



CLUB DE AMIGOS

**TEMPORADA 2021**

# CALIDAD DE VIDA

**ADULTOS +18 años**

**INICIO DE TEMPORADA - 3 DE MARZO**

**\*IMPORTANTE - NATACIÓN:** el GCBA confirmó que está trabajando en un protocolo específico para la apertura de los natatorios. El mismo estaría disponible durante marzo. Esperamos poder retomar esta actividad en el **mes de abril**.



[clubdeamigos.org.ar](mailto:clubdeamigos.org.ar)



11.3463.8290

# CENTRO DE FITNESS

+ 18 años



El **Centro de Fitness** incluye el acceso al gimnasio del club y una variada grilla de clases al aire libre de diferentes intensidades.

Contarás, en cada actividad, con el **asesoramiento personalizado** de nuestros Agentes de Bienestar.

PROGRAMAS		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO Y FERIADOS
SALA DE APARATOS	Fitness*	8.00 a 9.15 9.30 a 10.45 11.00 a 12.15	10.00 a 11.15 11.30 a 12.45					
ENTRENAMIENTO CARDÍACO AL AIRE LIBRE	Spinning	19.30 a 20.30	8.30 a 9.30	19.30 a 20.30	8.30 a 9.30	19.30 a 20.30	10.15 a 11.15 11.30 a 12.30 14.00 a 15.00 15.15 a 16.15 16.30 a 17.30	
	Running	8.15 a 10	19.30 a 21.00	8.15 a 10	19.30 a 21.00	8.15 a 10.00		
	Power circuit	8.30 a 9.30	18.30 a 19.30	8.30 a 9.30	18.30 a 19.30	8.30 a 9.30		
GIMNASIA AL AIRE LIBRE	Localizada	9 a 10	18.15 a 19.15	9 a 10	18.15 a 19.15	9 a 10	15 a 16	
	Combinado Bici Power	18.15 a 19.15		18.15 a 19.15		18.15 a 19.15		
	3 en 1	8.15 a 9.45		8.15 a 9.45		8.15 a 9.45		
	Gimnasia en la naturaleza	19.00 a 20.30	10.30 a 12.00	19.00 a 20.30	10.30 a 12.00		10.30 a 12.00	
BAILE AL AIRE LIBRE	Baile	19.40 a 20.40		19.40 a 20.40			16.00 a 17.00	
RELAX AL AIRE LIBRE	Yoga	18.00 a 19.00	9.30 a 10.30	18.00 a 19.00	9.30 a 10.30			
	Stretching	10.00 a 10.30	19.30 a 20.00	10.00 a 10.30	19.30 a 20.00	10.00 a 10.30	17.00 a 18.00	

\*Actividad indoor.

MARZO-DICIEMBRE (10 MESES)	Pago mensual	Pago anual ¡30% descuento!	EXCLUSIVO  Santander 3 CUOTAS SIN INTERÉS
Centro de Fitness	\$ 5.600.-	\$ 39.200.-	<b>Solo débito automático</b> ¡Contratás 10 meses, pagás 7!

## ¿Ya estás inscripto en un programa deportivo?

Si estás inscripto en una práctica deportiva podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

MARZO-DICIEMBRE (10 MESES)	Pago mensual	Pago anual ¡30% descuento!	EXCLUSIVO  Santander 3 CUOTAS SIN INTERÉS
Centro de Fitness (para inscriptos en otro programa deportivo)	\$ 4.000.-	\$ 28.000.-	<b>Solo débito automático</b> ¡Contratás 10 meses, pagás 7!

## SEGURO COVID - 19

En caso de cierre por cuarentena, el Club acreditará automáticamente los montos proporcionales de las actividades no gozadas en la cuenta interna de cada socio, quedando disponibles para aplicar en la contratación de servicios a futuro. Además, en caso de requerirlo, las familias podrán solicitar la transferencia de ese dinero a su cuenta bancaria.

- ✓ Por protocolo COVID todas las actividades se desarrollan al aire libre y se suspenden por lluvia.
- ✓ Hacé [click acá](#) para conocer el protocolo institucional.

+ 18 años



## Fútbol

Un grupo de amigos que práctica el deporte más popular del mundo y, al mismo tiempo, mejora su condición física.

FÚTBOL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DE 18 A 30 AÑOS		19.30 a 21		19.30 a 21	19.30 a 21
MAYORES DE 30 AÑOS	19.30 a 21		19.30 a 21		19.30 a 21

MARZO-DICIEMBRE (10 MESES)	Pago mensual	Pago anual ¡30% descuento!	EXCLUSIVO Santander 3 CUOTAS SIN INTERÉS
Fútbol	\$ 5.600.-	\$ 39.200.-	<small>Solo débito automático</small> <small>¡Contratás 10 meses, pagás 7!</small>

## Básquet

Entrenamiento y juego recreativo para mantener el espíritu de competencia y pasarlo bien.

