

TALLER VIRTUAL DE BIENESTAR PERSONAL



Julio 21, 2020 | 2pm a 4pm

NO ESTAS SOLO

¡COVID-19 ha impactado a nuestra comunidad, pero no tiene que definirte!
Únete a nosotros para una sesión de preguntas y respuestas y ejercicios mentales para resistir la “niebla mental”

Confirme su asistencia a Kim.Ervin@hocmc.org o llame al (240) 627-9719

Se debe proporcionar una dirección de correo electrónico válida para recibir el enlace de participación para la sesión.