

Vacuna contra el COVID-19: las 10 cuestiones principales que necesita saber

Artículo escrito por el Dr. Robert Citronberg,
Director Médico Ejecutivo de Enfermedades Infecciosas y Prevención



- 1.** Vacunar a tantas personas como sea posible es la única forma de ponerle fin a esta pandemia. Sin una vacuna, la pandemia podría durar dos o tres años más, o incluso más tiempo.
- 2.** Cualquier persona de 12 años o más ahora puede vacunarse. Descubra cómo en aah.org/vacuna.
- 3.** Les recomendamos a nuestros pacientes y comunidades que reciban la primera vacuna que se les ofrezca y no esperen.
- 4.** El beneficio de recibir la vacuna contra el COVID-19 supera con creces el riesgo.
- 5.** La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han llegado a la conclusión de que las vacunas de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson son seguras y eficaces. Después de una revisión exhaustiva de la seguridad de la vacuna de Johnson & Johnson, ambos organismos concluyeron que los casos de coágulos de sangre que experimentan un pequeño número de personas son extremadamente poco comunes.
- 6.** Muchas personas que reciben la vacuna informan efectos secundarios, como dolor en el lugar de la inyección, cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos, dolor en las articulaciones, náusea y fiebre. Estos efectos secundarios a menudo indican que el sistema inmunitario de una persona está respondiendo adecuadamente a la vacuna.
- 7.** La vacuna de Pfizer se administra en dos dosis, con un intervalo de no menos de 21 días. La vacuna de Moderna se administra en dos dosis, con un intervalo de no menos de 28 días. Es importante recibir ambas dosis para asegurar una protección completa. La vacuna de Johnson & Johnson se administra en una sola dosis.
- 8.** Una vez que esté completamente vacunado, puede comenzar a hacer más de las actividades que dejó de hacer debido a la pandemia. Aun así, incluso después de recibir la vacuna, debe continuar usando máscaras y manteniendo el distanciamiento social en ciertas situaciones. Lavarse las manos también es importante. Llevará tiempo inmunizar a una cantidad suficiente de la población para detener la propagación del virus, por lo que tendremos que continuar con estas prácticas seguras por ahora. Obtenga más información en cdc.gov.
- 9.** Nuestra principal prioridad es administrar la vacuna de forma segura y equitativa.
- 10.** Nuestra **Promesa de Cuidado Seguro** proporciona medidas adicionales en todas nuestras ubicaciones para protegerlo a usted y a los miembros de nuestro equipo. Personalmente o en línea, estamos aquí para ayudarle.