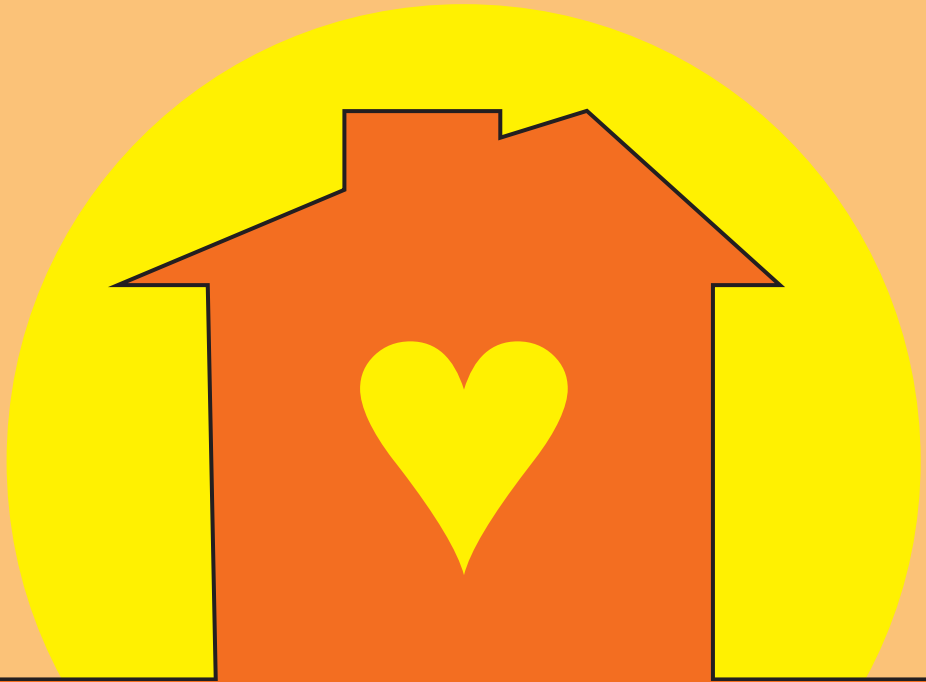


집으로 가는 길에  
상처는 없어야 합니다



가정폭력 피해자 핸드북



**Maryland Network**  
Against Domestic Violence

WORKING TOGETHER FOR A SAFER FUTURE

# 메릴랜드 지역의 가정폭력 긴급전화

당신이 거주하는 카운티의 가정폭력 프로그램에 전화하여 24시간 긴급전화, 긴급 피난처, 상담, 법률정보, 그리고 이 밖의 서비스에 접근해 보세요.

## 엘리저니 카운티

위기가정 리소스 센터 759-9244 TTY (청각장애인용) 301-759-9244

## 앤 어런델 카운티

YWCA 가정폭력 서비스 410-222-6800

## 볼티모어 시티

하우스 오브 루스 메릴랜드 410-889-7884  
TTY (청각장애인용) 410-889-0047  
턴어라운드 443-279-0379

## 볼티모어 카운티

카운티 전역 긴급전화 410-828-6390  
센트럴 메릴랜드 가족 및 어린이 서비스  
410-281-1334  
볼티모어 카운티 가족 위기 센터 법인  
410-285-4357  
턴어라운드 410-377-8111

