



Rapport annuel 2025





Notre mission

La CADDRA (Canadian ADHD Resource Alliance) est une association qui soutient les professionnels de la santé dans l'évaluation et le traitement des individus atteints du TDAH par l'éducation, les lignes directrices, la défense des intérêts et la recherche.



Notre vision

Être la ressource principale pour le traitement, l'éducation, la défense des intérêts et la recherche dans le domaine du TDAH.



Nos valeurs

- Excellence
- Intégrité
- Inclusivité
- Collaboration multidisciplinaire
- Pratique factuelle
- Transmission des connaissances
- Défense d'intérêt reliée au TDAH

Message du président sortant : Dr Martin Gignac

Je termine mon mandat comme Président de la CADDRA avec une immense fierté et reconnaissance. La dernière année a vu la plus grande Conférence CADDRA jusqu'à maintenant, tenue à Vancouver et co-présidée par la Dre Elisabeth Baerg Hall. Un des faits saillants fut la réflexion sincère du Premier ministre David Eby sur les répercussions du TDAH au sein de sa propre famille; un rappel important de l'importance de notre travail.



Nous avons également lancé le premier Cours intensif sur le TDAH de la CADDRA à Montréal, un programme hybride centré sur les aspects plus complexes du diagnostic et du traitement du TDAH. Je vous invite chaleureusement au Cours intensif 2026 à Halifax en juin 2026.

C'est avec plaisir que je continue mon travail avec la CADDRA comme coprésident, avec le Dr Russell Schachar, du comité de révision des Lignes directrices canadiennes sur le TDAH qui seront lancées en 2026. Ce fut un privilège de servir comme Président, et je passe le flambeau à la Dre Jane Liddle dont le leadership guidera la CADDRA vers une nouvelle étape.

En terminant, j'aimerais remercier le personnel de la CADDRA pour leur soutien continu envers la mission de la CADDRA; un merci spécial à tous les administrateurs, anciens et actuels, pour leur dévouement incroyable et à Niamh McGarry qui fait de cette organisation la meilleure association centrée sur le TDAH de tout l'univers. Je confirme que ce fut un privilège de travailler avec vous comme Président de la CADDRA.

A stylized handwritten signature in black ink.

Martin Gignac M.D., FRCPC
Président sortant de la CADDRA



Dr Gignac avec
son « mini-moi »

Message de la nouvelle présidente : Dre Jane Liddle

Je suis profondément honorée de plonger dans la présidence de la CADDRA et je remercie sincèrement le Dr Gignac pour son leadership exceptionnel, ses conseils et son support indéfectible au cours des sept dernières années. La barre est haute.

Je débute dans une période excitante pour la CADDRA, incluant le lancement de notre site Web revampé que je vous invite tous à explorer. J'aimerais également remercier nos administrateurs sortants, le Dr Ghalib Ahmed, Secrétaire de la CADDRA et le Dr David Wong, Coprésident du comité de défense d'intérêts, pour leur dévouement.

Finalement, j'aimerais souhaiter la bienvenue aux nouveaux administrateurs : Dre Emma Climie, psychologue et chercheuse (Calgary) et Dre Marie-Hélène Geoffrey, médecin de famille (Montréal).

J'ai hâte de travailler avec vous à l'avancement de l'excellence des soins du TDAH au fil de la vie.



Jane Liddle M.D., FRCPC
Présidente de la CADDRA



Le flambeau de la
présidence est passé
du Dr Gignac à la
Dre Liddle lors de
CADDRA 2025

