



Servicios gratuitos de salud mental durante COVID19

Student Assistance Program (SAP)

(SAP por sus siglas en inglés)

Aunque los sitios escolares están cerradas, los servicios esenciales de salud mental a través de SAP de sus distritos escolares todavía están disponibles por teléfono y/o sistemas de videoconferencia como FaceTime, Messenger o Skype.

Si le preocupa cómo su hijo responde emocionalmente a COVID19 u otros problemas, comuníquese con su SAP local para obtener más información:

**¡Atención padres y cuidadores!
¿Estás ansioso por el COVID19? El Departamento de salud mental (DBH) puede ayudar.**

Llame o envíe un mensaje de texto para conectarse con personal especialmente capacitado que puede escucharlo y brindarle apoyo y recursos de salud mental.
Confidencial y gratuito.

Valle Este (Fontana to Yucaipa)
Llame (909) 421-9233 | Texto (909) 420-0560

Valle Oeste (Rancho Cucamonga to Chino)
Llame (909) 458-1517 | Texto (909) 535-1316

Desierto
Llame (760) 956-2345 | Texto (760) 734-8093