

# ¿Qué actividades son las más seguras?

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), en general, entre más cercana y prolongada sea su interacción con otros, mayor es el riesgo de propagación de COVID-19. Si decide participar en actividades públicas, continúe protegiéndose practicando las acciones preventivas cotidianas. Siempre que sea posible, tenga a mano una cubierta de tela para la cara, pañuelos desechables y un desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol.



## ***MENOR RIESGO:***

- Reunión con un grupo pequeño al aire libre
- Día de campo en el parque
- Pedir comida para llevar
- Ejercicio al aire libre
- Una ronda de golf
- Día en la playa (si no está llena)
- Mercado al aire libre
- Comer al aire libre



## ***RIESGO MEDIO:***

- Compras dentro de un centro comercial o tienda
- Viajar en tren o avión
- Visitar un salón de belleza (pelo o uñas)
- Evento masivo al aire libre
- Comer o beber dentro de restaurantes y bares



## ***MAYOR RIESGO:***

- Entrar en la casa de otras personas
- Fiestas
- Piscinas públicas, conciertos, cines
- Grandes reuniones en lugares cerrados (deportes, evento religioso)
- Visitar a familiares ancianos
- Transporte público

Para obtener más información sobre COVID-19 y la seguridad de actividades de verano, visite nuestro sitio web en [aah.org/covid-19](http://aah.org/covid-19) o visite nuestra página de Facebook en: [facebook.com/advocateaurorahealth](https://facebook.com/advocateaurorahealth)