Statistiques de 2025

Participants à *ADHD Learn*

10 000+

Inscriptions

440

Introduction au TDAH

356

Causerie autour du feu

182

Programme CASUP

145

Sessions sur demande



Adhésion

1 240



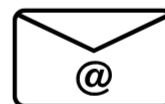
981 Canadiens

175 Non-Canadiens

84 Résidents
Étudiants
Stagiaires

Liste de courriels

20 000+



Kiosques

6

Congrès
externes



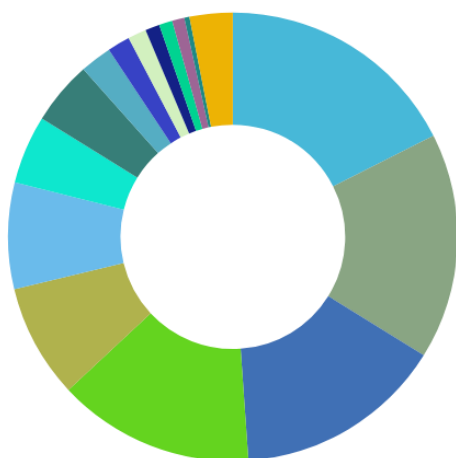
Abonnés
LinkedIn

2 023

Adhésion

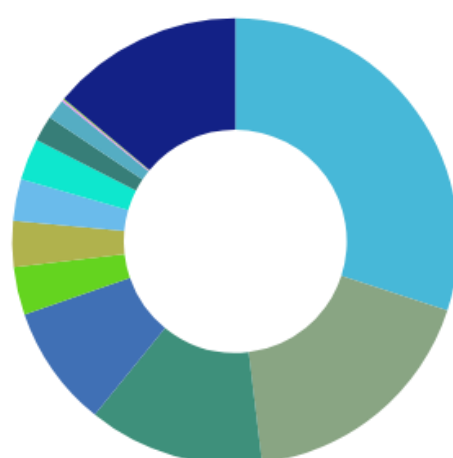
Notre recette secrète. Merci beaucoup pour votre soutien!

Profession



- Médecin de famille
- Psychiatre
- Psychologue
- Résident/Étudiant/Stagiaire
- Psychothérapeute
- Travailleuse social
- Thérapeute
- Neuropsychologue
- Pharmacien
- Ergothérapeute
- Neurologue
- IP/Inf.
- Pédiatre
- Coach
- Chercheur
- Autre

Lieu



- Ontario
- Colombie-Britannique
- Alberta
- Saskatchewan
- Terre-Neuve-et-Labrador
- Manitoba
- Nouvelle-Écosse
- Nouveau-Brunswick
- Île-du-Prince-Édouard
- Yukon
- Territoires du Nord-Ouest
- International
- Québec



ADHD Learn

La CADDRA a lancé 11 nouveaux cours, incluant :

- Lancement final du Programme CADDRA - TDAH et usage de substance (CASUP);
- Sessions sur demande du Cours intensif filmées lors de notre première rencontre hybride à Montréal;
- Certaines sessions de CADDRA 2025 à Vancouver.

Cela porte le total à 36. Les cours sont offerts en anglais et en français lorsque possible.

Transition de la plateforme *ADHD TrEAT*



Au début de 2025, ADHD TrEAT a évolué vers une trousse d'outils dynamique en ligne pour aider les cliniciens dans l'évaluation et les soins du TDAH. Cette version actualisée offre maintenant des échelles d'évaluation à remplir et à notation automatique avec leurs guides d'interprétation, des outils centrés sur le praticien et du contenu de microapprentissage basé sur les Lignes directrices canadiennes sur le TDAH Édition 4.1.

TrEAT signifie maintenant Treatment, Education, and Assessment Toolkit (Trousse à outils pour le traitement, l'éducation et l'évaluation) soulignant son rôle comme trousse à outils complète, pas seulement un outil d'évaluation.

16 nouvelles ressources ont été ajoutées au cours de la dernière année :

- 8 échelles d'évaluation pour l'usage d'une substance/le trouble de l'usage d'une substance cooccurrent
- 1 échelle d'évaluation pour les troubles de l'humeur cooccurrents
- 1 échelle d'évaluation pour le trouble anxieux cooccurrent
- 1 échelle d'évaluation pour le TDAH chez l'adulte
- 5 modèles de courriels pour les patients et les autres informateurs

Causeries autour du feu

ADHD and Older Adults

Dr Doron Almagor
Enregistré le 5 février 2025

“Do I also have Autism?” How to assess and manage ASD in young adults with ADHD

Dr Kenny Handelman
Enregistré le 26 mars 2025

Irritable Mood in ADHD

Dr Martin Gignac
Enregistré le 16 juin 2025

ADHD and Hormones in Women

Dre Sara Binder
Enregistrée le 27 novembre 2025

Tous les enregistrements sont édités et sont disponibles sur le portail des membres dans la section Causeries autour du feu.

