

CÓMO MANTENER A USTED Y A SUS SERES QUERIDOS A SALVO: **QUÉDESE EN CASA**



- Salga solamente por lo esencial como alimentos o medicinas. Abastézcase si puede.
- No asista a reuniones sociales ni las organice, ni practique deportes al aire libre con otros, incluso cuando empiece el calor.
- Use su celular u otro dispositivo para mantenerse conectado con la familia y amigos.