

Qué esperar después de la aplicación de la vacuna contra el COVID-19

Versión accesible: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>

La vacunación contra el COVID-19 lo protegerá para que no contraiga la enfermedad. Es posible que tenga algunos efectos secundarios, los cuales son signos normales de que su cuerpo está desarrollando protección. Puede que estos efectos secundarios **se sientan como si fuera influenza** e **incluso podrían afectar su capacidad** de realizar actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos cuantos días.

Efectos secundarios frecuentes

En el brazo donde le aplicaron la inyección:

- Dolor
- Hinchazón

En todo del resto del cuerpo:

- Fiebre
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolor de cabeza

Consejos útiles

Si siente dolor o molestias, pregunte a su médico si debe tomar un medicamento de venta sin receta, como ibuprofeno o acetaminofeno.

Para reducir el dolor o molestia en el lugar donde se le aplicó la inyección:

- Ponga un paño limpio, húmedo y frío sobre el área.
- Use o ejercite el brazo.

Para reducir la molestia causada por la fiebre:

- Tome mucho líquido.
- No se abrigue mucho.

Cuándo llamar al médico

En la mayoría de los casos, las molestias causadas por fiebre o dolor son normales.

Consulte a su médico o proveedor de atención médica:

- Si el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar donde se le aplicó la inyección aumentan después de 24 horas
- Si le preocupan los efectos secundarios o estos no parecen desaparecer después de unos pocos días

Recuerde

- Puede que los efectos secundarios se sientan como si fuera influenza e incluso afecten su capacidad de realizar actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos pocos días.
- Para que la mayoría de las vacunas contra el COVID-19 funcionen, usted deberá ponerse 2 inyecciones. Póngase la segunda aunque tenga efectos secundarios después de aplicarse la primera, a menos que el proveedor de vacunas o su médico le digan que no se ponga la segunda inyección.
- A su cuerpo le lleva tiempo desarrollar protección después cualquier vacunación. Las vacunas contra el COVID-19 que requieran 2 inyecciones podrían no protegerlo hasta una o dos semanas después de la segunda inyección.
- Es importante que todos sigan usando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener esta pandemia, mientras aprendemos más sobre cómo las vacunas contra el COVID-19 funcionan en condiciones reales. Cúbrase la nariz y la boca con una mascarilla cuando esté cerca de otras personas, manténgase al menos a 6 pies o 2 metros de distancia de los demás, evite las multitudes y lávese las manos con frecuencia.



Pregúntele a su proveedor de atención médica sobre cómo empezar a usar v-safe.

Use su teléfono inteligente (*smartphone*) para decirles a los CDC si presenta algún efecto secundario después de vacunarse contra el COVID-19. También recibirá recordatorios si necesita una segunda dosis.

Infórmese más sobre v-safe.

www.cdc.gov/vsafe

Si tiene preguntas o inquietudes, por favor llame a Santa Rosa Community Health al 707-303-3600.



**SONOMA COUNTY
MEDICAL ASSOCIATION**