Conseil d'administration 2024-2025

PRÉSIDENT

Martin Gignac
M.D., FRCPC
Montréal (Québec)

TRÉSORIER

Andrew Bickle
MBChB, LLM (Dist),
FRCPsych, FRCPC
Kingston (Ontario)

SECRÉTAIRE

Ghalib Ahmed
M.D., CCFP, FCFP
Edmonton (Alberta)

E. Lila Amirali

M.D., MMgmt(IMHL), FRCPC,
DFAPA
Montréal (Québec)

Samir Gandhi

M.D., FRCPC
Toronto (Ontario)

Tina Nicholson

MB, ChB, M.D., CCFP, FCFP
Calgary (Alberta)

Penny Corkum

Ph. D.
Halifax (Nouvelle-Écosse)

Sarah Marchand-Lacoursière

MSc, MHNP
Montréal, QC

Russell Schachar

M.D., FRCPC
Toronto (Ontario)

Craig Emes

M.D., FRCPC
Victoria (C.-B.)

Jane Liddle

M.D., FRCPC
Ottawa (Ontario)

David Wong

M.D., FRCPC
Summerside (Î.-P.-É.)



AGA 2025 de la CADDRA

La CADDRA a tenu son assemblée générale annuelle 2025 de façon virtuelle le 24 novembre.

Changements au Conseil d'administration

Nous remercions sincèrement et nous offrons nos meilleurs vœux aux trois exceptionnels administrateurs bénévoles qui terminent leur mandat cette année.

Membres sortant (gauche à droite) : Dr David Wong, Président Dr Martin Gignac et Secrétaire Dr Ghalib Ahmed

Nous sommes très reconnaissants de leur dévouement et de leurs précieuses contributions.

Ce n'est pas un au revoir! Les trois se sont joints au Comité consultatif.

La Dre Jane Liddle est devenue présidente de la CADDRA, et Mme Sarah Marchand-Lacoursière est maintenant Secrétaire.



Nos nouveaux administrateurs!

Les Dres Emma Climie et Marie-Hélène Geoffroy sont les toutes dernières administratrices de la CADDRA!

Nous avons hâte de travailler avec vous deux au cours des prochaines années.



Emma Climie
Ph. D., R.Psych
Calgary, AB



**Marie-Hélène
Geoffroy**
M.D.



Conseil consultatif 2024-2025

PRÉSIDENT
Doron Almagor
M.D., FRCPC
Toronto (Ontario)

SECRÉTAIRE
Margaret Weiss
M.D., CCFP, PhD
Boston (Massachusetts)

Sara Binder
M.D., FRCPC
Calgary (Alberta)

Sam Chang
M.D., FRCPC
Calgary (Alberta)

Geraldine Farrelly
M.D., FRCPC
Calgary (Alberta)

Joan Flood
M.D., CCFP, FCFP
Toronto (Ontario)

Karen Ghelani
Ph. D., C.Psych
Toronto (Ontario)

Ainslie Gray
M.D., FRCPC
Calgary (Alberta)

Natalie Grizenko
M.D., FRCPC
Montréal (Québec)

Elisabeth Baerg Hall
M.D., CCFP, FRCPC
Vancouver (C.-B.)

Lily Hechtman
M.D., FRCPC
Montréal (Québec)

Joseph Sadek
M.D., FRCPC
Halifax (Nouvelle-Écosse)

Maggie Toplak
Ph. D., C.Psych
Toronto (Ontario)

Valérie Tourjman
M.D., FRCPC
Montréal (Québec)

Kristi Zinkiew
M.D., FRCPC
Victoria (C.-B.)

Comités



TDAH chez l'adulte
Développement des
cours



Défense
d'intérêts



Conférence



Comité
exécutif



Causeries
autour du
feu



Lignes
directrices



Recherche



TDAH COURS INTENSIF 2025

6 juin
Montréal et en ligne
Centre Mont-Royal

Un succès exceptionnel

Notre première rencontre hybride fut un énorme succès, accueillant des participants engagés de partout au pays.

Les participants ont rapporté des gains significatifs de leur capacité à gérer les complexités des soins du TDAH :

- 100 % ont reconnu que le programme a augmenté leurs connaissances;
- 97 % ont dit qu'il a accru leur confiance à gérer des cas complexes;
- 96 % ont exprimé leur satisfaction globale face au programme.

