

**TEMPORADA 2021**

# DESARROLLO DEPORTIVO

**JÓVENES** 13 a 17 años

**INICIO DE TEMPORADA - 3 DE MARZO**

**\*IMPORTANTE - NATACIÓN:** el GCBA aún no ha autorizado la apertura de los natatorios techados. Por el momento, todas las actividades de natación están suspendidas. Estamos a la espera de novedades sobre esta cuestión.

# ENTRENAMIENTOS DEPORTIVOS

13 a 17 años



## Básquet - Fútbol - Gimnasia - Hockey - Junior Fitness - Patín Parkour - Skate - Tenis - Voley

En esta etapa se trabaja en base a **metodologías propias del alto rendimiento**. Se **perfecciona el desarrollo físico** y los aprendizajes técnicos y tácticos. Todos los entrenamientos son mixtos.

### Horarios


	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>Básquet</b>	18 a 19.30		18 a 19.30			17 a 18.30	
<b>Fútbol</b>		18 a 19.30		18 a 19.30		17 a 18.30	
<b>Gimnasia</b>				18 a 19.30		17 a 18.30	
<b>Hockey</b>		18 a 19.30				11.45 a 13.15	
<b>Junior Fitness*</b>	17.30 a 19		17.30 a 19		17.30 a 19		
<b>Patín</b>			18 a 19.30			15.30 a 17	
<b>Parkour</b>	18 a 19.30					15.30 a 17	
<b>Skate</b>		18 a 19.30				17 a 18.30	
<b>Tenis</b>		17.30 a 19		17.30 a 19		10 a 11.30 16.30 a 18	10 a 11.30
<b>Voley</b>				18 a 19.30		17 a 18.30	

\***Junior Fitness** incluye también el acceso a la sala de musculación del Centro de Fitness, para ingresar al mismo gestioná tu turno en nuestra web.



**Aprendemos más** es un enfoque transversal que **trabaja contenidos humanísticos** en todos los programas deportivos del Club para niños y jóvenes.

Los contenidos incluyen **5 ejes temáticos principales**: Integración y convivencia, Juego limpio y valores, Hábitos saludables, Cuidado ambiental, Habilidades socio emocionales.

MARZO-DICIEMBRE (10 MESES)	Pago mensual	Pago anual ¡30% descuento!	
Básquet, Fútbol, Gimnasia, Hockey, Voley <i>1 o 2 veces</i>	\$ 5.600 .-	\$ 39.200 .-	 <b>EXCLUSIVO</b> <b>3 CUOTAS</b> <b>SIN INTERÉS</b>
Skate, Patín, Parkour <i>1 o 2 veces</i>	\$ 4.400 .-	\$ 30.800 .-	
Tenis <i>1 vez por semana</i>	\$ 6.500 .-	\$ 45.500 .-	
Tenis <i>2 veces por semana</i>	\$ 10.000 .-	\$ 70.000 .-	
Junior Fitness	\$ 4.000 .-	\$ 28.000 .-	

Solo débito automático

¡Contratás 10 meses, pagás 7!

### SEGURO COVID - 19

En caso de cierre por cuarentena, el Club acreditará automáticamente los montos proporcionales de las actividades no gozadas en la cuenta interna de cada socio, quedando disponibles para aplicar en la contratación de servicios a futuro. Además, en caso de requerirlo, las familias podrán solicitar la transferencia de ese dinero a su cuenta bancaria.

✓ **Por protocolo COVID todas las actividades se desarrollan al aire libre y se suspenden por lluvia.**

✓ **Hacé click acá** para conocer el protocolo institucional.