BÁSQUET	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8.30 a 10		8.30 a 10	

MARZO-DICIEMBRE (10 MESES)	Pago mensual	Pago anual ¡30% descuento!	EXCLUSIVO Santander 3 CUOTAS SIN INTERÉS
Básquet	\$ 4.300.-	\$ 30.100.-	<small>Solo débito automático</small> <small>¡Contratás 10 meses, pagás 7!</small>

# Voley

Entrenamiento y juego recreativo para mantener el espíritu de competencia y pasarla bien.

VOLEY	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	20.00 a 21.30				20.00 a 21.30

<b>MARZO-DICIEMBRE (10 MESES)</b>	Pago mensual	<b>Pago anual ¡30% descuento!</b>	<b>EXCLUSIVO</b>  <b>Santander</b> <b>3 CUOTAS SIN INTERÉS</b>
Voley	\$ 4.300.-	\$ 30.100.-	<b>Solo débito automático</b> <b>¡Contratás 10 meses, pagás 7!</b>

## ¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una práctica deportiva podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

<b>MARZO-DICIEMBRE (10 MESES)</b>	Pago mensual	<b>Pago anual ¡30% descuento!</b>	<b>EXCLUSIVO</b>  <b>Santander</b> <b>3 CUOTAS SIN INTERÉS</b>
Centro de Fitness (para <i>inscriptos en otro programa deportivo</i> )	\$ 4.000.-	\$ 28.000.-	<b>Solo débito automático</b> <b>¡Contratás 10 meses, pagás 7!</b>

## SEGURO COVID - 19

En caso de cierre por cuarentena, el Club acreditará automáticamente los montos proporcionales de las actividades no gozadas en la cuenta interna de cada socio, quedando disponibles para aplicar en la contratación de servicios a futuro. Además, en caso de requerirlo, las familias podrán solicitar la transferencia de ese dinero a su cuenta bancaria.

- ✓ Por protocolo COVID todas las actividades se desarrollan al aire libre y se suspenden por lluvia.
- ✓ Hacé [click acá](#) para conocer el protocolo institucional.



## Clases individuales

### Horarios

Lunes a viernes de 8.00 a 17.00 hs y de 19.30 a 21.30 hs.

MARZO-DICIEMBRE (10 MESES)	Pago mensual	Pago anual ¡30% descuento!	EXCLUSIVO
Individual 60' - <i>4 clases mensuales</i>	\$ 9.900.-	\$ 69.300.-	 Santander <b>3 CUOTAS SIN INTERÉS</b>
Grupal 2 - 60' - <i>4 clases mensuales</i>	\$ 6.600.-	\$ 46.200.-	

Solo débito automático

*¡Contratás 10 meses, pagás 7!*

## Plus tenis Clases grupales

- 4 alumnos por turno
- Clase de 60'
- Consultar horarios

MARZO-DICIEMBRE (10 MESES)	Pago mensual	Pago anual ¡30% descuento!	EXCLUSIVO
1 vez por semana	\$ 5.000.-	\$ 35.000.-	 Santander <b>3 CUOTAS SIN INTERÉS</b>
2 veces por semana	\$ 7.900.-	\$ 55.300.-	

Solo débito automático

*¡Contratás 10 meses, pagás 7!*

# Alquiler de canchas

MARZO-DICIEMBRE (10 MESES)	Pago mensual	Pago anual ¡30% descuento!	EXCLUSIVO
Lunes a viernes <i>8.00 a 21.30</i>	<i>1 hora</i> \$ 4.500.- <i>1 1/2 hora</i> \$ 6.500.-	\$ 31.500.- \$ 45.500.-	 Santander <b>3 CUOTAS SIN INTERÉS</b>
Sábados, domingos y feriados <i>9.00 a 20.30</i>	<i>1 hora</i> \$ 5.200.- <i>1 1/2 hora</i> \$ 7.600.-	\$ 36.400.- \$ 53.200.-	<b>¡Contratás 10 meses, pagás 7!</b>

Solo débito automático

¡Contratás 10 meses, pagás 7!

## Aranceles por hora

Lunes a viernes	8 a 21.30	\$ 1.500.-
Sábados	8 a 20.30	\$ 1.800.-
Domingos y feriados	9 a 20.30	



GESTIONÁ TU TURNO  
EN NUESTRA WEB



## ¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una práctica deportiva podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

MARZO-DICIEMBRE (10 MESES)	Pago mensual	Pago anual ¡30% descuento!	EXCLUSIVO
Centro de Fitness <i>(para inscriptos en otro programa deportivo)</i>	\$ 4.000.-	\$ 28.000.-	 Santander <b>3 CUOTAS SIN INTERÉS</b>

Solo débito automático

¡Contratás 10 meses, pagás 7!