Merci à tous ceux qui ont contribué au succès de cet événement!

C'était excellent. Mieux que le congrès mondial sur le TDAH. Très haut niveau, cliniquement. Merci.

• **Pédiatre, QC**

Beaucoup de temps pour les questions; très apprécié!

• **Psychiatre, ON**

J'ai aimé l'option virtuelle et j'aime la possibilité de regarder les sessions à nouveau.

• **Médecin de famille, CB**

Excellents présentateurs et de nombreuses informations utiles.

• **Psychologue, MB**

Présentations très pratiques. Études de cas appréciées. J'ai appris beaucoup et je reviendrai.

• **Médecin de famille, AB**

Une bonne variété de conférenciers, d'opinions et de cas.

• **Psychiatre, international**



Cours intensif 2025 : Survol des participants

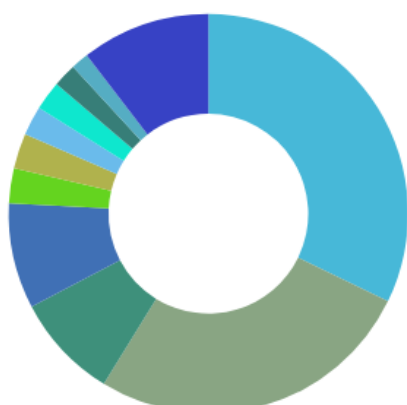


31 %



69 %

Par lieu



● Alberta

● Colombie-Britannique

● Terre-Neuve-et-Labrador

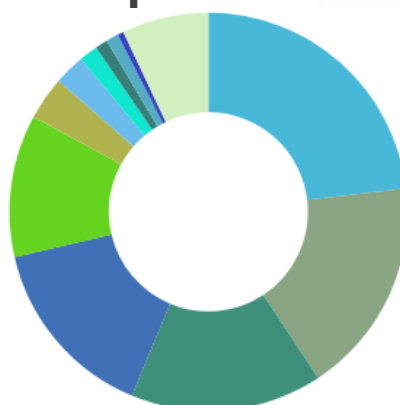
● Île-du-Prince-Édouard

● Nouvelle-Écosse

● Saskatchewan ● Manitoba

● Nouveau-Brunswick

Par profession



● Psychiatre ● Psychologue

● Médecin de famille ● IP/Inf.

● Pédiatre ● Psychothérapeute

● Coach ● Travailleuse sociale

● Chercheur

● Étudiant/Résident/Stagiaire

● Thérapeute ● Autre

J'espère qu'un programme similaire sera organisé l'an prochain; sujets contemporains, participation en ligne.

● **Pédiatre, ON**

On a besoin de plus de programmes intensifs CADDRA. Merci.

● **Médecin de famille, QC**

Les sujets étaient utiles à la pratique, le programme bien organisé et les présentateurs très connaissants!

● **Infirmière praticienne, IPE**

J'ai aimé toutes les sessions. Merci pour une journée qui en valait la peine.

● **Médecin de famille, international**



CADDRA 2025

17 au 19 octobre

Notre plus gros évènement jusqu'à maintenant!

CADDRA 2025 a attiré près de 600 participants dans la belle ville de Vancouver!



Les points saillants incluent :

- 12e Journée annuelle de la recherche sur le TDAH
- 21e Conférence annuelle CADDRA sur le TDAH
- Introduction au TDAH pour les professionnels de la santé
- Souper des conférenciers/membres

Merci à nos conférenciers de renom!



Stephen V. Faraone, Ph. D.
États-Unis



Stephen P. Hinshaw, Ph. D.
États-Unis



Alexandra Philipsen M.D.
Allemagne



Les conférenciers de renom étaient très connaisseurs et percutants. Ils étaient mon point marquant. Conférence fantastique!

