

¿Cómo pueden las comunidades religiosas promover la equidad en la salud?

¿Qué es la equidad en la salud?

La equidad en la salud significa que todos tenemos una oportunidad justa y equitativa de estar lo más saludables posible, sin importar quiénes seamos, dónde vivamos o cuánto dinero ganemos.

De acuerdo con los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#),

las afecciones crónicas, como las enfermedades cardíacas, el cáncer, la diabetes y los accidentes cerebrovasculares, suelen ser más comunes entre las personas de color, las personas en vecindarios de bajos ingresos y otras personas cuyas condiciones de vida las ponen en riesgo de tener mala salud.

Las barreras, como el racismo, las viviendas inseguras, el aire y el agua contaminados y la escasez de alimentos, contribuyen a estas inequidades en la salud.

De acuerdo con el informe de [Robert Wood Johnson Foundation](#). "Después de todo, es difícil estar saludable sin acceso a buenos trabajos, escuelas y a viviendas seguras y asequibles".



Para construir una Cultura de salud, primero debemos asegurarnos de que todos tengan lo básico para estar saludables. Y cuando se trata de ampliar las oportunidades para la salud, pensar que el mismo enfoque funcionará universalmente es como esperar que todos puedan manejar la misma bicicleta. Cortesía: [Robert Wood Johnson Foundation](#).

Las organizaciones religiosas pueden promover la equidad en la salud mediante lo siguiente:

Aprender sobre los [determinantes sociales de la salud](#): los factores múltiples, interconectados y complejos, como la pobreza, la falta de educación y el racismo estructural, que permiten que las inequidades en la salud persistan en nuestras comunidades.

Defender la legislación y el uso de los recursos cívicos (p. ej., [alimentos](#), [albergue](#), [cuidado de niños](#), [cuidado de relevo](#) y [cuidado de adultos mayores](#)) para promover la equidad en la salud.

Asociarse con proveedores de atención médica, como Advocate Aurora Health, para [acceder a servicios importantes](#) como el cuidado dental, tratamiento de adicciones o servicios contra la violencia doméstica para miembros de la comunidad.

Obtenga más información descargando el [Faith-Based Organizations report](#) (informe sobre organizaciones religiosas) "Comunidades en acción" de National Academy of Science.



Advocate Aurora Health Local Services Guide

La Advocate Aurora Health [Local Services Guide](#) le permite encontrar opciones gratuitas y de costo bajo para alimentos, vivienda segura, cuidado de niños, transporte y más.