



Inland Caregiver Resource Center

Nuestra Misión: Ayudando familias a manejar y enfrentar los retos de ser cuidador.



Servicios Virtuales

(por teléfono e internet)

ICRC ahora ofrece servicios virtuales a cuidadores de familias. Ser un cuidador no es fácil y estamos aquí para apoyarlos. Llámenos hoy al **(800) 675-6694**.

A quien Servimos:

- **Cuidadores de familia:** Cuidadores informales que cuidan a un ser querido mayor de 18 años con una discapacidad cerebral orgánica o que cuidan a una persona mayor de 60 años.
- Personas mayor de 60 años.
- Residentes del condado de Riverside, San Bernardino, Inyo, y Mono

Nuestros Servicios Virtuales:

- **Información y Referencias:** Referencias apropiadas e información .
- **Consulta Familiar:** Evaluación virtual o telefónica para evaluar las necesidades del cuidador.
- **Consejería a corto plazo:** 6-10 sesiones a través de un entorno virtual.
- **Grupos de Apoyo:** Reuniones virtuales o telefónicas para ofrecer soporte emocional
- **Talleres Educativos:** Clases virtuales sobre diversos temas.
- **PEARLS:** Programa Para Motivar Vidas Activas y Gratificantes para Personas Mayores en el condado de Riverside a través de sesiones virtuales y telefónicas.
- * **Descanso:** Un descanso para el cuidador si está abrumado, deprimido, etc., todavía está disponible en el hogar.

Contáctanos:



www.inlandcaregivers.org

(800)675-6694

(909)514-1404