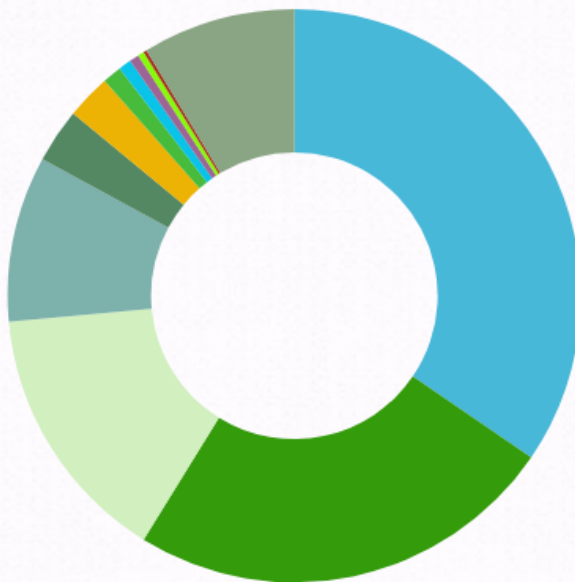
● **Psychothérapeute, AB**



CADDRA 2025

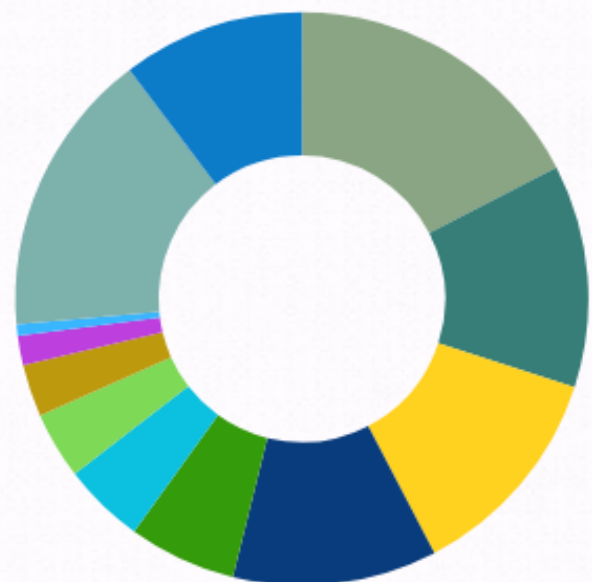
VANCOUVER

Participants par lieu



- Colombie-Britannique
- Ontario
- Alberta
- Québec
- Saskatchewan
- Manitoba
- Nouvelle-Écosse
- Terre-Neuve-et-Labrador
- Île-du-Prince-Édouard
- Nouveau-Brunswick
- Yukon
- International

Participants par profession



- Psychiatre
- Médecin de famille
- Pédiatre
- Psychologue
- IP/Inf.
- Travailleuse social
- Thérapeute
- Psychothérapeute
- Coach
- Chercheur
- Étudiant/Résident/Stagiaire
- Autre

Membres présents



Canadien

Résident/
Étudiant/Stagiaire

International



C'était ma première participation à la Conférence CADDRA et elle a largement dépassé mes attentes!

• Pédiatre, BC



CADDRA 2025

VANCOUVER

Introduction au TDAH pour les professionnels de la santé

Présidente : Tina Nicholson M.D., CCFP, FCFP

Cet évènement immersif d'une journée entière fut conçu pour améliorer la confiance des professionnels de la santé à dépister, à poser un diagnostic, à prescrire et à optimiser les soins pour les patients atteints du TDAH.



Excellent choix de sujets pour les cliniciens.

• **Psychologue, ON**

Bien organisé et sujets pertinents.

• **Psychiatre, CB**

Bien organisé et a tenu ses promesses.

Apprentissage par cas très efficace.

• **Médecin de famille, AB**



12e Journée annuelle de la recherche sur le TDAH

Coprésidents : Penny Corkum Ph. D. et Yuanyuan Jiang Ph. D.

La journée a commencé avec un mot de bienvenue autochtone de Les George, un membre de la Nation Tsleil-Waututh, suivi d'un message engageant du Dr Stephen P. Hinshaw. La journée comportait des présentations orales de chercheurs juniors et seniors, une tournée animée des affiches et elle s'est terminée par une discussion d'experts sur l'importance de transposer la recherche dans la pratique réelle.



Journée de la recherche! Excellentes présentations.

