


| + 18 años

Condición física

Centro de relax

PROGRAMAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Chi kung	17 a 18			8.10 a 9.10	
Yoga nidra		10.45 a 11.45			17 a 18
Yoga intenso		8:10 a 9:10	17 a 18		
Yoga Hatha	10.30 a 11.30				18.15 a 19.15
Meditación				10.45 a 11.45	
Tai Chi	16 a 17				
Respiración + elongación		16.30 a 17.30			19.15 a 19.45 (media hora)
Respiración + movilidad articular				16.30 a 17.30	
Elongación + movilidad articular			16 a 17		


 MARZO - DICIEMBRE (10 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago anual ¡30% descuento!
	\$75.000.-	\$ 525.000.-


MARZO - FEBRERO (12 MESES)

Pago anual
¡30% descuento!

Centro de Fitness	\$705.600.-
-------------------	-------------

** No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.*


MARZO - DICIEMBRE (10 MESES)

Pago anual
¡30% descuento!

Pileta libre*	\$ 563.500.-
---------------	--------------

** No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.*

- ✓ Todas las actividades al aire libre se suspenden por lluvia.
- ✓ **Entrega de documentación**
 - Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física**. Los certificados presentados tendrán validez de 365 días a partir de la fecha de emisión del mismo.

+ 18 años

Condición física

+ Info de las actividades




Centro de fitness

PROGRAMAS		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Gimnasio de Fitness		8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 18.30	9.30 a 18.30 FERIADOS 9.30 a 13 14 a 18.30
ENTRENAMIENTO CARDÍACO	Spinning*	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	8.30 a 9.30 19 a 20	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	8.30 a 9.30 19 a 20	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	10.15 a 11.15 11.30 a 12.30 14.00 a 15.00 15.15 a 16.15 16.30 a 17.30	
	Running	8.15 a 9.45	19.30 a 21	8.15 a 9.45	19.30 a 21	8.15 a 9.45		
	Power circuit	8.30 a 9.30 18 a 19	18.30 a 19.30	8.30 a 9.30 18 a 19	18.30 a 19.30	8.30 a 9.30		
GIMNASIA	Localizada	9 a 10	18 a 19	9 a 10	18 a 19	9 a 10	15 a 16	
	3 en 1	8.15 a 9.15 19 a 20		8.15 a 9.15 19 a 20		8.15 a 9.15		
	Gimnasia en la naturaleza		10:15 a 11.15		10:15 a 11.15		10.30 a 11:30	
BAILE	Ritmos latinos		19.15 a 20.15		19.15 a 20.15		16 a 17	
POSTURAL	Yoga	18.30 a 19.30	9.30 a 10.30	18.30 a 19.30	9.30 a 10.30			
	Stretching	10 a 10.30	11.15 a 11.45	10 a 10.30	11.15 a 11.45	10 a 10.30	11:30 a 12 17 a 18	

* Spinning requiere solicitar turno previo en nuestra web o app.

 PAGO ANUAL (12 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago anual ¡30% descuento!
Centro de Fitness*	\$ 120.000.-	\$ 1.008.000.-


*La grilla de enero y febrero está sujeta a modificaciones


MARZO - FEBRERO (12 MESES)

Pago anual
¡30% descuento!

Centro de Fitness*	\$ 705.600.-
--------------------	--------------

* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.


MARZO - DICIEMBRE (10 MESES)

Pago anual
¡30% descuento!

Pileta libre*	\$ 563.500.-
---------------	--------------

* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.

- ✓ Todas las actividades al aire libre se suspenden por lluvia.
- ✓ **Entrega de documentación**
 - Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física**. Los certificados presentados tendrán validez de 365 días a partir de la fecha de emisión del mismo.