# 你或你关心的人有前期糖尿病吗？

# 亚裔康泰福利会

## 邀请你参加在线（Zoom）预防2型糖尿病课程





## 关于预防2 型糖尿病课程

如果你患有前期糖尿病，你罹患糖尿病,心血管疾病,肾脏疾病,中风的风险更高

此课程帮助患者通过生活方式的改变而降低风险。这是一项针对前期糖尿病患者为期一年的课程,

1-6个月: 这个课程的第一阶段，参与者每周在同一时间与同一组连续 16 次在线见面。

7-12个月:这个课程的第二阶段，聚会的频率较低——每隔一周或每月小组聚会。

Enhance Asian Community on Health

亚裔康泰福利会

EACH

at your service

**请致电 (617) 905 6329了解更多信息或立即注册！**