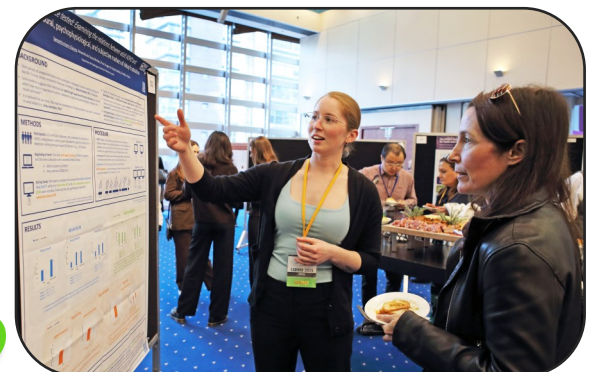
• **Psychologue, AB**

Vraiment bon sujet et bon conférencier, bonne idée les affiches des étudiants.

• **Pédiatre, BC**

La journée de la recherche était excellente!

• **Pédiatre, ON**



CADDRA 2025 VANCOUVER

Coprésidents de la Conférence
CADDRA : Martin Gignac M.D., FRCPC
et Elisabeth Baerg Hall M.D., FRCPC

Merci d'y avoir participé et rendu cet événement encore plus spécial!



Ce fut un plaisir pour la CADDRA de recevoir le Premier ministre de la C.-B., l'honorable David Eby, pour accueillir les participants à la conférence avec une présentation très personnelle.



La matinée a débuté avec une cérémonie autochtone émouvante menée par l'Ancêtre Syexwalia de Squamish.



Le rassemblement de nombreux professionnels ayant pour but d'aider les patients est inspirant.

• **Médecin de famille, BC**

Experts offrant des conclusions basées sur la recherche. Me donne confiance envers ce qui est dit.

• **Psychologue, ON**

Conférence formidable comme toujours! Continuez votre excellent travail. À l'an prochain.

• **Infirmière praticienne, ON**

Partage de ressources accroissant la sensibilisation aux influences hormonales sur les médicaments pour le TDAH

• **Ergothérapeute, CB**



CADDRA 2025

VANCOUVER

Merci à vous tous!

Coprésidents de la Conférence : Elisabeth Baerg Hall CCFP, FRCP(C); Martin Gignac M.D., FRCP(C)
Coprésidentes de la Journée de la recherche : Penny Corkum Ph. D.; Yuanyuan Jiang Ph. D.

Doron Almagor M.D., FRCP(C); Lila Amirali M.D.; Emmanuelle Beaulieu MScOT, MPH; Anne-Claude Bédard Ph. D.; Andrew Bickle MBChB, LLM (Dist), FRCPsych, FRCPC; Krista Blatchford M. A.; Debra Butt M.D.; Brandy Callahan Ph. D.; Saeid Chavoshi Ph. D.; Emma Climie Ph. D., R.Psych; Karen Dockrill M.D.; John Eastwood Ph. D.; Craig Emes FRCPC; Natalie Grizenko M.D., FRCPC, M. Sc.; Geraldine Farrelly M.D., FRCPC; Joan Flood M.D., CCFP, FCFP; Priya Gandhi M.D., FRCPC; Samir Gandhi M.D., FRCPC; Harriet Greenstone M. A., Ph. D.; Tasmia Hai Ph. D.; Andrew Hall M.D., FRCP(C); Kenny Handelman M.D., FRCPC; Allyson Harrison C.Psych; Lily Hechtman M.D., FRCP; Alana Hovis B. Sc.; Jasbir Hundal MSW; Sarah Marchand-Lacoursière M. Sc., MHPN; Carlin Miller Ph. D.; Mitra Motamedi CCFP; Kelly Murphy Ph. D., C.Psych; Tina Nicholson MB, ChB, M.D., CCFP, FCFP; Sébastien Normand Ph. D.; Julie Roth MOT; Russell Schachar M.D., FRCPC; Maggie Toplak Ph. D., C.Psych; Kristi Zinkiew M.D., FRCPC

Commanditaires Or

Elvium Life Sciences
Johnson & Johnson

Commanditaires Argent

Kye Otsuka

Libraire

Odin Books

Bourses

Réseau pour la santé du cerveau des enfants (RSCE)

Exposants

ADHD Training Academy
Académie canadienne de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
Programme de santé mentale Boussole
Eisai Canada
Knight Therapeutics
Odin Books
Pearson
Possibilities Clinic
Springboard Clinic
Sunshine Coast Health Centre
Takeda Canada
Teva Canada



CADDRA 2025

VANCOUVER

Récipiendaires de prix

Prix TDAH CADDRA



Margaret Weiss
M.D., FRCPC, Ph. D.

