

## Comunidades religiosas: bien posicionadas para promover la equidad en la salud

¿Sabía que las relaciones sociales que establecemos en nuestros centros de alabanza pueden influir en nuestra salud a largo plazo de formas tan poderosas como un descanso adecuado, una buena dieta y no fumar?



Las comunidades religiosas pueden ser lugares de esperanza y sanación, donde practicamos la vida espiritual

**La equidad en la salud significa darles a todos una oportunidad justa de estar lo más saludables posible.**

juntos, establecemos relaciones positivas y afectivas y trabajamos para traer justicia y sanación a nuestro mundo. De acuerdo con [National Academy of Sciences](#), las organizaciones no solo tienen un gran potencial de tener un impacto positivo en la salud de los miembros de la congregación, sino que también están bien posicionadas para promover la salud de quienes viven en sus comunidades. ¿Por qué comunidades religiosas?

- Las organizaciones religiosas pueden representar miembros creíbles y solidarios en los que la comunidad tiene confianza.
- En casi todas las organizaciones religiosas, un llamado crítico para brindar servicio a los necesitados y los más vulnerables es parte integral de sus doctrinas de fe.
- Las organizaciones religiosas ya están en primera línea donde los problemas comunitarios se identifican por primera vez en un punto en el que pueden resolverse.
- Las organizaciones religiosas son un socio clave en la promoción, el desarrollo o la prestación de servicios de atención médica y en el tratamiento de los determinantes sociales de la salud, los factores complejos que permiten que persistan las inequidades en la salud en nuestras comunidades.



## ¿Cómo las comunidades religiosas pueden promover la equidad en la salud?



**Aprenda** sobre los [determinantes sociales de la salud](#): los factores, múltiples, interconectados y complejos, como la pobreza, la falta de educación y el racismo estructural, que permiten que las inequidades en la salud persistan en nuestras comunidades.

**Defender** la legislación y el uso de los recursos cívicos (p. ej., [alimentos](#), [albergue](#), [cuidado de niños](#), [cuidado de relevo](#), y [cuidado de adultos mayores](#)) para promover la equidad en la salud.

**Asociarse** con proveedores de atención médica, como Advocate Aurora Health, para [acceder a servicios importantes](#) como el cuidado dental, tratamiento de adicciones o servicios contra la violencia doméstica para miembros de la comunidad (consulte la información de la Advocate Aurora Health Local Services Guide a continuación).

### Advocate Aurora Health Local Services Guide

La Advocate Aurora Health [Local Services Guide](#) le permite encontrar opciones gratuitas y de costo bajo para alimentos, vivienda segura, cuidado de niños, transporte y más. Acceda a través del código o enlace: [tinyurl.com/scmefwj4](https://tinyurl.com/scmefwj4)