## 캘버트 카운티

위기 개입 센터 410-535-1121 또는  
301-855-1075

## 캐롤 카운티

센트럴 메릴랜드 가족 및 어린이 서비스  
443-865-8031

## 캐롤라인, 켄트, 도치스터, 퀸 앤스, 탈보트 카운티

미드쇼어 가정폭력 상담소  
1-800-927-4673

## 세실 카운티

세실 카운티 가정폭력/성폭력 위기 센터  
410-996-0333

## 찰스 카운티

피학대자 센터 301-645-3336 또는  
301-843-1110

## 프리드리크 카운티

하티 하우스 301-662-8800 / TTY (청각장애인용) 301-662-1565

## 가렛 카운티

도버 센터 301-334-9000

## 하포드 카운티

SARC 410-836-8430

## 하워드 카운티

하워드 카운티 호프웍스 법인  
410-997-2272 / 800-752-0191

## 몽고메리 카운티

피학대자 프로그램 240-777-4000

## 프린스 조지 카운티

가정 위기 센터 법인 301-731-1203  
하우스 오브 루스 메릴랜드(법률 및 상담 서비스)  
240-450-3270

## 세인트 메리 카운티

윌튼/시에라 법인 301-863-6661  
가족 옹호를 위한 남부 메릴랜드 센터  
(법률 서비스) 301-373-4141

## 서머셋, 위코미코 & 워세스터 카운티

생명 위기 센터 410-749-4357 또는 410-641-4357

## 워싱턴 카운티

CASA (시민 지원 및 피학대자 긴급 피난처)  
301-739-8975 / TTY (청각장애인용) 301-739-1012

## 특수 프로그램

하우스 오브 루스 메릴랜드의 아델란테 패밀리아  
(볼티모어 시티/카운티의 히스패닉/라틴여성)  
410-889-7884

CHANA (유태인) 1-800-991-0023

아시아/태평양 섬 출신 DV 자원 프로젝트  
202-464-4477

# 집으로 가는 길에 상처는 없어야 합니다

## 가정폭력 피해자 핸드북

### 목차

당신은 혼자가 아닙니다 .....	2-3
가정폭력이란 무엇인가요? .....	4-5
가정폭력에 관한 몇 가지 신화 .....	6-7
피해자는 어떤 사람입니까? .....	8-9
학대자는 어떤 사람입니까? .....	9
가정폭력의 영향 .....	10
고 위험 상태의 징후 .....	11
권력과 통제의 바퀴 .....	12
평등의 바퀴 .....	13
스토킹과 기술 .....	14-15
친구를 돕는 방법 .....	16
당신의 친구에게서 도움을 받는방법 .....	17
당신의 선택 .....	18
계획 수립 돕기 .....	19
안전 계획 수립 .....	20
저희들의 사명 / 저희들의 비전 .....	뒤 표지 안쪽

당신이 가정폭력을 당하고 있다면, 그것은 당신의 잘못이  
아닙니다. 당신이 학대를 당해야 할 이유는 없습니다.  
도움을 받을 수 있습니다.

가정폭력은 강압적인 행동 형태로서 신체적, 정신적,  
정서적, 언어적, 성적 그리고/또는 경제적 학대를 통하여  
대개 친밀한 관계의 파트너와 같은 상대방을 지배하고  
통제하려는 특징이 있습니다.



## 현실

- ◆ 여성 4명 가운데 한 사람 또는 남성 7명 가운데 한 사람은 친밀한  
관계의 파트너에게서 심각한 신체 학대를 경험합니다 *(친밀한 관계의  
파트너와 성폭력 전국 조사- NISVS, 2014).*
- ◆ 여성 5명과 남성 59명 가운데 거의 한 사람은 일생 동안 성폭행을  
당했으며, 가해자는 일반적으로 친밀한 파트너였습니다 *(NISVS, 2014).*
- ◆ 여성 6명과 남성 19명 가운데 한 사람은 일생 동안 스토킹을 당한  
적이 있으며, 가끔은 가해자가 친밀한 파트너입니다 *(NISVS, 2014).*
- ◆ 매년 어린이들의 6.6%가 가정에서 신체 폭력에 노출되며, 여기에  
해당하는 어린이는 500만 명이 넘습니다 *(청소년 법률 및 비행방지  
사무국 - OJJDP, 2011).*



# 가정폭력이란 무엇인가요?

가정폭력은 신체폭력 보다 심각합니다. 여기에는 여러 종류의 통제하는 행동이 포함되는 경우가 있습니다. 다음은 가정 폭력의 몇 가지 형태입니다:

