

CÓMO MANTENERSE SEGURO EN: CENTROS DE ENTRENAMIENTO Y GIMNASIOS

- Esté atento a prácticas adicionales de prevención de COVID-19 implementada por el establecimiento.
- Limite la actividad en interiores, especialmente sesiones de entrenamiento grupales.
- Practique el distanciamiento social.
- Tome precauciones adicionales con los equipos compartidos. Revise que los equipos estén limpios y desinfectados.
- Siga las normas de uso de mascarilla establecidas por el establecimiento.

