



# ¿TE SIENTES AISLADO EN CASA?

## Acceda a servicios gratuitos de salud mental

Si se encuentra luchando con sus emociones, sintiéndose aislado, triste, ansioso o frustrado con todo lo que está cambiando, llame a los Servicios para adultos mayores. De una forma gratuita ofrecemos tratamiento de salud mental para adultos mayores que estén confinados en el hogar y para sus cuidadores en el condado de Montgomery. O únase a uno de nuestros grupos de apoyo semanales de Enfrentando el Cambio.

Durante la emergencia de COVID-19, estamos ofreciendo todos nuestros servicios a través de telesalud. [Telesalud es el uso de la tecnología para citas y servicios de atención médica. Le permite "ver" a su proveedor de servicios sin tener que ir al consultorio.]

Para obtener más información en Español, llame al 240-280-4182.

**SANTÉ** AFFILIATED  
SANTÉ GROUP

**Obtenga  
asesoramiento  
individual sobre  
salud mental**

---

**Únase a un grupo  
virtual y  
conéctese con  
personas mayores  
del área**

---

**Acceda con su  
teléfono  
inteligente,  
tableta,  
computadora, o  
llame con su  
teléfono**

---

**\*Gratis\***

---

**SERVICIOS PARA  
ADULTOS MAYORES  
UN SERVICIO DEL  
AFFILIATED SANTÉ  
GROUP**

[www.thesantegroup.org](http://www.thesantegroup.org)