## 신체 폭력

- ◆ 구타
- ◆ 뺨때리기
- ◆ 발로 차기
- ◆ 목조르기
- ◆ 밀기
- ◆ 주먹으로 때리기
- ◆ 매로 때리기

## 언어 학대

- ◆ 계속적인 비난
- ◆ 조롱하기
- ◆ 모욕적인 발언
- ◆ 고함지르기
- ◆ 욕설
- ◆ 욕하기
- ◆ 참견

## 성 학대

- ◆ 강제적인 성행위
- ◆ 성적인 행동의 요구
- ◆ 알보는 대우

## 고립

- ◆ 피해자에게 친구나 친척을 만나기 힘들게 하는 것
- ◆ 전화 내용 점검
- ◆ 메일, 문자, 또는 메시지 읽기
- ◆ 매일같이행동을 통제함
- ◆ 자동차 열쇠 관리
- ◆ 여권 또는 문서 폐기

## 강제적 행위

- ◆ 죄책감을 들게 함
- ◆ 화가 난 표정
- ◆ 어린이와 다른 가족 구성원들을 강제함
- ◆ 항상 자신의 권리를 주장함
- ◆ 불가능한 "규칙"을 정하기

## 희롱

- ◆ 따라다니거나 스토킹 함
- ◆ 공공장소에서 모욕 주기
- ◆ 지속적으로 확인하기
- ◆ 요구받았는데도 장소를 떠나지 않음

## 경제적 통제

- ◆ 요금을 지출하지 않음
- ◆ 돈을 주지 않음
- ◆ 다음 사항을 허용하지 않음:
  - 학교 등교
  - 출근
  - 직업능력 배우기
- ◆ 일 하는 것과 가족 부양을 거부

## 재정 능력 학대

- ◆ 거짓말 하기
- ◆ 약속 어기기
- ◆ 중요한 정보 독점
- ◆ 신의가 없음
- ◆ 질투하는 태도
- ◆ 가정 내 책임 분담 거부

## 위협과 협박

- ◆ 타인에게 상해를 입히겠다고 위협
- ◆ 애완동물에게 상해를 입히겠다고 위협
- ◆ 친밀상 상대방에게 신체의 크기를 이용한 협박
- ◆ 고함지르기
- ◆ 무기를 소지하고 이를 사용하겠다고 위협

## 정서적 고립

- ◆ 감정 표현을 하지 않음
- ◆ 칭찬을 하지 않음
- ◆ 주의를 기울이지 않음
- ◆ 기분, 권리, 의견, 그리고 관심을 존중하지 않음

## 재산 파괴

- ◆ 가구 파괴
- ◆ 벽을 주먹으로 때리기
- ◆ 물건을 던지거나 부수기
- ◆ 애완동물 학대

## 자기파괴적 행동

- ◆ 약물 또는 알코올 남용
- ◆ 자기상해 또는 자살 협박
- ◆ 마구잡이 운전
- ◆ 분란 유발

# 가정폭력이란 무엇인가요?

# 가정폭력에 관한 몇 가지 신화

가정폭력에 관한 보편적인 신화 열 가지입니다. 이것은 진실이 아닙니다.

## 신화 #1:

**가정폭력의 영향이 여러 사람들에게 미치지 않는다.** 가정폭력은 미국에서 가장 흔하게 일어나지만 신고는 가장 적게 되는 범죄라는 것이 신뢰성 있는 정설입니다.

## 신화 #2:

**가정폭력은 신체 학대만 해당된다.** 신체학대는 심리적, 정서적, 성적, 경제적 학대를 포괄하는 이보다 훨씬 큰 범위의 학대 유형 가운데 일부분일 뿐입니다. 때로는 신체학대가 일어나지 않을 경우도 있습니다. 학대자는 다른 형태의 학대를 사용하여 친밀한 관계의 파트너에게 힘을 행사하고 통제하는 경우가 있습니다.

## 신화 #3:

**가정폭력은 단지 화가 나서 발생하는 것이다.** 가정폭력은 '일시적으로 화를 못 참아서 일어나는 것'의 반대 경우입니다. 학대자는 학대를 가하겠다는 결정을 합니다. 공포를

이용하여 상대를 통제하는 것은 계속되는 기능이며, 이것은 학대의 한 유형입니다.

