

+ 18 años

Condición física

+ Info de las actividades



Centro de fitness

PROGRAMAS		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Gimnasio de Fitness		8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 18.30	9.30 a 18.30 FERIADOS 9.30 a 13 14 a 18.30
ENTRENAMIENTO CARDÍACO	Spinning*	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	8.30 a 9.30 19 a 20	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	8.30 a 9.30 19 a 20	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	10.15 a 11.15 11.30 a 12.30 14.00 a 15.00 15.15 a 16.15 16.30 a 17.30	
	Running	8.15 a 9.45	19.30 a 21	8.15 a 9.45	19.30 a 21	8.15 a 9.45		
	Power circuit	8.30 a 9.30 18 a 19	18.30 a 19.30	8.30 a 9.30 18 a 19	18.30 a 19.30	8.30 a 9.30		
GIMNASIA	Localizada	9 a 10	18 a 19	9 a 10	18 a 19	9 a 10	15 a 16	
	3 en 1	8.15 a 9.15 19 a 20		8.15 a 9.15 19 a 20		8.15 a 9.15		
	Gimnasia en la naturaleza		10:15 a 11.15		10:15 a 11.15		10.30 a 11:30	
BAILE	Ritmos latinos		19.15 a 20.15		19.15 a 20.15		16 a 17	
POSTURAL	Yoga	18.30 a 19.30	9.30 a 10.30	18.30 a 19.30	9.30 a 10.30			
	Stretching	10 a 10.30	11.15 a 11.45	10 a 10.30	11.15 a 11.45	10 a 10.30	11:30 a 12 17 a 18	


* Spinning requiere solicitar turno previo en nuestra web o app.

 **Santander ¡APROVECHÁ LAS 6 CUOTAS SIN INTERÉS!**

 PAGO ANUAL (12 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago anual ¡30% descuento!
Centro de Fitness*	\$ 120.000.-	\$ 1.008.000.-

*La grilla de enero y febrero está sujeta a modificaciones

¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

 PAGO ANUAL (12 MESES)	Pago anual ¡30% descuento!
Centro de Fitness*	\$ 806.400.-

* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.


- ✓ Todas las actividades al aire libre se suspenden por lluvia.
- ✓ **Entrega de documentación**
 - Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física**. Los certificados presentados tendrán validez de 365 días a partir de la fecha de emisión del mismo.

| + 18 años


Condición física

Centro de relax

PROGRAMAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Chi kung	17 a 18			8.10 a 9.10	
Yoga nidra		10.45 a 11.45			17 a 18
Yoga intenso		8:10 a 9:10	17 a 18		
Yoga Hatha	10.30 a 11.30				18.15 a 19.15
Meditación				10.45 a 11.45	
Tai Chi	16 a 17				
Respiración + elongación		16.30 a 17.30			19.15 a 19.45 (media hora)
Respiración + movilidad articular				16.30 a 17.30	
Elongación + movilidad articular			16 a 17		

 ABRIL - DICIEMBRE (9 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago 9 meses ¡20% descuento!
	\$75.000.-	\$ 540.000.-

¡Combiná el Centro de Relax con el Centro de Fitness!

 PAGO ANUAL (12 MESES)	Pago anual ¡30% descuento!
Centro de Fitness	\$806.400.-

** No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.*


- ✓ Todas las actividades al aire libre se suspenden por lluvia.
- ✓ **Entrega de documentación**
 - Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física**. Los certificados presentados tendrán validez de 365 días a partir de la fecha de emisión del mismo.

+ 18 años

Natación

Clases de natación

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	8.15 a 9.15	12 a 13 Nivel inicial	8.15 a 9.15	10.30 a 11.30 Nivel inicial	8.15 a 9:15	
	19.30 a 20.30 Nivel inicial	19.30 a 20.30	19.30 a 20.30			

 ABRIL - DICIEMBRE (9 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago 9 meses ¡20% descuento!	
	Clases de Natación (1 vez por semana)	\$ 115.000.-	\$ 828.000.-
	Clases de Natación (2 veces por semana)	\$ 170.000.-	\$ 1.224.000.-

Pileta libre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.15 a 10.00	9.15 a 10.15	8.15 a 10.00	9.15 a 10.15	8.15 a 10.15	*8.15 a 9:15	9.15 a 10 15 a 18
12 a 14	13 a 14	13 a 14	13 a 14	11.30 a 14	9.15 a 10	FERIADOS
*20 a 22	*20.30 a 22.00	20.30 a 22.00	*20.30 a 22.00	20 a 22		10 a 14 15 a 18

*Se destinarán 3 andariveles.

