

## Déplacements pour l'entraînement et auto-isolement dans le contexte de la COVID

Le CCMS a examiné les exigences actuelles d'auto-isolement dans le cadre des déplacements pour la reprise de l'entraînement et de la compétition dans les différentes juridictions du Canada. Vous trouverez ci-dessous un résumé de leurs conclusions et recommandations.

Regional public health guidelines (may differ between provinces or subsets thereof) serve as a starting point and minimum requirement. Individual judgments on a case-by-case basis made by qualified persons (NSO physician or CSI CMO) taking into account specific risk factors and mitigators (e.g. - travel origin, destination, vulnerabilities, means and route of travel) could be considered.

Les lignes directrices des autorités de santé publique régionales (qui peuvent varier entre provinces et même à l'intérieur des provinces) sont un point de départ et l'exigence de base. Des jugements individuels au cas par cas, déterminés par des personnes qualifiées (médecins de l'ONS ou médecin en chef de l'ISC) qui tiennent compte des facteurs de risque particuliers et des mesures d'atténuations (c.-à-d. lieu origine du déplacement, destination, vulnérabilités, moyen de transport et itinéraire) pourraient être considérés.

### Exigences d'auto-isolement provinciales et territoriales pour la COVID (2 juin 2020)

	Jours de quarantaine exigés (recommandés) dans chacun des scénarios			
	Déplacement international	Déplacement interprovincial	Symptômes de COVID	Après avoir été en contact étroit
Fédéral <a href="https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/derniers-conseils-sante-voyageurs.html">https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/derniers-conseils-sante-voyageurs.html</a>	14	s/o	14	14
Alberta <a href="https://www.alberta.ca/isolation.aspx">https://www.alberta.ca/isolation.aspx</a>	14	s/o	10 De l'apparition des symptômes ou jusqu'à ce que résorbés, selon la période la plus longue	14
Colombie-Britannique <a href="http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/self-isolation">http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/self-isolation</a>	14	NA	10 De l'apparition des symptômes ou jusqu'à ce que résorbés, selon la période la plus longue	14

	Jours de quarantaine exigés (recommandés) dans chacun des scénarios			
	Déplacement international	Déplacement interprovincial	Symptômes de COVID	Après avoir été en contact étroit
Manitoba <a href="https://www.gov.mb.ca/covid19/soe.fr.html">https://www.gov.mb.ca/covid19/soe.fr.html</a>	14	14 Restrictions d'accès dans la province et de l'extérieur de la province	14 De l'apparition des symptômes ou jusqu'à ce que résorbés, selon la période la plus longue	14
Nouveau-Brunswick <a href="https://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/corporate/promo/covid-19/voyageurs.html">https://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/corporate/promo/covid-19/voyageurs.html</a>	14	14 Restrictions d'accès de l'extérieur de la province	14 De l'apparition des symptômes ou jusqu'à ce que résorbés, selon la période la plus longue	14
Terre-Neuve-et-Labrador <a href="https://www.gov.nl.ca/covid-19/fr/ressources/">https://www.gov.nl.ca/covid-19/fr/ressources/</a>	14	14 Restrictions d'accès de l'extérieur de la province	14 De l'apparition des symptômes ou jusqu'à ce que résorbés, selon la période la plus longue	14
Territoires du Nord-Ouest <a href="https://www.gov.nt.ca/covid-19/fr/services/voyages-d%C3%A9placements">https://www.gov.nt.ca/covid-19/fr/services/voyages-d%C3%A9placements</a>	14	14 Restrictions d'accès de l'extérieur de la province	14 De l'apparition des symptômes ou jusqu'à ce que résorbés, selon la période la plus longue	14
Nouvelle-Écosse <a href="https://novascotia.ca/coronavirus/alerts-notices/fr/">https://novascotia.ca/coronavirus/alerts-notices/fr/</a>	14	14 Restrictions d'accès de l'extérieur de la province	14	14

	Jours de quarantaine exigés (recommandés) dans chacun des scénarios			
	Déplacement international	Déplacement interprovincial	Symptômes de COVID	Après avoir été en contact étroit
Nunavut <a href="https://www.gov.nu.ca/fr/sante/information/covid-19-nouveau-coronavirus-0">https://www.gov.nu.ca/fr/sante/information/covid-19-nouveau-coronavirus-0</a>	14	14 Restrictions d'accès de l'extérieur de la province	14	14
Ontario <a href="https://www.publichealthontario.ca/fr/diseases-and-conditions/infectious-diseases/respiratory-diseases/novel-coronavirus">https://www.publichealthontario.ca/fr/diseases-and-conditions/infectious-diseases/respiratory-diseases/novel-coronavirus</a>	14	NA	14 De l'apparition des symptômes ou jusqu'à ce que résorbés, selon la période la plus longue	14
Île-du-Prince-Édouard <a href="https://www.princeedwardisland.ca/fr/sujet/information-voyageurs">https://www.princeedwardisland.ca/fr/sujet/information-voyageurs</a>	14	14 Restrictions d'accès de l'extérieur de la province	14	14
Québec <a href="https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/deplacements-regions-villes-covid19/">https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/deplacements-regions-villes-covid19/</a>	14	Restrictions locales de déplacements surtout dans le Nord du Québec	14 jours ET 48 hrs afébrile et 24 hrs asymptomatique	14
Saskatchewan <a href="https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/travel-information">https://www.saskatchewan.ca/government/health-care-administration-and-provider-resources/treatment-procedures-and-guidelines/emerging-public-health-issues/2019-novel-coronavirus/travel-information</a>	14	Restrictions locales de déplacements	14	14
Yukon <a href="https://yukon.ca/fr/sante-et-bien-etre/covid-19/covid-19-situation-actuelle">https://yukon.ca/fr/sante-et-bien-etre/covid-19/covid-19-situation-actuelle</a>	14	14 dans 4 villes désignées Restrictions d'accès de l'extérieur de la province	14	14