## 신화 #4:

**가정폭력은 특정한 가정에서만 일어난다.** 가정폭력은 모든 사회계층에 걸쳐서, 모든 인종, 민족, 종로 집단에서 발생합니다. 어떤 소득수준, 직업, 사회계층, 문화를 막론하고 가정폭력의 영향력에서 벗어난다고 시사하는 증거는 없습니다.

## 신화 #5:

**가정폭력은 우발적으로 뺨을 때리거나 주먹을 날리는 것으로서, 심각하지는 않다.** 피해자가 심한 부상을 입는 경우도 종종 있습니다. 모두는 아니지만, 가정폭력으로 인한 상해와 건강 상태 때문에 의료진료를 받는 사람도 있습니다. 학대당한 여성은 유산 또는 조산을 겪을 가능성이 많은 편입니다.

## 신화 #6:

**음주 또는 약물 남용이 가정폭력을 유발한다.** 일부 학대자는 폭력 행위가 알코올 또는 약물 때문에 일어났다고 변명합니다. 약물남용과 가정폭력 사이에는 상관관계가 있지만 한 가지가 다른 한 가지를 유발하지는 않습니다. 그렇지만 약물남용은 폭력의 정도를 악화시킬 수 있습니다.

## 신화 #7:

**피해자는 언제나 관계를 그만둘 수 있다.** 사람들이 그만 둘 수 없는 데는 수많은 이유가 있습니다. 피해자가 안전하게 탈출하기 위한 계획을 세우기 위해서는 돈과 지원네트워크, 그리고 시간이 필요합니다.

## 신화 #8:

**학대자가 진심으로 사과하고 교정하겠다고 약속한다면 학대는 중단될 것이다.** 후회를 하고 용서를 비는 것은 학대자가 사용하는 정형화 된 방법입니다. 학대자가 도움을 받지 않고 학대를 중단하는 경우는 드뭅니다. 실제로는 대부분의

학대가 계속되는 경우가 종종 있습니다.

## 신화 #9:

**여성만 가정폭력을 경험하고 남성만 학대자가 된다.** 여성에 대한 남성의 폭력뿐 아니라 여러 형태의 관계에도 영향이 있습니다. 레즈비언 또는 게이 관계인 사람, 양성애자로 확인되는 사람, 그리고 성전환자 또는 젠더퀴어가 가정폭력을 경험할 수도 있습니다. 여성이 남성에게 학대적이고 비슷한 학대 방식을 사용할 수 있습니다.

## 신화 #10:

**피해자는 학대를 찾아내고 유발하는 성격을 가진 사람이다.** 폭력에 책임이 있는 사람은 학대자이지 피해자는 아닙니다. 모든 사람들이 피해자가 될 수 있습니다. 학대가 정당화 되는 사람은 없습니다.



# 피해자는 어떤 사람입니까?

## 모든 사람들이 피해자가 될 수 있습니다

- ◆ 연구에 의하면 피해자의 인격적 특성과 가정폭력 경험 사이에 인격적으로 연결되는 것은 없는 것으로 나타났습니다.
- ◆ 학대는 가정폭력을 행사하는 사람의 행동 방식이 바뀐다고 하여 중단될 수는 없습니다.
- ◆ 모든 사람들은 가정폭력으로부터 안전을 누릴 자격이 있습니다.

## 여성

- ◆ 여성은 파트너에 의해 중상을 입거나 살해될 위험성이 높습니다.
- ◆ 임신 여성과 산후 여성이 특히 취약합니다.
- ◆ 10대 여성과 젊은 여성은 데이트 폭력 위험성이 높습니다.

## 어린이

- ◆ 그들 자신이 학대를 당할 수 있습니다.
- ◆ 부모가 학대 당하는 것을 목격할 수 있습니다.
- ◆ 학대자는 어린이에게 위해를 가하겠다고 위협할 수 있습니다.
- ◆ 그들은 학대 행위가 일반적인 것으로 보면서 자랍니다.