Prix Soins de santé des autochtones CADDRA



Lisa Plank
Infirmière praticienne

Prix Chercheur stagiaire du RSCE/KBHN

Présentations orales

Angela Feehan
Carolynn Hare
Laura Joyce
Julie Lapointe
Kirsten Nepriily

Présentations d'affiche

Nadia Gregoire-Mitha
Sidney Nedelmann
Abdullah Saadeddin

Choix des participants

Alexandra Bath
Gary Bold
Zara Hewson
Taqwa Hossain
Dylan Kwan

**Merci au Réseau pour la santé du cerveau
des enfants pour le soutien continu**



Prix étudiants CADDRA

Stephanie Andreasen
Emily Li
Jayden Mackie
Abdullah Saadeddin
Deniz Yildirim





Présences CADDRA en 2025

Conférence rurale et éloignée

24 au 26 avril 2025
Winnipeg (Manitoba)

10e Congrès mondial sur le TDAH

8 au 11 mai 2025
Prague (République tchèque)

Société canadienne de pédiatrie

29 au 30 mai 2025
Québec (Québec)

Société canadienne de psychologie

12 au 14 juin 2025
St-John (T.-N.)

Mini conférence rurale et éloignée

20 septembre 2025
Régina (Saskatchewan)

Association NPAO (Nurse Practitioners Association of Ontario)

24-26 septembre 2025
Toronto (Ontario)

Forum de médecine familiale

5-8 novembre 2025
Winnipeg (Ontario)



Annonces de partenariats

Divers visages du TDAH à l'âge adulte

Comme partenaire important d'une étude financée par l'IRSC menée par la Dre Esme Fuller-Thompson, la CADDRA soutiendra la traduction des constats sur la santé à long terme des adultes canadiens atteints du TDAH en ressources éducatives pour les praticiens.

Améliorer les soins de la douleur chez les enfants

La CADDRA forme un partenariat avec Solutions pour la douleur chez les enfants, un projet financé par le Réseau pour la santé du cerveau des enfants, mené par la Dre Katie Birnie, pour la promotion de soins équitables de la douleur chez les enfants canadiens ayant des handicaps neurodéveloppementaux.

Organisation mondiale de la santé (OMS) Analyse du méthylphénidate

La CADDRA s'est jointe à une coalition mondiale d'appuyer l'inclusion du méthylphénidate sur la liste modèle des médicaments essentiels de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), soulignant le besoin d'un accès mondial équitable à ce traitement essentiel.

Améliorer les soins de la douleur chez les enfants

La CADDRA forme un partenariat avec Solutions pour la douleur chez les enfants, un projet financé par le Réseau pour la santé du cerveau des enfants, mené par la Dre Katie Birnie, pour la promotion de soins équitables de la douleur chez les enfants canadiens ayant des handicaps neurodéveloppementaux.

Étude canadienne sur les priorités en TDAH (CAPS)

La CADDRA fait partie d'un réseau national de recherche mené par les Dres Brandy Callahan et Emma Climie afin d'identifier les priorités concernant le TDAH parmi les cliniciens, les chercheurs, les éducateurs et les personnes atteintes du TDAH et leurs familles au Canada. Cette initiative a produit cinq articles, incluant une publication révisée par les pairs dans PLOS ONE.

Au-delà du diagnostic

Soutenue par une subvention de l'Ontario Brain Institute, la CADDRA forme un partenariat avec une initiative transdiagnostique pour l'avancement de l'application des connaissances aux soins neurodéveloppementaux personnalisés selon les besoins, menée par la Dre Evdokia Anagnostou.

Employées étudiantes

Les étudiantes suivants se sont joints à nous à temps partiel à différentes périodes de l'année 2025. Nous sommes reconnaissants de leurs contributions précieuses, rendues possibles par un financement gouvernemental.



