

C'est le moment de célébrer le secteur agroalimentaire dynamique de l'Ontario et de s'approvisionner localement.



Alors que nous approchons de la fin d'une autre saison de croissance, [la Fédération de l'agriculture de l'Ontario](#) (FAO) souhaite rappeler à tous que l'agriculture, sa diversité et ses rendements abondants sont une cause annuelle de célébration.

Chaque année, les agriculteurs ontariens exploitent 12,3 millions d'acres pour produire plus de 200 denrées qui remplissent les assiettes dans toute la province, le pays et le monde. L'Ontario compte 49 600 exploitations agricoles, dont la taille moyenne est de 249 acres. Nos agriculteurs cultivent une grande variété de produits alimentaires : ginseng, canola, pêches, haricots de Lima, champignons, houblon, fines herbes, artichauts, patates douces, bok choy, germes et arbres de Noël. Les éleveurs de bétail de l'Ontario élèvent une grande variété d'animaux, dont le bison, le faisan, l'agneau, la chèvre, la dinde, le poulet, le bœuf et le porc.

Il est important de se rappeler que l'alimentation locale ne se limite pas aux fruits, légumes et viandes frais. Les aliments locaux comprennent une gamme de produits très diversifiée, allant des produits laitiers dans votre réfrigérateur à la charcuterie dans vos bacs à légumes. Les aliments tels que les légumes congelés, les confitures ou les cornichons en conserve sont tous cultivés par des agriculteurs de la province et transformés localement à leur fraîcheur maximale.



Les travailleurs de l'agroalimentaire se donnent beaucoup de mal pour produire une grande variété de produits alimentaires délicieux et de haute qualité, qu'ils soient frais, transformés ou congelés, qui favorisent un mode de vie sain. Si nous sommes en mesure de produire des volumes aussi élevés et une telle variété d'aliments de qualité, c'est parce que l'Ontario possède plus de la moitié des terres agricoles de classe 1 de la plus haute qualité au Canada.

Cet automne, lorsque vous vous rendrez à l'épicerie ou au marché de producteurs pour vous procurer des produits locaux, soyez à l'affût des cultures saisonnières telles que les choux de Bruxelles, les pommes, les canneberges, les poires, les fraises de jour neutre, les framboises, les choux, les carottes, les choux-fleurs violets, les pommes de terre, les betteraves dorées et les grandes variétés de citrouilles et de courges comestibles.

Faites de la préparation de vos repas d'origine locale une affaire de famille et invitez les enfants dans la cuisine. En leur apprenant à s'approvisionner localement, à préparer et à déguster des produits alimentaires de l'Ontario, vous les préparez à rester en bonne santé toute leur vie et à faire des choix alimentaires sains. Pour obtenir des recettes et des ressources de littératie alimentaire adaptées aux jeunes, visitez le site sixbysixteen.me.

Vous cherchez à décorer pour l'automne? Achetez des tiges de maïs ornementales, des citrouilles, des courges, des chrysanthèmes d'automne et de la paille cultivés localement pour célébrer la générosité de la récolte avec style. Soutenez les fermes

agroalimentaires locales et apprenez à connaître l'agriculture en cueillant vos propres citrouilles et pommes.

Lorsque vous soutenez vos agriculteurs locaux, vous soutenez également les emplois et les possibilités d'emploi que crée le secteur agroalimentaire, ainsi que la croissance économique et la prospérité qu'il apporte à la province et au pays.

Notre chaîne d'approvisionnement alimentaire continue de prouver sa résilience, sa force et son dévouement inébranlable pour fournir aux Ontariens et au monde entier des aliments abordables, nutritifs et de haute qualité. Que l'on soit producteur ou consommateur, l'automne est le moment idéal pour célébrer l'abondance d'aliments nutritifs, abordables, frais et locaux dans nos assiettes ainsi que tous les intervenants de la chaîne d'approvisionnement agroalimentaire.