## 10대와 청년

- ◆ 10대들이야말로 관계 폭력에 취약한 당사자이며 진정으로 위험합니다.
- ◆ 10대들은 성인들을 신뢰하지 않으므로 도움을 알아보지 않을 수 있습니다.
- ◆ 대학에서 젊은 여성의 25%와 젊은 남성의 7%가 원하지 않는 성 관련 사건을 겪었으며, 많은 경우 데이트 파트너에 의해 이뤄졌다고 합니다 (워싱턴포스트-카이저 퍼머넌트, 2015).

## LGBTQ 관계인 사람들

- ◆ LGBTQ 관계인 사람들도 일반 성 취향인 사람들과 같은 비율로 가정폭력을 경험합니다.
- ◆ LGBTQ 관계인 사람들은 도움을 청하려 해도 이 도움을 믿지 않거나 차별이 두려워서 도움을 알아보지 않을 수 있습니다.

## 노년기 성인과 장애인

- ◆ 그들은 배우자 또는 파트너, 또는 성인 자녀 또는 돌봄 제공자에게 학대를 받을 수 있습니다.
- ◆ 그들은 신체적으로 방어할 수 없거나 학대로부터 탈출할 수 없을 수 있습니다.
- ◆ 그들은 신체적으로 또는 정신적으로 누구에게도 학대 사실을 신고할 수 없을 수 있습니다.
- ◆ 장애 남성과 여성들은 학대 위험이 높습니다.

# 학대자는 어떤 사람입니까?

## 학대자들은 "통제불능"이어서 그러는 것이 아닙니다

- ◆ 어떤 상황에서 학대자들은 어떤 식으로 반응할 지 선택합니다. 그들은 폭력적 방식으로 행동하기로 결정합니다.
- ◆ 그들이 순수하게 화를 못 이겨서 행동하는 경우는 없습니다.
- ◆ 그들이 스트레스에만 반응하는 것은 아닙니다.
- ◆ 그들이 약물과 알코올의 통제를 무방비로 받는 것은 아닙니다.

## 학대는 학습하는 것입니다

- ◆ 이것은 "자연스러운" 행동이 아닙니다.
- ◆ 이것은 "정상적인" 행동이 아닙니다.
- ◆ 이것은 배우는 것이며, 그 학습은 때로 학대자가 자라나는 가정에서 이뤄집니다.

## 학대자는 이런 사람일 수 있습니다

- ◆ 미안하다고 말하고 사랑스러운 행동을 합니다.
- ◆ 근면한 노동자이고 훌륭한 종사자입니다.
- ◆ 위트 있고 멋있고 매력적이며 지적입니다.
- ◆ 가끔은 사랑의 부모가 됩니다.

가정폭력은 종종 트라우마를 남깁니다. "트라우마"라는 말은 어떤 사람이 겪은 고통스럽거나 방해되는 경험이 특정한 상황 또는 일상 생활을 다루는 능력을 압도하는 것을 일컫습니다.

가정폭력을 포함하여, 트라우마 상황에서 살아남기 위해서는 "생존 모드"를 겪게 되는데, 여기에는 세 가지 선택 조건이 있습니다:

1. **투쟁:** 파트너가 당신에게 하는 행동에 대하여 분노를 느낄 수 있습니다.
2. **도망:** 당신은 지금까지 일어났던 일과 앞으로 일어날 일이 불안하고 공포스러울 것입니다.
3. **정지:** 당신은 감정적으로 무감각해 지거나, 스스로를 표현할 수 없거나, 고착될 것입니다.

트라우마에 대한 이 모든 반응은 정상적이고 일반적이며 이해 가능합니다. 좋지 않고 무서운 어떤 일이 당신에게 일어났기 때문이죠.

기억하세요: 이것은 당신이 일으킨 것이 아닙니다.

가정 폭력의 몇 가지 형태는 특별히 위험하고 생명을 위협하기도 합니다. 파트너에게 살해당하는 희생자도 있습니다. 파트너에 의해 살해된 대부분의 희생자들은 살해되기 전에 신체적, 정신적으로 학대 받았습니다. 떠나는 때가 위험한 순간일 수도 있습니다. 안전 계획 수립이 핵심입니다.

