas con sus adolescentes. El instructor probara recursos e información precisa para informar sobre la importancia de estas conversaciones en su hogar. Las implicaciones culturales relacionadas con las relaciones y la sexualidad se explorarán en el foro. Además, el instructor identificará cómo nuestras propias experiencias de nuestra infancia y las relaciones íntimas pueden impactar la manera en que nos comunicamos con nuestros adolescentes en estos temas importantes.

Jackie Llamas es una terapeuta bilingue matrimonial y familiar con licencia que ha estado trabajando con jóvenes y familias en los últimos ocho años. La Terapeuta tiene un profundo conocimiento y experiencia para ayudar a las familias a superar los desafíos con la comunicación, la seguridad, las diferencias culturales y mucho más. A Jackie le gusta trabajar con las familias para ayudarles a mejorar y prosperar con las relaciones in el hogar.



**lunes, el 29 de septiembre de 2020  
6:30pm – 8:00pm**

**Esta clase de español se proporcionará en Zoom (en línea)**

**Para registrarse, llame a Monica Villegas al 805-474-3690 o  
[monica.villegas@lmusd.org](mailto:monica.villegas@lmusd.org)**



County of SLO  
Public Libraries



Lucia Mar  
UNIFIED SCHOOL DISTRICT