

Recursos Españoles

Hemos escuchado de muchos de nuestros socios comunitarios que solicitan COVID-19 y recursos sobre la influenza en español. Esperamos que los siguientes recursos de Advocate Aurora Health sean útiles para usted y su comunidad mientras trabajamos juntos para mantenernos informados, seguros y saludables.

Recursos Influenza

[6 Consejos Para Evitar Contraer la Gripe](#)
[Mitos y verdades sobre la gripe \(influenza\)](#)

Recursos Salud

[5 Ideas para una Mejor Elección de su Proveedor de Atención Primaria](#)
[5 Consejos para Ayudar a su Hijo con el Temor a las Agujas](#)
[Arregle una Estación de Trabajo Adecuada](#)
[Por Su Salud Lista de Compras](#)

Recursos La Seguridad

[Como Mantenerse Seguro en: Centros de Entrenamiento y Gimnasios](#)
[Como Mantener a Usted y a sus Seres Queridos a Salvo: Quedese en Casa](#)
[Como Mantener a Usted y a sus Seres Queridos a Salvo: En El Trabajo](#)
[Como Mantener a Usted y a sus Seres Queridos a Salvo: En El Transporte Publico](#)
[Que Actividades son las mas Seguras?](#)

Recursos COVID-19

[Reacciones de salud mental para recuperarse de COVID](#)
[Hacer frente al estrés pandémico](#)
[Conozca la diferencia entre COVID-19, gripe y resfriado](#)
[6 consejos para evitar contraer la gripe](#)
[Recordatorio Para la Fase 4](#)
[Usted usa una Mascarilla para Proteger a Los Demos. Ellos Llevan una Mascarilla Para Protegerle a Usted](#)
[Como Usar una Mascarilla Correctament](#)
[El Poder del Distanciamiento Social](#)
[Conozca las Diferencias Entre la Enfermedad por Coronavirus, la Gripe y las Alergias](#)

Recursos adicionales de Advocate Aurora Health

[Webinar: Primeros Auxilios Psicológicos](#)

Gracias al Padre William Tunarosa de Iglesia Santo Tomás Apóstol en Crystal Lake, IL, por compartir este [importante mensaje](#).

Serie de Webinars: ¿Está preparado para reabrir durante el COVID-19? Reabrir Su Negocio o Instalaciones

- Parte 1: [Limpieza, desinfección y una lista de verificación completa para reabrir.](#)
- Parte 2: [Cómo crear el distanciamiento físico en el trabajo y otras medidas para mantener seguros](#)

Recursos CDC

[Sitio web de CDC COVID-19](#)
[Anuncio de Servicio Publico](#)
[Recursos para Imprimir](#)
[COVID-19 Videos](#)

Recursos Ad Council

[Estornudar y Toser](#)
[Hora de lavarse las manos](#)
[Washy, Washy](#)

