



CLUB DE AMIGOS

TEMPORADA 2021

DESARROLLO DEPORTIVO

JÓVENES 13 a 17 años

INICIO DE TEMPORADA - 3 DE MARZO

***IMPORTANTE - NATACIÓN:** el GCBA aún no ha autorizado la apertura de los natatorios techados. Por el momento, todas las actividades de natación están suspendidas. Estamos a la espera de novedades sobre esta cuestión.



clubdeamigos.org.ar



11.3463.8290

ENTRENAMIENTOS DEPORTIVOS

13 a 17 años



Básquet - Fútbol - Gimnasia - Hockey - Junior Fitness - Patín
Parkour - Skate - Tenis - Voley

En esta etapa se trabaja en base a **metodologías propias del alto rendimiento**. Se **perfecciona el desarrollo físico** y los aprendizajes técnicos y tácticos. Todos los entrenamientos son mixtos.

Horarios

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Básquet	18 a 19.30		18 a 19.30			17 a 18.30	
Fútbol		18 a 19.30		18 a 19.30		17 a 18.30	
Gimnasia				18 a 19.30		17 a 18.30	
Hockey		18 a 19.30				11.45 a 13.15	
Junior Fitness*	17.30 a 19		17.30 a 19		17.30 a 19		
Patín			18 a 19.30			15.30 a 17	
Parkour	18 a 19.30					15.30 a 17	
Skate		18 a 19.30				17 a 18.30	
Tenis		17.30 a 19		17.30 a 19		10 a 11.30 16.30 a 18	10 a 11.30
Voley				18 a 19.30		17 a 18.30	

***Junior Fitness** incluye también el acceso a la sala de musculación del Centro de Fitness, para ingresar al mismo gestioná tu turno en nuestra web.



Aprendemos más es un enfoque transversal que **trabaja contenidos humanísticos** en todos los programas deportivos del Club para niños y jóvenes.

Los contenidos incluyen **5 ejes temáticos principales**: Integración y convivencia, Juego limpio y valores, Hábitos saludables, Cuidado ambiental, Habilidades socio emocionales.

MARZO-DICIEMBRE (10 MESES)	Pago mensual	Pago anual ¡30% descuento!
Básquet, Fútbol, Gimnasia, Hockey, Voley <i>1 o 2 veces</i>	\$ 5.600 .-	\$ 39.200 .-
Skate, Patín, Parkour <i>1 o 2 veces</i>	\$ 4.400 .-	\$ 30.800 .-
Tenis <i>1 vez por semana</i>	\$ 6.500 .-	\$ 45.500 .-
Tenis <i>2 veces por semana</i>	\$ 10.000 .-	\$ 70.000 .-
Junior Fitness	\$ 4.000 .-	\$ 28.000 .-

Solo débito automático

¡Contratás 10 meses, pagás 7!



SEGURO COVID - 19

En caso de cierre por cuarentena, el Club acreditará automáticamente los montos proporcionales de las actividades no gozadas en la cuenta interna de cada socio, quedando disponibles para aplicar en la contratación de servicios a futuro. Además, en caso de requerirlo, las familias podrán solicitar la transferencia de ese dinero a su cuenta bancaria.

- ✓ **Por protocolo COVID todas las actividades se desarrollan al aire libre y se suspenden por lluvia.**
- ✓ **Hacé click acá** para conocer el protocolo institucional.