



¿TE SIENTES AISLADO EN CASA?

Acceda a servicios gratuitos de salud mental

Si se encuentra luchando con sus emociones, sintiéndose aislado, triste, ansioso o frustrado con todo lo que está cambiando, llame a los Servicios para adultos mayores. De una forma gratuita ofrecemos tratamiento de salud mental para adultos mayores que estén confinados en el hogar y para sus cuidadores en el condado de Montgomery. O únase a uno de nuestros grupos de apoyo semanales de Enfrentando el Cambio.

Durante la emergencia de COVID-19, estamos ofreciendo todos nuestros servicios a través de telesalud. [Telesalud es el uso de la tecnología para citas y servicios de atención médica. Le permite "ver" a su proveedor de servicios sin tener que ir al consultorio.]

Para obtener más información en Español, llame al 240-280-4182.



**Obtenga
asesoramiento
individual sobre
salud mental**

**Únase a un grupo
virtual y
conéctese con
personas mayores
del área**

**Acceda con su
teléfono
inteligente,
tableta,
computadora, o
llame con su
teléfono**

Gratis

**SERVICIOS PARA
ADULTOS MAYORES
UN SERVICIO DEL
AFFILIATED SANTÉ
GROUP**

www.thesantegroup.org