



TALLER DE CALFRESH

Un taller educativo para padres que puedan necesitar ayuda alimentaria adicional



- Fullerton Union High School 2/22/23 5:00pm-7:00pm
- Buena Park High School 2/23/23 5:00pm-7:00pm
- La Habra High School 2/25/23 8:00am-10:00am

[Enlace para Registrarse](#)

Aprenda:

- Aprenda sobre el programa CalFresh
- Cómo aplicar
- ¡Reciba asistencia de solicitud GRATUITA!

¡Tendrán una oportunidad de ganar una tarjeta de regalo de \$25 para gasolina!



¿Qué es CalFresh?

CalFresh proporciona a Californianos elegibles un aumento a sus presupuestos alimentarios, lo que les permite comprar alimentos más saludables.



Una familia de cuatro miembros puede recibir más de **\$900** cada mes para comprar alimentos.



Si el elegible recibiera una tarjeta de Transferencia Electronica de Beneficios (EBT) para comprar alimentos en supermercados, mercados de agricultores y en línea en **Northgate Market, Walmart, Albertsons, Vons and Amazon.**



Los estudiantes que reciben una nutrición adecuada tienen puntajes de prueba más altos, tasas más bajas de ausentismo y menos interrupciones.



Los niños en hogares con estatus migratorio mixto pueden ser elegibles para los beneficios de CalFresh.

¡Solicitar CalFresh es confidencial y puede tomar 30 minutos o menos!

En línea: www.mybenefitscalwin.org o www.getcalfresh.org



Por teléfono: (800) 281-9799



En persona: Encuentre una oficina de SSA en ssa.ocgov.com



Por correo: P.O. Box 70003
Anaheim, CA 92825-9922



Por fax: (714) 645-3489



Para obtener más información sobre otros beneficios como Medi-Cal y CalWORKs, visite ssa.ocgov.com