

¿Cómo pueden las comunidades religiosas promover la equidad en la salud?

¿Qué es la equidad en la salud?

La equidad en la salud significa que todos tenemos una oportunidad justa y equitativa de estar lo más saludables posible, sin importar quiénes seamos, dónde vivamos o cuánto dinero ganemos.

De acuerdo con los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#), las afecciones crónicas, como las enfermedades cardíacas, el cáncer, la diabetes y los accidentes cerebrovasculares, suelen ser más comunes entre las personas de color, las personas en vecindarios de bajos ingresos y otras personas cuyas condiciones de vida las ponen en riesgo de tener mala salud.

Las barreras, como el racismo, las viviendas inseguras, el aire y el agua contaminados y la escasez de alimentos, contribuyen a estas inequidades en la salud.

De acuerdo con el informe de [Robert Wood Johnson Foundation](#). "Después de todo, es difícil estar saludable sin acceso a buenos trabajos, escuelas y a viviendas seguras y asequibles".



Para construir una Cultura de salud, primero debemos asegurarnos de que todos tengan lo básico para estar saludables. Y cuando se trata de ampliar las oportunidades para la salud, pensar que el mismo enfoque funcionará universalmente es como esperar que todos puedan manejar la misma bicicleta. Cortesía: [Robert Wood Johnson Foundation](#).

Las organizaciones religiosas pueden promover la equidad en la salud mediante lo siguiente:

Aprender sobre los [determinantes sociales de la salud](#): los factores múltiples, interconectados y complejos, como la pobreza, la falta de educación y el racismo estructural, que permiten que las inequidades en la salud persistan en nuestras comunidades.

Defender la legislación y el uso de los recursos cívicos (p. ej., [alimentos](#), [alberque](#), [cuidado de niños](#), [cuidado de relevos](#) y [cuidado de adultos mayores](#)) para promover la equidad en la salud.

Asociarse con proveedores de atención médica, como Advocate Aurora Health, para [acceder a servicios importantes](#) como el cuidado dental, tratamiento de adicciones o servicios contra la violencia doméstica para miembros de la comunidad.

Obtenga más información descargando el [Faith-Based Organizations report](#) (informe sobre organizaciones religiosas) "Comunidades en acción" de National Academy of Science.

The report cover for 'Communities in Action: Pathways to Health Equity' by the National Academy of Sciences. It features a colorful graphic of people in a community setting. Key text on the cover includes:
- 'faith-based'
- 'Communities in Action: Pathways to Health Equity'
- 'Pathways to Health Equity'
- 'Faith-Based Organizations'
- 'To address the underlying conditions and root causes of health inequities, new partners in education, housing, public health, faith organizations, businesses, and other sectors work to improve opportunity, equity, and health in the ultimate goal of reducing health inequities across race and ethnicity.'
- 'How can faith-based organizations promote health equity?'
- 'Why Faith-Based Organizations?'
- 'How Can Faith Organizations Promote Health Equity?'
- 'Community Organizing'

Advocate Aurora Health Local Services Guide

La Advocate Aurora Health [Local Services Guide](#) le permite encontrar opciones gratuitas y de costo bajo para alimentos, vivienda segura, cuidado de niños, transporte y más.