관계에서 특정한 위험 요소가 나타난다면 피해자가 살해될 가능성이 커집니다 (니콜라이디스 외, 2003).

위험 요소, 또는 "치명적 요소"로서 관찰해야 할 내용:

- ◆ 무기를 이용한 위협
- ◆ 죽이겠다고 위협
- ◆ 총기에 접근
- ◆ 교살 시도(목 조르기)
- ◆ 시기하고 통제하려는 행동
- ◆ 학대자의 실업 상태
- ◆ 학대자가 자살을 시도함
- ◆ 스토킹과 추행



**권력과 통제의 바퀴**는 폭력의 양식을 구성하는 다른 행동들과 연결됩니다. 누군가를 통제하려는 전반적인 노력에서 하나하나의 행동이 얼마나 중요한지 나타냅니다.

정서적 학대와 언어학대를 포함하여 모든 형태의 학대는 심각하고 위험합니다. 생존자는 학대 중 한 가지 이상 형태를 경험할 것입니다.



**평등의 바퀴**는 평등과 비폭력에 기반하는 관계의 관점을 제공합니다. 이 차트를 이용하여 권력과 통제의 바퀴 위에서 이뤄지는 비폭력 관계의 특징을 학대적 관계의 특징과 비교해보세요.







수많은 사람들은 자신의 파트너가 직접 또는 온라인으로 추적하거나 관찰한다고 신고합니다. 여성 6명과 남성 19명 가운데 한 사람은 일생의 어느 시점에 스토킹을 당한 적이 있습니다 (친밀한 관계의 파트너와 성폭력 전국 조사- NISVS, 2014).

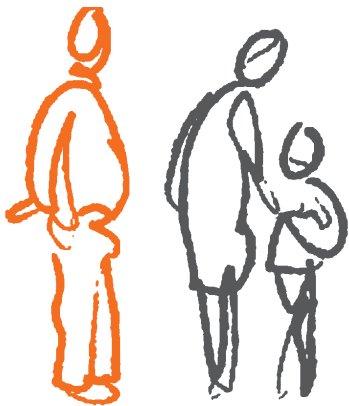
다음은 스토킹 행동의 몇 가지 예입니다:

- ◆ 당신을 관찰하거나 따라다님
- ◆ 협박전화 또는 원하지 않는 메시지를 반복적으로 보냄
- ◆ 당신의 사회적 관계를 점검
- ◆ 당신에 관하여 원하지 않는 사진 또는 비디오를 온라인에 게시
- ◆ 원하지 않는 선물 보내기
- ◆ 당신 집에 침입하거나 재물을 파손
- ◆ 당신 집에 카메라를 설치하거나 당신의 컴퓨터 또는 폰에 스파이웨어를 심음

당신이 스토킹 당하고 있다면 고려해야 할 옵션:

- ◆ **문서작성:** 일지 작성, 사진촬영, 그리고/또는 내용이나 메시지를 저장하여 작성함.
- ◆ **더욱 안전한 컴퓨터 또는 이동 디바이스**를 구비하여, 도움 알아보기 또는 자원 찾기에 파트너가 접근하지 못 하도록 함.
- ◆ **이동전화**에 수상한 작동 또는 앱이 있는지 점검하고, 사용하지 않을 때는 GPS와 블루투스 끄기.
- ◆ 당신의 어떤 정보가 **인터넷**에 있는지 알아보고 이것을 삭제하도록 함.
- ◆ 파트너가 당신의 **온라인 계정**을 알거나 짐작할 것으로 보일 경우, 사용자 이름, 비밀번호, 그리고 보안 질문 바꾸기.
- ◆ **소셜 미디어 계정**에 있는 당신의 개인정보 설정을 점검하고 당신의 친구와 가족이 게시하는 것도 또한 관찰.