 ABRIL - DICIEMBRE (9 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago 9 meses ¡20% descuento!
	\$ 115.000.-	\$ 828.000.-


 **Santander ¡APROVECHÁ LAS 6 CUOTAS SIN INTERÉS!**

Aquaerobics

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	12 a 12.45		12 a 12.45			

 ABRIL - DICIEMBRE (9 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago 9 meses ¡20% descuento!
	\$ 100.000.-	\$ 720.000.-

¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

 PAGO ANUAL (12 MESES)	Pago anual ¡30% descuento!
Centro de Fitness*	\$806.400.-

* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.

✓ Entrega de documentación

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma.
- Para ingresar a la pileta deberá tener la revisión médica al día.

| + 18 años

Deportes en equipo

Básquetbol


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8.30 a 10		8.30 a 10	

Fútbol

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DE 18 A 40 AÑOS		19.30 a 21		19.30 a 21	19.30 a 21
MAYORES DE 40 AÑOS	19.30 a 21		19.30 a 21		19.30 a 21

Voleibol

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
20 a 22		20 a 22		

 ABRIL - DICIEMBRE (9 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago 9 meses ¡20% descuento!
Fútbol	\$ 115.000.-	\$ 828.000.-
Voleibol		
Básquetbol	\$ 100.000.-	\$ 720.000.-

¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

 PAGO ANUAL (12 MESES)	Pago anual ¡30% descuento!
Centro de Fitness*	\$806.400.-

* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.

✓ Todas las actividades al aire libre se suspenden por lluvia.

✓ **Entrega de documentación**

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma.

+ 18 años

Tenis y Pádel


Pautas de organización



Abono de canchas*

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Tenis	8 a 21	8 a 17 19.30 a 21.30	8 a 17 19.30 a 21.30	8 a 17 19.30 a 21.30	8 a 17 17 a 21.30	14 a 20	9 a 19
Pádel	8 a 22.30	8 a 22.30	8 a 22.30	8 a 22.30	8 a 22.30	8 a 21	13 a 20

*Sujeto a disponibilidad.

 ABRIL - DICIEMBRE (9 MESES)		Pago mensual Solo débito automático	Pago 9 meses ¡20% descuento!
Lunes a viernes 4 sesiones mensuales	1 hora	\$ 78.000.-	\$ 561.600.-
	1 1/2 hora	\$ 117.000.-	\$ 842.400.-
Sábados, domingos 4 sesiones mensuales	1 hora	\$ 94.000.-	\$ 676.800.-
	1 1/2 hora	\$ 141.000.-	\$ 1.105.200.-


Aranceles/alquileres - por hora/hora y media

Lunes a viernes	1 hora	\$ 27.000.-
	1 1/2 hora	\$ 40.500.-
Sábados, domingos y feriados	1 hora	\$ 32.000.-
	1 1/2 hora	\$ 48.000.-




GESTIONÁ TU TURNO EN
NUESTRA WEB O EN NUESTRA APP

Tenis Clases individuales - (sólo Tenis) · Consultar horarios disponibles.


 ABRIL - DICIEMBRE (9 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago 9 meses ¡20% descuento!
Individual 60' - 4 clases mensuales	\$ 225.000.-	\$ 1.620.000.-
Grupal 2 - 60' - 4 clases mensuales	\$ 170.000.-	\$ 1.224.000.-

Clases grupales - (Tenis y pádel)

• 4 alumnos por turno • Clase de 60' • Consultar horarios

 ABRIL - DICIEMBRE (9 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago 9 meses ¡20% descuento!
PLUS TENIS		
1 vez por semana - 4 clases mensuales	\$ 100.000.-	\$ 720.000.-
2 veces por semana - 8 clases mensuales	\$ 150.000.-	\$ 1.080.000.-
PLUS PÁDEL		
1 vez por semana - 4 clases mensuales	\$ 100.000.-	\$ 720.000.-

¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

 PLAN ANUAL (12 MESES)	Pago anual ¡30% descuento!
Centro de Fitness	\$ 806.400.-

* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.

✓ Se suspende por lluvia.

✓ **Entrega de documentación**

• Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma.