



Asesu a **ASISTENSIA PA SAÚDE MENTAL**

Duranti ferias di veron

1



Linha direta di BPS: 617-635-8873

Trabadjadores susiais ta sta disponível pa atendi nhos di sigunda a sexta-fera durante ferias, di 8h30 a 16:00 di tardi. Si bu fidju(a) sta mesti di asistensia pa saúde mental, pur favor txoma linha direta.

2

Kontata bu dotor di família

Pa apoio adisional, pur favor txoma ô manda un mensaji di texto pa bu dotor di família.

3



EKIPA BEST: 1-800-981-HELP (4357)

Ekipa di servisus di imerjensias di Boston (B.E.S.T. pa ses siglas na inglês) ta manda klínikus di krise pa kasas, skolas, klínikas anbulatórias i pa txeu otus lokais na comunidade.

4

Bai pa atendimentos di urjensias

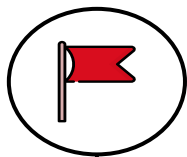
Na kazu di imerjensias, sentrus di urjensias lokais ô klínikas pode djuda-u. Nu ta rekomenda pa bu txoma pa kes sentrus indikadus dibaxu artis di bu visita-s: 1-800-981-4357

**BEST Bay Cove
Urgent Care**
Solomon Carter Fuller Mental
Health Center
**85 East Newton St,
1° andar
Boston, MA 02118**

**BEST North Suffolk
Urgent Care**
Erich Lindemann Mental Health
Center
**25 Staniford St,
2° andar
Boston, MA 02114**

**BEST North Suffolk
Urgent Care**
**140 B South St
Jamaica Plain, MA
02130**

**Skolas Publikas di Boston
Skritório di Trabadjadores Susias**



PRIGU IMINENTI: 911

LINHAS DIRETAS DI IMERJENSIAS

- **Samaritans** prevenson di suisídiu:
877-870-4673 txoma ô manda un mensaji di texto 24/ 7
- **DCF**: 617-748-2000
- **Violensia Domestika**: 877-785-2020
- **Sentru di Advokasia di kriansas**, Kondadu di Suffolk: 617-779-2146



REKURSUS PA FAMÍLIAS

- [Djuda kriansas lida ku imerjensias](#) (CDC)
- [Kuida di bu propi saúde konportamental](#) (SAMHSA)
- [Aplikativos pa djuda ku saúde mental](#) (Common Sense Media)

REKURSUS PA KOMUNIDADE

Pa más rekursus, pur favor konsulta pajina di [Rekursus di Sidadi di Boston](#), ki ta atualizada frekuentimenti



KUMIDA

311 (Boston) | 211 (Stadu)
DTA: 877-382-2363



KUIDADOS DI SAÚDE

Linha direta di Presidente
Kamara
617-535-5050



DIZENPREGU

[Departamento di asistensia di MA pa kes ki sta dizenpregadu](#)
(877) 626-6800

[Fundu di Ajuda ku Alugel](#)
Pa más apoio txoma pa
311 (Boston)
211 (Stadu interu)



HOUSING (moradia)

[Skritório di Stabilitadi di Moradia](#)
617-635-4200

Pa apoio adisional ku moradia, pur favor kontata
[Departamento di oportunidades pa jovens di BPS](#): 617-635-8037



IMIGRASON

[Skritório di Avansu di Imigranti](#)
617-635-2980

Sidadi di Boston [Gia di Rekursus pa imigrantis](#)



SKRITÓRIO DI TRABADJADORES SUSIAIS DI BPS

Departamento di inpaktu di estudante & Komunidade
Divizon di Apoios di estudante