당신의 관심 내용을 알려주세요.  
당신의 친구는 매우 어렵고  
두려운 상태에 있다는 것을  
인식하세요. 친구에게 학대는  
자신의 잘못이 아니란 점을  
알려주세요. 당신이 친구를  
믿는다는 것과, 그의 안전에  
관심이 있다는 것을 알게 해  
주세요. 당신의 친구가 자신의

기분을 표현하고, 도움을 받을 수 있도록 독려하세요.

친구는 당신과 이것과 관련하여 말하는 것이 힘들 수 있다는 것을  
기억하세요.

- ◆ 친구의 결정권을 존중하세요.
- ◆ 친구와 이 책자의 내용에 대해 토론하세요.
- ◆ 친구가 도움을 알아볼 때 함께 가세요.
- ◆ 친구와 함께 안전 전략을 수립하세요.

당신이 가정폭력 피해자라면 당신을 보살필 수 있는 사람의 도움을  
받도록 하세요.

- ◆ 당신이 신뢰하는 사람에게 털어놓으세요.
- ◆ 이것이 당신에게 괜찮다고 생각될 경우에만 행동하세요.
- ◆ 믿을 수 있는 누군가와 이 책자의 내용에 대해 의논하세요.
- ◆ 친구에게 "긴급상황 키트"를 남겨두세요.
- ◆ 도움을 알아볼 때는 친구에게 같이 가자고 물어보세요.
- ◆ 당신이 믿는 누군가에게 당신의 안전 계획을 알고 있도록  
확인시키세요 (18쪽 참조).



학대적 관계에 있는 당신이 행동을 결정하는 것이 어려운 것은 정상입니다. 당신은 혼자가 아닙니다. 도움을 받을 수 있습니다. 다음은 당신이 고려할 수 있는 몇 가지 선택과 내용:

## 관계를 유지하며 머무르기

머무를 경우, 도움과 안전을 알아볼 수 있습니다. 당신을 여러 이름으로 부른다면 감정 조절은 어떻게 할 것입니까? 믿을 수 있는 친구는 누구인가요? 위험한 상태가 되거나 휴식이 필요하여 며칠간 머무를 수 있는 안전한 장소가 있나요?

## 떠나기 위한 계획

떠나고 싶다면 계획을 수립해야 합니다. 돈은 어떻게 마련할 것인가요? 그 집에서는 안전하게 지낼 수 있을까요? 언제 떠날 수 있습니까? 법적인 행동을 취할 것입니까? 변호인이 필요합니까? 당신의 파트너는 어떻게 반응할까요? 당신이 안전하게 떠나는데 방해 요소는 무엇인 것 같습니까? 시간적 준비를 하고 도움을 받으면 당신은 떠나기 위한 계획을 수립할 수 있습니다.

## 관계를 그만두기

떠나는 것으로 결정했다면, 이것은 당신의 위험 상황에서 두려움을 겪을 수 있을 정도로, 생활에서 대단한 변화가 될 수 있습니다. 당신이 이사할 곳이나 변경될 작업 장소는 발견되지 않는 곳에 있습니까? 상당히 많은 친구들과의 대화를 중단할 것입니까? 사회관계망을 끊을 수 있습니까? 경찰을 부르거나 보호명령을 받을 것입니까? 상상하기는 어렵지만 새로운 삶은 가능합니다.

## 지원계획과 안전계획 수립

그 선택이 무엇이든지, 당신은 자신의 지원 시스템을 구축할 수 있으며 안전을 위한 방법을 찾아볼 수 있습니다. 앞 표지 안쪽에는 지역의 가정폭력 긴급전화 번호 목록이 있습니다. 그 다음 2쪽에는 당신의 출발을 돕는 내용이 있습니다.

