

¿TE SIENTES PREOCUPADO POR EL CORONAVIRUS? DBH PUEDE AYUDAR.

Llame o envíe un mensaje de texto para conectarse con personal capacitado especializado que puede escucharlo y proporcionarle apoyo y recursos de salud mental.

Confidencial y gratuito.

Todos los días de 7 a.m. a 10 p.m.

Valle Este

(Fontana a Yucaipa)

Llame al (909) 421-9233 o
mande un mensaje de texto a (909) 420-0560

Valle Oeste

(Rancho Cucamonga a Chino)

Llame al (909) 458-1517 o
mande un mensaje de texto a (909) 535-1316

Desierto

(Hesperia a Barstow/Morongo Basin)

Llame al (760) 956-2345 o
mande un mensaje de texto a (760) 734-8093



Behavioral Health

Si habla otro idioma, los servicios de asistencia de idiomas están disponibles de forma gratuita llamando al (888) 743-1478. Usuarios de TTY marque 7-1-1. DBH cumple con las leyes federales, de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, orientación sexual, identidad de género, edad, discapacidad o LEP por sus siglas en inglés.

www.sbcounty.gov/DBH