Charlotte Girard



Safianna O'Malley

Funded by the Government of Canada
Financé par le gouvernement du Canada

Canada

Finances

Le plus récent rapport financier de la CADDRA porte sur l'année financière du 1er juillet 2024 au 30 juin 2025.

L'organisation demeure en bonne santé financière avec des actifs nets de 960 557 \$ à la fin de l'année financière, et 300 000 \$ sont réservés par le conseil d'administration dans un fonds de réserve pour urgence. L'argent de la CADDRA est investi dans un portefeuille très conservateur géré par la RBC. Comme la CADDRA a reçu un financement du fédéral par le Programme sur l'usage et les dépendances aux substances de Santé Canada, un audit fut mené au lieu d'un bilan financier.

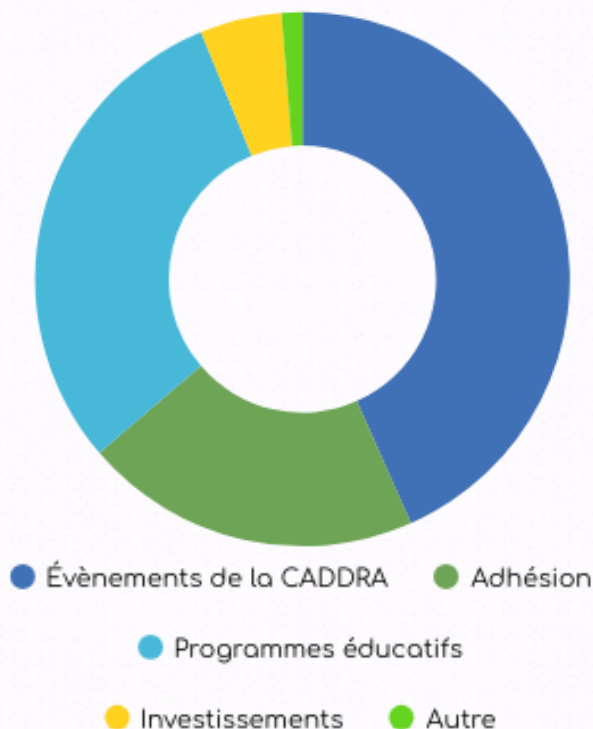
660 557 \$

Fonds non affectés

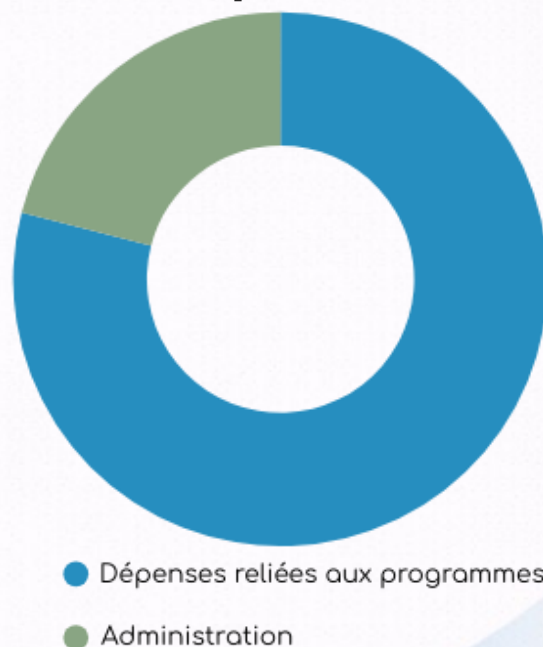
300 000 \$

Fonds de réserve pour urgence

Revenus



Dépenses



CADDRA

COURS INTENSIF TDAH 2026

Halifax (Nouvelle-Écosse)
et en ligne

26 juin 2026

caddraintensive.joynconference.com



RÉSERVEZ CES DATES !



CADDRA

2026

6-8 novembre 2026
The Westin Ottawa
Ottawa (Ontario)

caddra.joynconference.ca



366, rue Adélaïde Ouest, suite 221,
Toronto (Ontario) M5A 3X9

info@caddra.ca

www.caddra.ca

Personnel de la CADDRA

Niamh McGarry

Directrice générale

Stacey D. Espinet, Ph. D.

Responsable de la formation

Lindsay Nix

Application des connaissances
et coordonnatrice à l'évaluation

Carol Simpson

Administration