## 필요한 지원

생존 목록은 필요한 것을 지원합니다

## 구할 수 있는 지원

가족과 친구가 제공할 수 있는 도움 목록

필요한 도움	예/아니오/ 어쩌면	필요	예/아니오/ 어쩌면	제공되는 도움
내가 아파트에서 나가고 나서 피도 보살피기	예	애완견 돌보기 대행/애완견 보살피기	아니오	최대 3일 낮/밤
		경청하기		
		밤에 지낼 수 있는 안전한 장소 제공		
출근시 필요한 차량	예	차량 동승 서비스	아니오	월요일, 수요일, 금요일
		택아 제공/아이 관찰		
		소지품, 중요 물품, 금전, 문서 보관		
		금전 준비		

## KEY

예: 나는 이러한 지원이 필요합니다/이러한 지원을 제공할 수 있습니다.

아니오: 나는 이러한 지원이 필요하지 않습니다/이러한 지원을 제공할 수 없습니다.

어쩌면: 나는 이러한 지원이 필요하지 않습니다/이러한 지원을 제공할 수 없습니다.

이 쪽은 당신이 구할 수 있는 일부 자원을 통하여 가능한 구상과 생각을 정리하도록 도와드립니다.

당신이 즉시에 도움을 받기 위해 갈 수 있는 사람들과 장소입니다.

**도움이 필요할 때 호출 가능한 전화번호:**

911에 전화

친구와 가족 구성원들: \_\_\_\_\_

가정폭력 긴급전화(표지 안쪽 참조)

다른 단체: \_\_\_\_\_

이밖의 사람: \_\_\_\_\_

**집에서 급히 떠나야만 할 때 갈 수 있는 장소들:**

친구와 가족 구성원들: \_\_\_\_\_

가정폭력 피난처(위의 긴급전화 참조) 안전한 공공 장소(주/야, 예: 경찰서, 병원, 전화, 24시간 식당):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

다음 물품들은 안전한 장소에 보관하거나 믿을 수 있는 사람에게 맡길 수 있습니다. 당신 자신과 자녀를 위해 필요한 물품이 무엇인지 고려하십시오.

- ☐ 이동전화와 충전기(안전할 경우)
- ☐ 사진 포함 신분증, 출생증명서, 그리고 사회보장카드
- ☐ 공공급여 신분 카드
- ☐ 여권 또는 이민 서류
- ☐ 보험 증거 (건강, 가정, 차량)
- ☐ 임차료 또는 모기지 지불 기록
- ☐ 은행 계좌 기록과 신용/현금 카드
- ☐ 현금
- ☐ 열쇠
- ☐ 여벌 옷
- ☐ 여분의약품
- ☐ 대체 불가능한 물품(사진, 보석, 장난감)
- ☐ 법원명령(보호 또는 감치)
- ☐ 이 밖의 문서들: \_\_\_\_\_
- ☐ 이 밖의 물품들: \_\_\_\_\_



## 우리의 사명

가정폭력에 반대하는 메릴랜드 네트워크 (MNADV) 는 주 단위 가정폭력 협의체로서 친밀한 파트너와 가족에 의한 폭력과, 이로 인하여 저희 시민들에게 미치는 위험한 영향을 감소시키기 위한 조직이며, 피해자 서비스 시행자, 제휴관계인 전문가들, 그리고 관심있는 개인들로 구성되어 있습니다. 본 네트워크는 이러한 목적 달성을 위하여 교육, 훈련, 자원 제공, 그리고 피해자의 안전과 폭력 당사자의 책임을 향상시키는 옹호활동을 합니다.

MNADV는 민간 조직이며 비영리 501 (c)(3) 조직입니다.

## 저희들의 비전

언젠가는 메릴랜드가 가족들과 관계 당사자들이 상호 신뢰를 위해 노력하는 곳이 되고, 폭력을 위한 공간은 없는 주가 될 것입니다.





# **Maryland Network Against Domestic Violence**

**WORKING TOGETHER FOR A SAFER FUTURE**

**4601 Presidents Drive, Suite 370**

**Lanham, Maryland 20706**

**전화: 301-429-3601 ▪ 팩스: 301-429-3605**

**이메일: [info@mnadv.org](mailto:info@mnadv.org) ▪ 웹사이트: [www.mnadv.org](http://www.mnadv.org)**

**주 전역 도움전화: 1-800-MD HELPS (1-800-634-3577)**