



Patient

# EDUCATION TOPIC

## CONCIENCIA SOBRE LOS RIÑONES

Los riñones hacen muchas tareas esenciales para mantenernos saludables. El trabajo principal de sus riñones es eliminar las toxinas y el exceso de agua de su sangre. Los riñones también ayudan a controlar su presión arterial, producen glóbulos rojos y mantienen sus huesos saludables.

Y nuestros riñones están ubicados en la profundidad del abdomen, debajo de la caja torácica. Cada uno es aproximadamente del tamaño de tu puño. Se controlan los niveles de flujo de sangre de muchos minerales y moléculas, incluyendo sodio y potasio. También ayudan a controlar la acidez de la sangre. Todos los días, sus riñones controlan cuidadosamente la sal y el agua en su cuerpo para que su presión arterial permanezca igual.

### ¿SABIA?

Riñones:

- Hacen orina
- Retiran los desechos y el líquido extra de su sangre
- Controlan el equilibrio químico de tu cuerpo
- Ayudan a controlar tu presión arterial
- Ayudan a mantener tus huesos saludables
- Ayudan a producir glóbulos rojos



### ¿QUE ES LA ENFERMEDAD RENAL CRONICA?

La enfermedad renal crónica (ERC) es una pérdida progresiva de la función renal durante un período de meses o años. Cada uno de sus riñones tiene alrededor de un millón de filtros diminutos, llamados nefronas. Si las nefronas están dañadas, dejan de funcionar. Por un tiempo, las nefronas sanas pueden asumir el trabajo adicional. Pero si el daño continúa, más y más nefronas se apagan. Después de un cierto punto, las nefronas que quedan no pueden filtrar su sangre lo suficientemente bien como para mantenerse saludable.

Cuando la función renal cae por debajo de cierto punto, se llama insuficiencia renal. La insuficiencia renal afecta todo el cuerpo y puede hacer que se sienta muy enfermo. La insuficiencia renal no tratada puede ser potencialmente mortal.

### CAUSAS DE ERC

La presión arterial alta (hipertensión) y la diabetes son las causas más comunes de enfermedad renal. La hipertensión provoca poco más de un cuarto de todos los casos de insuficiencia renal. La diabetes se ha establecido como la causa de alrededor de un tercio de todos los casos y es la causa más común de enfermedad renal en etapa final (ESRD por sus siglas en inglés) en la mayoría de los países desarrollados.

Otras afecciones menos comunes incluyen inflamación (glomerulonefritis) o infecciones (pielonefritis). Algunas veces, la

ERC se hereda (como la enfermedad poliquística) o el resultado de un bloqueo de larga duración en el sistema urinario (como agrandamiento de la próstata o cálculos renales).

## DIALISIS

Los riñones sanos limpian la sangre y eliminan el líquido extra en forma de orina. La diálisis reemplaza las funciones de limpieza de la sangre cuando los riñones ya no funcionan. Existen dos tipos de diálisis: hemodiálisis y diálisis peritoneal.

En **la hemodiálisis**, su sangre se bombea a través de una máquina de diálisis para eliminar los productos de desecho y el exceso de líquidos. Está conectado a la máquina de diálisis a través de una aguja en una vena que se agranda quirúrgicamente (acceso vascular) o a través de un catéter plástico temporal colocado en una vena. Esto permite que la sangre se extraiga del cuerpo, circule a través de la máquina de diálisis para su limpieza y luego regrese al cuerpo. La hemodiálisis se puede realizar en un centro de diálisis o en casa. Cuando se realiza en un centro, generalmente se realiza tres veces a la semana y toma entre tres y cinco horas por sesión. La diálisis en el hogar generalmente se realiza de tres a siete veces por semana y toma entre tres y diez horas por sesión (a menudo mientras duerme).

**La diálisis peritoneal** es otra forma de diálisis utilizada para eliminar los productos de desecho y el exceso de agua. Funciona según el mismo principio que la hemodiálisis, pero su sangre se limpia mientras está dentro de su cuerpo en lugar de en una máquina agregando líquido limpio a su abdomen, permitiéndole acumular productos de desecho de la sangre y luego drenarlos. Normalmente se hace en casa. Algunos pacientes pueden realizar diálisis peritoneal continuamente mientras realizan actividades diarias normales (diálisis peritoneal ambulatoria continua, (CAPD)

**Hable con su equipo de atención médica si desea obtener más información sobre la diálisis en el hogar.**

## TRASPLANTE DE RIÑÓN

Un trasplante de riñón es una operación para colocar un riñón sano (donante) en su cuerpo para realizar las funciones que ya no pueden realizar sus propios riñones enfermos.

El trasplante de riñón se considera el mejor tratamiento para muchas personas con Enfermedad Renal Crónica (ERC) severa porque la calidad de vida y la supervivencia a menudo son mejores que en las personas que usan diálisis. Sin embargo, hay una escasez de órganos disponibles para la donación. Muchas personas que son candidatas para un trasplante de riñón son puestas en una lista de espera de trasplante y requieren diálisis hasta que haya un órgano disponible.

Un riñón puede provenir de un pariente vivo, una persona viva no relacionada o de una persona que ha fallecido (fallecido o donante de cadáver). Sólo un riñón se requiere para sobrevivir. En general, los órganos de donantes vivos funcionan mejor y durante períodos de tiempo más prolongados que los de los donantes fallecidos.

En general, las tasas de éxito del trasplante son muy buenas. Los trasplantes de donantes fallecidos tienen una tasa de éxito de 85 a 90% durante el primer año. Eso significa que después de un año, 85 a 90 de cada 100 riñones trasplantados siguen funcionando. Las plantas de donantes en vivo tienen una tasa de éxito del 90 al 95%. El éxito a largo plazo es bueno para personas de todas las edades.