

COVID-19 Vaccine Myths

Myth: I had COVID-19 so I don't need the vaccine.

There are severe health risks associated with COVID-19 and re-infection is possible. The vaccine offers additional benefit and the CDC recommends that you get the vaccine even if you have had a COVID-19 infection.

Myth: I have a high COVID-19 antibody count. I don't need the vaccine.

At this time, experts do not know how long natural immunity lasts after recovering from COVID-19. The vaccine offers additional benefit and the CDC recommends that you get the vaccine even if you have had a COVID-19 infection.

Myth: I can get COVID-19 from the vaccine.

COVID-19 vaccines do not contain live virus and cannot give you COVID-19.

Myth: I will be protected against COVID-19 after the first dose, and I don't need a second dose.

It's important to get the second dose in order to get the most protection the vaccine can offer. You won't get the full duration of protection from the vaccines until one to two weeks after the second dose.

Myth: The vaccine isn't safe.

COVID-19 vaccines were tested in large clinical trials with a diverse group of individuals to make sure they meet safety standards. There were no significant safety concerns identified. We will not administer a COVID-19 vaccine unless the FDA has determined it is safe and effective.

Myth: I have allergies, I shouldn't get the vaccine.

People with severe allergies who have experienced anaphylaxis in the past or allergic reactions to vaccines should talk to their primary care doctor about whether they should get the COVID-19 vaccine. If you had a severe reaction (anaphylaxis) to the first dose, the second dose is not recommended.

Myth: A COVID-19 vaccine will alter my DNA.

No. mRNA vaccines work with the body's natural defenses to safely develop immunity to disease. mRNA does not enter a cell's nucleus, where DNA is stored. Once mRNA generates an immune response, it degrades quickly and is gone.

Scientists have been studying mRNA vaccines for years. Learn more about [how COVID-19 mRNA vaccines work](#).

Myth: I got the vaccine so I don't have to wear a mask.

While the vaccine will offer protection to the vaccinated person, you can still spread the virus to others. It is important to continue to wear a mask, wash your hands often, and stay at least 6 feet away from others.

Myth: The vaccine was rushed.

Years of science and innovation have paved the way for this vaccine to be delivered quickly. Two reasons the vaccines were developed quickly are because mRNA vaccines can be produced faster than other vaccines, and researchers used existing clinical trial networks to begin conducting COVID-19 vaccine trials as soon as possible.

Myth: I'm young and low-risk and I don't need to get the vaccine.

It is possible to contract and infect others with COVID-19 even if you don't experience any symptoms of the virus. It's important to get the vaccine so that you don't unknowingly infect a vulnerable person around you.

Myth: I'm planning to get pregnant, and pregnant women shouldn't get the vaccine.

Pregnancy doesn't necessarily prevent you from getting the vaccine. Talk to your doctor about what's best for you.

Myth: I can build up my own immunity.

Experts do not know how long immunity lasts after infection. It's important to get the vaccine so that you don't get COVID-19 and unknowingly infect a vulnerable person around you.

Questions from our community

Question: Do I need to quarantine after getting the Vaccine?

No, you do not have to quarantine after receiving the COVID-19 vaccine.

Question: Is it true some folks have experienced paralysis as a side effect?

There's no scientifically known side effects or data that would support that myth.

Myths and misinformation that are spreading in the community.

There is a cure for COVID-19 being sold in the local Botanicas (Herbal Supplement stores). (not true)

The COVID-19 vaccines have bleach and other harmful chemicals meant to kill you slowly. (not true)

There are people in the community selling a Russian vaccines against COVID-19 for \$35. (not true)

Mitos sobre la vacuna COVID-19

Mito: Tenía COVID-19, así que no necesito la vacuna.

Existen graves riesgos para la salud asociados con COVID-19 y es posible una reinfección. La vacuna ofrece un beneficio adicional y el CDC recomienda que se vacune incluso si ha tenido una infección por COVID-19.

Mito: Tengo un recuento alto de anticuerpos COVID-19. No necesito la vacuna.

