

Santé mentale :

Les athlètes sont encouragés à consulter le préparateur mental/psychologue sportif de l'ONS ou à parler avec un médecin en chef (voir les coordonnées ci-dessous) pour répondre à leurs besoins en matière de santé mentale. Les services supplémentaires de soutien à la santé mentale comprennent:

- Les responsables de la santé mentale de leur ICS/CCS tel qu'énumérés ci-dessus
- Plan de match : <https://mygameplan.ca/ressources/sante>
- Centre canadien de la santé mentale et du sport (CCSMS) tel qu'indiqué ci-dessous
 - Les demandes peuvent être faites en ligne, par courriel ou par téléphone :
 - En ligne : www.ccmhs-ccsms.ca/refer
 - Par courriel : INFO@CCMHS-CCSMS.CA
 - Communiquez avec Poppy DesClouds, CPM, coordonnatrice des soins du CCSMS au 613-454-1409 poste 2090

Les partenaires nationaux du sport ont créé un groupe de travail sur la santé mentale dans le cadre de la COVID-19 qui coordonnera le partage des meilleures pratiques au sein de la communauté des consultants en préparation mentale et des psychologues du sport. Les initiatives nationales seront dirigées par le groupe de travail, si nécessaire, en réponse aux demandes et aux besoins des ONS. Pour plus d'informations, veuillez contacter votre ONS ou votre consultant en préparation mentale du RISOP/psychologue du sport ou votre médecin en chef (voir les coordonnées ci-dessous).