

asuntos de seguridad

Construcción

Insurance Associates, a Marsh & McLennan Agency: Su compañero de
seguridad en el lugar de trabajo

Seguridad en la protección contra caídas

La protección contra caídas y la seguridad es una preocupación importante en los sitios de construcción. De hecho, la Administración de seguridad y salud ocupacional (OSHA) hace referencia a las lesiones de las caídas como una de las 10 principales lesiones en el lugar de trabajo.

Las caídas y los objetos que caen pueden resultar de superficies de trabajo inestables, escaleras que no están ubicadas con seguridad y del mal uso de la protección contra caídas. Los trabajadores también están sometidos a caídas o a los peligros de los objetos que caen si los costados y bordes, los agujeros del suelo y las aberturas en la pared no están protegidos. Siempre que trabaje a una altura de dos metros (seis pies) o más en un lugar de construcción debe estar protegido.

Costados desprotegidos, aberturas en las paredes y agujeros en el suelo

Casi todos los lugares tienen bordes y costados desprotegidos, aberturas en las paredes y agujeros en el suelo en algún momento durante la construcción. Si estos costados y estas aberturas no están protegidos, pueden producirse lesiones por caídas u objetos que caen. Utilice al menos una de las siguientes opciones siempre que esté expuesto a una caída o se encuentre a dos metros (seis pies) o más sobre un nivel inferior:

- Sistemas de baranda
- Sistemas de red de seguridad
- Sistemas de detención de caídas

Precauciones adicionales de seguridad

- Cubra o proteja los agujeros del suelo inmediatamente después de haberlos creado.
- Construya cubiertas para los agujeros del suelo para que puedan soportar de manera efectiva dos veces el peso de los trabajadores, el equipo y los materiales que pueden imponerse sobre la cubierta en cualquier momento.
- Utilice sistemas de prevención de caídas como barandas, en lugar de sistemas de protección como redes de seguridad o dispositivos de detención de caídas.

Escaleras

Usted también aumenta las posibilidades de caer si está utilizando escaleras portátiles que no estén ubicadas con seguridad cada vez que las utiliza. Mientras se encuentra sobre una escalera, se puede mover o deslizar de los soportes. También puede perder el equilibrio mientras sube o baja una escalera inestable.

Tome las siguientes medidas de protección contra caídas cuando utiliza escaleras:

- Ubique las escaleras portátiles de tal modo que los rieles laterales se extiendan al menos un metro (tres pies) sobre el descanso.
- Asegure los rieles laterales en la parte superior de un soporte rígido y utilice un dispositivo de agarre cuando una

Cuando el trabajo de construcción se realiza a una altura de dos metros (seis pies) o mayor, las caídas y los objetos que caen se transforman en una amenaza importante para la salud y la seguridad.

Este folleto tiene fines informativos generales exclusivamente y no debe considerarse como una recomendación médica o legal. © 2007-2010, 2015 Zywave, Inc. Todos los derechos reservados.

extensión de un metro (tres pies) no es posible.

- Asegúrese de que el peso sobre la escalera no provoque que se deslice de su soporte.
- Inspeccione las escaleras para controlar que no estén quebradas, rotas o que no tengan partes defectuosas antes de cada uso. Si una escalera se rompe, etiquétela como defectuosa y sáquela de servicio.
- No aplique más peso sobre una escalera de lo que está diseñado para soportar.
- Solo utilice escaleras que cumplan con las normas OSHA.