En este momento, los expertos no saben cuánto tiempo dura la inmunidad natural después de recuperarse del COVID-19. La vacuna ofrece un beneficio adicional y el CDC recomienda que se vacune incluso si ha tenido una infección por COVID-19.

Mito: Puedo contraer COVID-19 por la vacuna.

Las vacunas COVID-19 no contienen virus vivos y no pueden darle COVID-19.

Mito: Estaré protegido contra COVID-19 después de la primera dosis y no necesito una segunda dosis.

Es importante recibir la segunda dosis para obtener la mayor protección que puede ofrecer la vacuna. No obtendrá la duración completa de la protección de las vacunas hasta una o dos semanas después de la segunda dosis.

Mito: La vacuna no es segura.

Las vacunas COVID-19 se probaron en grandes ensayos clínicos con un grupo diverso de personas para asegurarse de que cumplan con los estándares de seguridad. No se identificaron problemas de seguridad importantes. No administraremos una vacuna COVID-19 a menos que la FDA haya determinado que es segura y eficaz.

Mito: Tengo alergias, no debería vacunarme.

Las personas con alergias graves que han experimentado anafilaxia en el pasado o reacciones alérgicas a las vacunas deben hablar con su médico de atención primaria sobre si deben recibir la vacuna COVID-19. Si tuvo una reacción grave (anafilaxia) a la primera dosis, no se recomienda la segunda dosis.

Mito: Una vacuna COVID-19 alterará mi ADN.

No. Las vacunas de ARNm trabajan con las defensas naturales del cuerpo para desarrollar de manera segura la inmunidad a las enfermedades. El ARNm no ingresa al núcleo de una célula, donde se almacena el ADN. Una vez que el ARNm genera una respuesta inmune, se degrada rápidamente y desaparece.

Los científicos han estado estudiando las vacunas de ARNm durante años. Obtenga más información sobre cómo funcionan las vacunas de ARNm de COVID-19 en la red del CDC.

Mito: Recibí la vacuna, así que no tengo que usar una máscara o cubra bocas.

Si bien la vacuna ofrecerá protección a la persona vacunada, aún puede transmitir el virus a otras personas. Es importante seguir usando una mascarilla o cubra bocas, lavarse las manos con frecuencia y mantenerse al menos a 6 pies de distancia de los demás.

Mito: La vacuna se apresuró.

Años de ciencia e innovación han allanado el camino para que esta vacuna se distribuya rápidamente. Dos razones por las que las vacunas se desarrollaron rápidamente son porque las vacunas de ARNm se pueden producir más rápido que otras vacunas, y los investigadores utilizaron las redes de ensayos clínicos existentes para comenzar a realizar ensayos de vacunas COVID-19 lo antes posible.

Mito: Soy joven y de bajo riesgo y no necesito vacunarme.

Es posible contraer e infectar a otras personas con COVID-19 incluso si no experimenta ningún síntoma del virus. Es importante recibir la vacuna para no infectar sin saberlo a una persona vulnerable a su alrededor.

Mito: Planeo en embarázame y las mujeres embarazadas no deberían recibir la vacuna.

El embarazo no necesariamente le impide recibir la vacuna. Hable con su médico sobre lo que es mejor para usted.

Mito: Puedo desarrollar mi propia inmunidad.

Los expertos no saben cuánto tiempo dura la inmunidad después de la infección. Es importante recibir la vacuna para no contraer COVID-19 e infectar sin saberlo a una persona vulnerable a su alrededor.

Pregunta: ¿Debo ponerme en cuarentena después de recibir la vacuna?

No, no tiene que ponerse en cuarentena después de recibir la vacuna Covid-19.

Pregunta: ¿Es cierto que algunas personas han experimentado parálisis como efecto secundario?

No se conocen efectos secundarios de ese tipo

Mitos y desinformación que nuestra comunidad está difundiendo.

Existe una cura para el COVID-19 que se vende en las botánicas locales (tiendas de suplementos de hierbas).

Las vacunas Covid-19 contienen lejía y otros químicos dañinos destinados a matarte lentamente.

Hay personas en la comunidad que venden vacunas rusas contra COVID-19 por \$ 35.