



AQUÍ PARA NUESTRA COMUNIDAD

Invitamos a todos los miembros de nuestra comunidad a utilizar la Y GRATIS entre el 20 de noviembre y el 20 de diciembre

YMCA de los condados de Bucks y Hunterdon entiende el cansancio físico, mental y emocional que la temporada navideña puede ocasionar en algunos miembros de nuestra comunidad. Estamos ofreciendo recursos para apoyar a nuestros amigos, familias y vecinos a mejorar su salud y bienestar mientras nos preparamos para el nuevo año.

Prueba la Y gratis

Visite el Centro de bienvenida en cualquiera de nuestras ses sucursales en los condados de Bucks y Hunterdon para probar la Y de forma gratuita hasta el 20 de diciembre de 2023.

Bienestar virtual gratuito

Utilice nuestra plataforma virtual Y Wellness 24/7 de forma gratuita. Podrá tener acceso a miles de programas semanales de salud y bienestar en vivo o bajo demanda para todas las habilidades e intereses, desde cualquier lugar, en cualquier momento.

¡Visite ymcabhc.org o escanee el Código QR para más información!



YMCA DE LOS CONDADOS DE BUCKS Y HUNTERDON