



# FEAST

FOOD • EDUCATION • ACCESS  
SUPPORT • TOGETHER

PROGRAMA GRATUITO DE 12-SEMANAS



¿Quieres aprender a cocinar saludable para ti y tu familia? ¿Necesitas apoyo extra para hacer cambios a tu dieta y estilo de vida?

**ÚNETE A NUESTRO PROGRAMA**

**PROGRAMA APOYADO POR**



## REGÍSTRESE PRONTO

### FECHA DE INICIO

**Cada Lunes**  
**Abril 6, 2026 - Julio 6, 2026**  
**9:00 am - 11:00 am**

### DONDE

**ONEgeneration Senior Enrichment Center**  
**18255 Victory Blvd; Reseda, CA 91335**

**Para registrarse o para obtener más información**

**Llamen (818) 705-2345**



**\*\*No hay clase en la siguiente fecha:**

Lunes, Mayo 25, 2026- No hay Clase (Día de los Caídos)



#### EDUCACIÓN

Presentaciones sobre nutrición, recetas y demostraciones de cocina para hacer que la alimentación saludable sea satisfactoria, accesible y deliciosa.



#### ACCESO

Acceso gratuito e inmediato a alimentos naturales frescos en todas las clases.



#### APOYO

Un espacio seguro para explorar los hábitos alimenticios actuales y recibir apoyo grupal para crear nuevos comienzos más saludables con los alimentos.

Visite: [www.feastforall.org](http://www.feastforall.org) para más información.

